



Európa nekünk

**A mi pénzünk,
a mi jövőnk**

Easy-to-read magazine

2025 / 3. szám

A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 18. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- franciául
- németül
- magyarul
- holland
- olaszul
- románul
- spanyol

Ezeket változatokat megtalálod itt:

inclusion.eu/europe-for-us-magazine

Tartalomjegyzék

1	A szerkesztő megjegyzése Soufiane El Amrani
3	A pénz fontos
4	A pénz és az EU
5	Hogyan döntenek az EU-s pénzekről?
6	Hová kerül a pénz? A számunkra fontos alapok
7	EU-s pénz nekünk
13	Szabályok az EU-s támogatások megszerzéséhez
15	Miért fontosak a feljogosító feltételek?
16	A jövőre nézve
17	Csatlakozz!
18	Szómagyarázatok

A szerkesztő megjegyzése

Soufiane El Amrani



A pénz fontos.

A megkeresett pénzzel vásárolhatok dolgokat.



Örülök, hogy van pénzem,
amivel megvehetek, amit csak akarok.

A pénz azt jelenti,
hogy találkozhatok a barátaimmal
és társasági életet élhetek.

Azt jelenti, hogy független lehetek
és önállóan élhetek.



Az EU pénze nehezebben érthető.

Az EU-s pénz az a pénz,
amit az Európai Unió (EU) ad országoknak és
szervezeteknek.

Az EU-s pénzt könnyen érthető módon kell elmagyarázni.

Így az értelmi fogyatékossgal élő emberek is
tudni fogják, hogyan kérhetik ezt a pénzt.

Azt már tudják, hogy mire kellene elkölteni.



Nem akarjuk,
hogy az EU pénzből intézményekben
vagy nagy gondozóotthonokban helyezzenek el
értelmi fogyatékossgal élő embereket.

Azt szeretnénk,
hogy az EU-s pénzeket arra fordítsák,
hogy az értelmi fogyatékkal élő emberek
a közösségben élhessenek.



Az Európai Uniónak pénzt kellene adnia
azoknak a cégeknek,
akik értelmi fogyatékkal élő embereket akarnak
alkalmazni.

Jogunk van megkeresni a pénzünket,
és arra elkölteni, amire akarjuk.



Az EU-s pénzek fontos szerepet játszanak az életemben.
A fizetésem egy részét ezek fedezik.
Szeretem ezt a munkát.
Szeretném, hogy másoknak is ugyanolyan esélyeik
legyenek, mint nekem.



Mindenkinek joga van ahhoz, hogy dolgozzon
és önálló életet éljen a közösségben.
Az EU pénzügyi támogatása segíthet
az értelmi fogyatékkal élő embereknek abban,
hogy jó életet éljenek.



Szólaljunk fel a jogainkért,
és gondoskodjunk arról, hogy hangunkat meghallják!

Soufiane El Amrani

Könnyen-érthetőségi szerkesztő

A pénz fontos



A pénz fontos.



Pénzt használunk, ha élelmiszert,
vagy ruhát vásárolunk,
vagy fizetünk a lakhatásunkért.
Pénzre van szükségünk ahhoz,
hogy részt vehessünk a közösség életében.



A pénz kezelése azt jelenti, hogy megtervezzük,
mire van szükségünk
és néha azt is,
hogy mit szeretnénk.



A tervet, ami alapján elköltjük a pénzünket,
költségvetésnek nevezzük.

A költségvetés segít abban,
hogy elegendő pénzünk legyen
az életünkhöz szükséges dolgokra.

A pénz és az EU



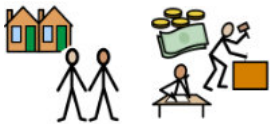
Az Európai Unió (EU) egy csoport,
ami 27 országból álló.

Ezeket az országokat tagállamoknak nevezzük.

A tagállamok együttműködnek azért,
hogy az EU-ban élő emberek élete jobb legyen.



Az EU pénzt ad a tagállamoknak projektek támogatására.
Ezek közül néhány projekt fontos
az értelmi fogyatékkal élő embereknek.



Ilyen projektek például az intézmények kiváltása
vagy jó munkahelyek biztosítása.



Az EU 7 évente egy nagy pénzügyi tervet fogad el.
Ezt a tervet többéves pénzügyi keretnek nevezik.



Az pénzügyi keret meghatározza:

- mennyi pénzt fog az EU elkölteni,
- és mire fogják fordítani ezt a pénzt
a következő 7 évben



Mivel ez egy hosszú távú terv,
a kormányok és szervezetek felkészülhetnek
és előre tervezhetnek.

Hogyan döntenek az EU-s pénzekről?

Három fontos lépés van:



1. Az Európai Bizottság javaslatot tesz a pénz felhasználására.



2. Az Európai Parlament ellenőrzi és jóváhagyja a javaslatot.



3. Az összes tagállam kormánya együttműködik az Európai Unió Tanácsában.
Mindegyiküknek egyet kell értenie.



Csak akkor lesz a többéves pénzügyi keret az EU költségvetése, ha mindenki egyetért. Ez biztosítja, hogy a döntés méltányos legyen, és minden tagállamnak legyen beleszólása.

Hová kerül a pénz?

A számunkra fontos alapok



Az EU különböző alapokba teszi a pénzt.

Az alap egy különleges célra félretett pénz.

Egyes alapok nagyon fontosak
az értelmi fogyatékkal élő embereknek:



- **Európai Szociális Alap Plus (ESZA+)**

Segít, hogy az emberek tudjanak munkát találni,
új készségeket tanulni
és beilleszkedni a társadalomba.



- **Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA)**

Támogatja a lakhatást,
a közlekedést és a közösségi szolgáltatásokat.



- **Kohéziós politika**

Támogatja,
hogy Európa különböző részei egyenlőbbek legyenek.
Támogatja a befogadást az EU minden pontján.



- **Erasmus+**

Támogatja a tanulást, az oktatást és az ifjúsági
tevékenységeket a különböző országokban.



Ez a pénz nagy változást hozhat a mindennapi életünkben.
De csak akkor, ha a pénzt megfelelő módon használják fel.

EU-s pénz nekünk

Hogyan kell felhasználni az EU-s pénzeket, hogy valóban segítsék az értelmi fogyatékosággal élő embereket?

Íme néhány ötlet:



- Az országoknak az EU-s pénzeket az intézmények bezárására kellene fordítaniuk.



- Az országoknak az EU-s támogatásokat arra kellene használniuk, hogy szociális lakásokat építsenek értelmi fogyatékosággal élő emberek számára. Így több értelmi fogyatékosággal élő ember élhet önállóan és lehet a közösség része.



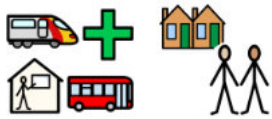
- Az országoknak az EU-s pénzeket arra kellene fordítaniuk, hogy az információkat könnyen érthetővé tegyék. Azért, hogy az értelmi fogyatékosággal élő emberek részt vehessenek a közéletben.



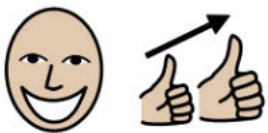
- Az országoknak az EU-s pénzeket arra kellene fordítaniuk, hogy inkluzívá tegyék az oktatást.



- Az országoknak az EU-s pénzeket arra kell fordítaniuk, hogy képezzék a közösségi szolgáltatókat. Arról, hogyan dolgozzanak értelmi fogyatékossgal élő emberekkel. Például képezzenek egészségügyi szakembereket és rendőröket.



- Az EU-s pénzeket arra kell használni hogy a lakhatás, a közlekedés és a munkahelyek hozzáférhetővé váljanak.



Ha a pénzt megfelelően használják fel, az nagy változást hozhat az értelmi fogyatékossgal élő emberek életében.

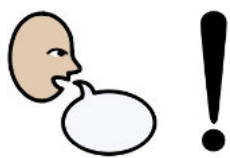


A pénznek támogatnia kell a jogokat, a befogadást és a részvételt kell mindenki számára.



Most van itt az ideje annak, hogy önérvényesítőként hallasd a hangod. Beszélhetsz az országod kormányával és döntéshozókkal. Mondd el, hogy mire van szükséged és mire kellene költeniük a forrásokat.

Ezt egyedül is megteheted vagy más önérvényesítőkkal együtt.



Amikor olyan dolgokról döntenek,
mint a költségvetés,
fontos, hogy elmondd,
mire van szükséged.
Például több pénzre van szükség

- jó munkahelyekre,
- lakhatásra
- és támogató szolgáltatásokra.

7 terület van,
ahol az EU-s pénz nagy változást hozhat
az értelmi fogyatékossgal élők életében:



1. **Döntéshozatali jog és szavazati jog**

A közpénzből a támogatott döntéshozatalt
kell fejleszteni.

A közpénzből könnyen érthető tájékoztatókat
kell készíteni a választásokról és a szavazásról.



2. **Az önálló élethez való jog és a közösségi befogadás**

A közpénzeket közösségi támogatásra,
és az intézmények kiváltására kell fordítani.

A közpénzeket nem szabad
intézmények építésére használni
és a fogyatékos emberek elkülönítésére.



3. Lakhatás és támogatás

A közpénzből új lakásokat kell építeni a közösségben, az értelmi fogyatékossgal élő emberek számára. Azért, hogy elköltözhessenek a szüleiktől, amikor felnőnek és önállóan akarnak élni.



4. Oktatás

Az közpénzeket arra kell fordítani, hogy minden iskola inkluzív legyen. Azért, hogy az értelmi fogyatékossgal élő diákok együtt tanulhassanak nem fogyatékos diákokkal.



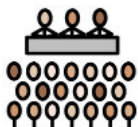
5. Foglalkoztatás

A közpénzeket úgy kell felhasználni, hogy az értelmi fogyatékossgal élő embereknek legyen munkájuk, egyenlő fizetésük és megkapják a szükséges támogatást.



6. Egészségügy

A közpénzből képezni kell az orvosokat és ápolókat. Az orvosoknak és ápolóknak meg kell tanulniuk könnyen érthetően beszélni az értelmi fogyatékossgal élő emberekkel. Könnyen érthető tájékoztatást kell készíteni az egészségügyről.



7. Képviselet

A közpénzből támogatni kell az értelmi fogyatékossgal élő embereket, hogy felszólalhassanak konferenciákon és részt vehessenek a döntéshozatalban. Az értelmi fogyatékossgal élő embereknek lehetőséget kell biztosítani, hogy részt vehessenek a róluk szóló döntésekben és képviselhessék egymást.

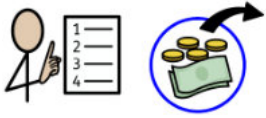
“ „Azt akarom, hogy országaink befogadjanak minket. Azt akarom, hogy egyenlő tagjai legyünk a társadalomnak. Azt akarom, hogy úgy élhessünk, mint mindenki más. A befogadás azt jelenti, hogy dolgozhatunk, tanulhatunk, szórakozhatunk, szavazhatunk, döntéseket hozhatunk. Eldönthetjük, hogy hol, kivel és hogyan akarunk élni. Akkor is, ha ehhez támogatásra van szükségünk. Nem akarunk másoktól elkülönítve élni.”

— Bercse László, magyar önérvényesítő

“ „Tudom, milyen nehéz munkát találni,
ha valaki fogyatékossgal él.
Van tapasztalatom védett műhelyekről,
fizetés nélküli támogatott foglalkoztatásról
és fizetéssel járó munkáról is.”

— **Paulina Bäckström, finn önérvényesítő**

Szabályok az EU-s támogatások megszerzéséhez



Az országoknak fontos szabályokat kell betartaniuk az EU-s támogatások megszerzéséhez.

Ezek a szabályok fontosak, hogy az EU megvédje az emberek jogait és, hogy a tagállamok megfelelően használják fel a pénzeket.

Ezeket a szabályokat „feljogosító feltételeknek” nevezik.



A feltételek azt jelentik, az országoknak meg kell felelniük bizonyos követelményeknek, hogy megkaphassák a pénzt.



Az országoknak például:
be kell bizonyítaniuk, hogy

- tiszteletben tartják az emberi jogokat,
- a fogyatékossgal élő embereket befogadják, és senkit sem különítenek el másoktól,
- és hogy az országban inkluzív oktatás és foglalkoztatás van.



Az országoknak azt is be kell mutatniuk,
hogyan fogják felhasználni a pénzt.
Be kell számolniuk arról,
hogy mire költötték a pénzt.

Miért fontosak a feljogosító feltételek?



Az Európai Bizottság és az Európai Parlament
el akarják törölni ezeket a szabályokat.
Azért, hogy a tagállamok
könnyebben juthassanak hozzá az uniós forrásokhoz.

Ez veszélyes az értelmi
fogyatékossgal élő emberekre nézve.



A szabályok nélkül

- a pénzeket helytelenül költhetik el,
- az intézmények tovább tudnak működni vagy növekedni,
- a jogokat figyelmen kívül lehet hagyni.



Az EU-nak gondoskodnia kell arról,
hogy a tagállamok
csak akkor férhessenek hozzá a pénzekhez,
ha bizonyítják,
hogy tiszteletben tartják a jogokat,
bevonnak minket és támogatják a közösségi életet.



A szabályok fontosak.

A jövőre nézve

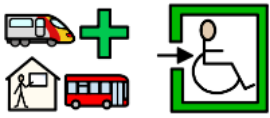
Ha az EU jól használja a pénzt:



- Több értelmi fogyatékossgal élő ember fog önállóan élni a közösségben.



- Több ember kap munkát és oktatást.



- A szolgáltatások hozzáférhetőbbek lesznek. Például a lakhatás és a közlekedés.



- Az értelmi fogyatékossgal élő emberek jogait tiszteletben fogják tartani.



Az EU-nak és a kormányainknak pénzt kell arra fordítaniuk, hogy a befogadjanak minket.



Erre folyamatosan emlékeztetnünk kell őket.

“

„Mindig lesznek álmaink és a céljaink. Tanulni karunk és élvezni az életet, ahogy mások is.”

— Anna Ghazaryan, örmény önérvényesítő

Csatlakozz

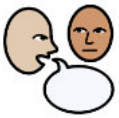
Íme néhány dolog, amit tehetsz:



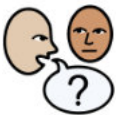
- Csatlakozz országos vagy helyi önérvényesítő csoporthoz.



- Kérj könnyen érthető információkat arról, hogyan használják az EU-s pénzeket az országodban.



- Mondd el, hogy mit jelent neked az befogadás.



- Vedd fel a kapcsolatot a kormányoddal, és kérdezd meg, hogyan használják fel az EU-s pénzeket az értelmi fogyatékosággal élő emberek támogatására.



- Kövesd az Inclusion Europe munkáját! Iratkozz fel hírlevelekre, hogy friss információkat kapj.



„Az önérvényesítés azt jelenti, hogy megtanuljuk jogaikat és megtanuljuk, hogy ki tud támogatni minket. Az önérvényesítés segít a céljaink elérésében.”

— László Petrovics, magyar önérvényesítő

Szómagyarázatok



Költségvetés

Terv arról, hogyan akarjuk elkölteni a pénzt.



Kohéziós politika

Olyan EU-s pénzek és programok, amelyek célja, hogy Európa különböző részei egyenlőbbek legyenek.

Támogatják minden ember befogadását.



Feljogosító feltételek

Szabályok, amiket az országoknak be kell tartaniuk, hogy EU-s pénzt kapjanak.

A szabályok célja a jogok védelme és annak biztosítása,

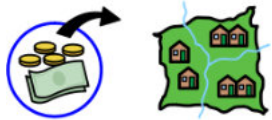
hogy az EU-s pénzek elősegítsék a befogadást.



Európai Unió (EU)

27 országból álló csoport.

Az országok együttműködnek a jogszabályok, a jogok és a pénzügyek területén.



ERFA (Európai Regionális Fejlesztési Alap)

Az EU egyik pénzügyi alapja.

Támogatja a beruházásokat a lakhatás,

a közlekedés,

a szolgáltatások

és az infrastruktúra területén.

A célja a régiók és a közösségek megerősítése.



ESZA+ (Európai Szociális Alap Plus)

Az EU egyik pénzügyi alapja.

Támogatja a munkahelyeket,

a befogadást,

és az oktatást.

Különösen a kirekesztés veszélyének

kitett embereket támogatja.

Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!



Honlap:

inclusion.eu



Email:

self-advocacy@inclusion.eu



Telefonszám:

+32 2 502 28 15



Cím:

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Instagram:

instagram.com/inclusion europe/

Ezeket változatokat megtalálod itt:
inclusion.eu/europe-for-us-magazine



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**