



Európa Nekünk

Útmutató önérvényesítők és
újságírók számára a
fogyatékossgal élő emberek
jogainak képviseletéhez



A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 37. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- franciául
- németül
- magyarul
- holland
- olaszul
- románul
- spanyol

Ezeket változatokat megtalálod itt:

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

Tartalomjegyzék

2	A szerkesztő megjegyzése: Soufiane El Amrani Hogyan segíti az önérvényesítés az értelmi fogyatékkal élő embereket?
5	Mi az önérvényesítés?
7	Miről szól az érdekképviselés?
7	Miért fontos az érdekképviselés?
9	Érdekképviselési csoport létrehozása
10	Önérvényesítés az Inclusion Europe-nál
11	Önérvényesítés az Inclusion Europe-nál
16	Önérvényesítés az Inclusion Írországnál
19	Útmutató önérvényesítőknek interjúkhoz
20	Hogyan váljunk szóvivővé?
22	Felkészülés az interjúra

25	Az interjú során
28	Az interjú után
29	Útmutató újságíróknak és a médiában dolgozóknak
30	Milyen nyelvezetet kell használni?
32	Általános irányelvek újságírók számára
33	Felkészülés értelmi fogyatékossgal élő személlyel készült interjúra
35	Az interjú során
37	Szómagyarázatok

A szerkesztő megjegyzése

Soufiane El Amrani

Hogyan segíti az önérvényesítés az értelmi fogyatékossgal élő embereket?





Minden értelmi fogyatékossgal
élő embernek joga van ahhoz,
hogy önérvényesítővé váljon.

Nekünk, értelmi fogyatékossgal élő
embereknek jogunk van ahhoz,
hogy hallassuk a hangunkat és meghallgassanak minket.



Nekünk is vannak jogaink, mint mindenki másnak.



Nekünk, értelmi fogyatékossgal élő
embereknek jogunk van ahhoz,
hogy saját önérvényesítő csoportunk legyen.

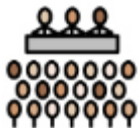
Szerintem jó lenne,
ha több értelmi fogyatékossgal élő ember tudna
saját önérvényesítő csoportot indítani.



Ha az értelmi fogyatékossgal élő emberek
önérvényesítővé válnak,
akkor beszélhetnek a csoportjuk többi tagjával
a számukra fontos dolgokról.



Van egy nemzetközi önérvényesítőkből álló csoport,
az Önérvényesítők Európai Platformja (EPSA).
Az EPSA az Inclusion Europe része.



Az EPSA 2 évente szervez konferenciát.

Az EPSA értelmi fogyatékossgal élő emberekből áll.



A konferenciákat teljes egészében
értelmi fogyatékossgal élő emberek
vezetik különböző országokból.



Nagyon fontos,
hogy az értelmi fogyatékossgal élő emberek
hallassák a hangjukat,
és joguk legyen saját érdekérvényesítő
csoportot alapítani.

Mi az önérvényesítés?



Az önérvényesítés arról szól,
hogy mindenféle fogyatékosággal
élő emberek független csoportjai
együtt dolgoznak az igazságért.



Segítünk egymásnak abban,
hogy kezünkbe vegyük az életünket
és küzdjünk a diszkrimináció ellen.



Megtanítja nekünk,
hogyan hozunk olyan döntéseket és választásokat,
amelyek befolyásolják az életünket.



Megtanuljuk, hogy lehetünk önállóbbak.



Megtanuljuk a jogainkat.
A jogaink megismerése mellett
megtanuljuk a feladatainkat is



Tanulunk az érdekképviseletről.
Segítünk egymásnak önbizalmat szerezni.
Segítünk egymásnak kiállni azért, amiben hiszünk.



Mi az önérvényesítés?

- Elmondod, amit akarsz és amire szükség van.
- Elmondod, hogy mit szeretnél,
hogy jobb legyen az életed.
- Megtanulod, hogyan szólalj fel magadért,
hogy meghallgassanak, és a dolgok megváltozzanak.

- Megtanulod a jogaidat és megérteni a törvényeket.
- Kiállsz az emberi jogokért.
- Beszélsz a fontos dolgokról.

Miről szól az érdekképviselet?



Az önérvényesítés azt jelenti,
hogy kiállsz magadért.



Az érdekképviselet azt jelenti,
hogy másokért is kiállunk.

Miért fontos az érdekképviselet?



A fogyatékossgal élő emberek számára nehéz lehet
beleszólni a fontos dolgokba.



Ha csatlakozol egy érdekképviseleti csoporthoz,
az megkönnyítheti, hogy

- felszólalj magadért.
- elmondd, amit akarsz.

Egy jó önérvényesítő csoport:



- Olyan információkat használ, amelyeket minden tag megérthet.

- Közös munkatervet készít.

- Csapatként működik.



- Mindenkit egyformán tisztel és kezel.

- Megállapodik a tagokra és a támogató személyzetre vonatkozó szabályokról.

- Együttműködik más csoportokkal és szolgáltatásokkal, amelyek erősebbé teszik őket.



- Találkozik más emberekkel és tartja velük a kapcsolatot.



- Finanszírozást és erőforrásokat kap, például számítógépeket, internetet és jó támogatást.

- Utánajár, ki hozza meg a döntéseket a számukra fontos dolgokról.



- Cselekvési tervet készít, amelyet mindenki elfogad.

Érdekképviselői csoport létrehozása

A sikeres csoportok három célt próbálnak elérni.

Ezek a célok segítenek,
hogy megtartsa a tagokat a csoportban.



- **1. cél:**

Légy része a közösségnek!

Mit tehetsz az önérvényesítő csoportodban, hogy
összehozd az embereket?



- **2. cél:**

Tanulj új dolgokat!

Mit szeretnél megtanulni az önérvényesítő
csoportod tagjaként?

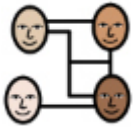


- **3. cél:**

Küzdj a fogyatékossgal élő emberek jogaiért!

Min szeretnétek együtt dolgozni
önérvényesítő csoportként?

Önérvényesítés az Inclusion Europe-nál



Itt van egy [link](#), ahol megtalálod az Inclusion Europe tagszervezeteit. Minden tagszervezet rengeteg lehetőséget kínál az önérvényesítésre.



Itt található egy [link](#), ahol megtalálod, hogyan válhatsz önérvényesítővé.



És ha rákattintasz erre a [linkre](#), megismerheted az Inclusion Europe-ot.

**Miért fontos az
önérvényesítés
az értelmi
fogycatékossággal élő
emberek számára?**



Elisabeta Moldovan

önérvényesítő Romániából



**Azért lettem önérvényesítő,
mert meg akartam ismerni a jogaimat
fogyatékossgal élő személyként.**

**Azokban az intézményekben, ahol éltem,
sok bántalmazást tapasztaltam.**

**Meg akartam változtatni ezt
a helyzetet mások számára.**

**Önérvényesítőként, emberileg is
fejleszteni akartam magam.**





László Bercse

az Inclusion Europe alelnöke



**Az önállóság nagyon fontos.
Csak akkor boldogulhatunk,
ha a körülöttünk lévő emberek támogatnak minket,
de lehetőséget adnak nekünk az önálló döntésre is.**

Jó támogatásra van szükségünk.

Szervezetektől, családoktól és más önérvényesítőktől.

**Sokat kell tanulnunk, és keményen kell
dolgoznunk magunkért.**

Hallatnunk kell a hangunkat.





Vjatseslav Zagorski

az EVPIT igazgatósági tagja



"Az életünknek rajtunk kell múltnia.

Magunknak kell döntéseket hoznunk.

Mindenkinek joga van döntéseket hozni.

Szükségünk van arra,
hogy más emberek bízzanak bennünk.

Esélyt kell kapnunk arra,
hogy szükség esetén segítséget kapjunk.

Tanulnunk kell, hibáznunk kell,
és felelősséget kell vállalnunk a döntéseinkért.

Szükségünk van arra, hogy meghallgassanak minket."





Paul Alford

írországi önérvényesítő



"Írországban arra van szükségünk,
hogy a kormány és a média
meghallgassa a fogyatékossgal élő embereket.

Egész életemben harcolnom kellett,
és ez egy nehéz élet volt.

Soha nem éltem a családommal.

Azt kívánom, hogy mások is álljanak ki magukért,
mint én.

Élj saját életet, éld az életed önállóan.

Tanulj és szerezz több tapasztalatot.

Szerezz munkát és keress elegendő pénzt.

Semmit rólunk, nélkülünk!

A mi hangunk, a mi döntéseink!

Meg kell hallgatni és figyelembe kell venni minket!"



Önérvényesítés az Inclusion Írországnál



Az Inclusion Írország az
Inclusion Europe Írországi tagszervezete.

Az Inclusion Írország az értelmi fogyatékossgal élő
emberek teljes körű befogadásáért dolgozik.



Támogatja az értelmi fogyatékossgal élő abban,
hogy hallassák hangjukat.

Kiáll az ENSZ-egyezményben foglalt jogok mellett.



Az Inclusion Írország létrehozott egy munkacsoportot
értelmi fogyatékossgal élő emberekből, akik ki akartak
állni magukért.



Ez a munkacsoport képzésen vett részt a médiáról.
Arról tanultak, hogyan mondhatják
el a tapasztalataikat a médiában.

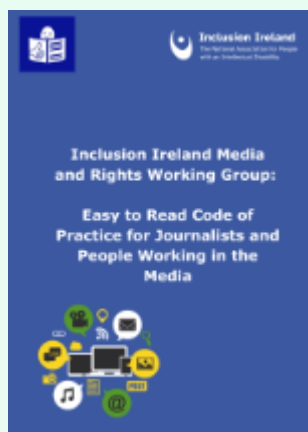


A munkacsoport készített egy útmutatót újságíróknak.
Az útmutató segítséget nyújt azoknak az újságíróknak, akik
értelmi fogyatékossgal élő emberekkel készítenek interjút.



A munkacsoport önérvényesítőknak is készített útmutatót.
Az útmutató az értelmi fogyatékossgal élő embereknek
szól, hogy támogassa őket, amikor újságírók interjút
készítenek velük.

Az útmutatókat itt tudod letölteni:



Útmutató önérvényesítőknak interjúkhoz

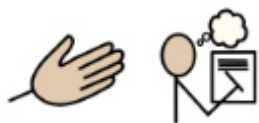


A médiában való felszólalás azért fontos, mert:

- Segít az értelmi fogyatékossgal élő embereknek hallatni a hangjukat.
- Más emberek hallhatnak az értelmi fogyatékossgal élő emberekről és történeteikről.
- Segít megváltoztatni az emberek viselkedését.



Ezt az útmutatót önérvényesítők és más értelmi fogyatékossgal élő emberek használhatják, amikor interjút készítenek velük.



Leírja, hogy mire számíthatsz, és hogyan készülhetsz fel egy interjúra.

Hogyan váljunk szóvivővé?



Emlékezz rá, hogy elég jó vagy.

A hangunk számít, és meg kell hallgatni minket.

Mi magunk is segíthetünk a tudatosság növelésében.

Ahelyett, hogy arra várnánk,

hogy valaki más megtegye helyettünk.



Próbálj meg kijutni a helyi közösségbe,
és ismerj meg több embert.



Fontos, hogy legyen családot, barátaid
vagy ismerőseid a közösségedben,
akik mögéd állhatnak és támogathatják az üzenetedet.



Ha terjeszteni szeretnél egy üzenetet,
azt többféleképpen is megteheted.



Elmehetsz érdekképviselői találkozókra és eseményekre.
Írhatsz egy könyvet vagy cikket.
Írhatsz a közösségi médiában.



Nem mindenki tud kiállni magáért,
ezért a közösségünk minden tagjáért fel kell szólalnunk.
Senkit sem hagyunk hátra.



Mindig higgy magadban és légy magabiztos.
Senki sem mondhatja meg helyetted, mire vagy képes.



Az emberi történetek elmesélése erőteljes lehet.
Ez azt jelenti, hogy beszélj a saját élettapasztalatodról.



Pozitív történeteket kell mesélnünk,
amelyek megmutatják,
hogyan hozhatjuk meg saját döntéseinket.

Felkészülés az interjúra



Egy interjú történhet:

- telefonon keresztül,
- személyesen,
- stúdióban.



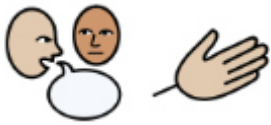
Amikor egy újságíró megkeres,
íme néhány hasznos kérdés,
amelyet feltehetsz:

1. Ki hív?
2. Honnan hívnak?
3. Miről akarnak beszélni, és miért hívnak téged?
4. Az interjú élő vagy előre rögzített?
5. Stúdióban vagy máshol lesz?
6. Ki fogja csinálni az interjút?
7. Veled együtt más is lesz az interjún?
8. Akadálymentes az interjú helyszíne?

Ha egy újságíró felveszi veled a kapcsolatot,
hogy interjút készítsen,
nem kell azonnal megtenned.



Kérd el az elérhetőségét,
és mondd, hogy hamarosan kapcsolatba lépsz vele.



Ha bármilyen támogatásra lesz szükséged
az interjú során,
feltétlenül tudasd az újságírókkal.

Ha támogatásra van szükséged,
jogod van támogatást kapni.
De ennek a te döntésednek kell lennie,
és nem kényszeríthetik rád.



Kérdezd meg az újságírót,
hogy találkozhatsz-e vele az interjú előtt,
hogy megismerjétek egymást.



Kérdezd meg az újságírót az interjú előtt,
hogy milyen kérdéseket fog feltenni,
vagy milyen témákról fog kérdezni.
Ez lehetőséget ad a felkészülésre.



Feltétlenül mondd el az újságírónak,
ha nem értesz valamit.



Jogod van könnyen érthető
és egyszerű információt kérni.
Vagy megkérheted az újságírót,
hogy magyarázzon el valamit.



Gondold át a legfontosabb üzeneteket,
amelyeket át szeretnél adni.
Próbáld meg kiválasztani 3 fő pontot,
amit az interjúban szeretnél mondani.



Megkérhetsz valakit,
például egy barátot vagy támogató munkatársat,
hogy segítsen gyakorolni az interjú előtt.
Eljátszhatják, hogy ők az újságírók,
és kérdéseket tehetnek fel a felkészüléshez.



Ha szeretnéd, kérhetsz egy csendes helyet,
ahová néhány percre bemehetsz az interjú előtt.



Ha úgy gondolod,
hogy a távolból könnyebb lenne neked az interjú,
kérheted, hogy legyen telefonon vagy Zoomon.



Emlékezz rá, hogy a legtöbb ember ideges az interjúk és a felvételek miatt.

Beszélhetsz erről valakivel, akit ismersz, hogy segítsen megnyugodni.



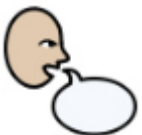
Ha kamerában fogsz szerepelni, fontos, hogy mit viselsz.
Győződj meg róla, hogy megfelelő és kényelmes ruhát viselj.

Sok interjú történik minden nap.
Előfordulhat, hogy a te interjúd elmarad, mert újságírónak más történettel kell foglalkoznia. Ilyen esetben ne legyél csalódott.

Az interjú során



Feltétlenül mutakozz be, és mesélj egy kicsit magadról.



Ne beszélj túl gyorsan.
Nem kell rohanni.



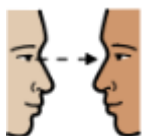
Ne felejts el lélegezni.
A magabiztosság kulcsa a nyugalom.



Ha nem érted a kérdést,
vagy nem hallod, amit az újságíró mond,
megkérheted, hogy ismétlje meg a kérdést.



Próbálj egyenesen ülni vagy állni.
Ez segít abban, hogy magabiztosabbnak tűnj,
és a hangod is jobban hallatszik.



Ha az interjú személyesen történik,
próbálj szemkontaktust tartani az újságíróval,
amikor beszélsz.



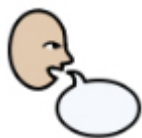
Ha az interjú Zoomon van,
nézz a képernyőn lévő személyre,
amikor beszélsz.



Figyelmesen hallgassd meg, mit mond az újságíró,
mielőtt válaszolnál.



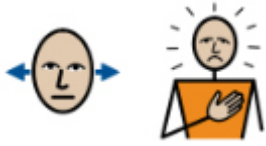
Várd meg, amíg az újságíró abbahagyja a beszédet,
mielőtt beszélni kezdenél.



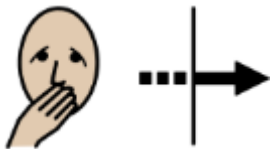
Ne feledd, hogy bármit mondhatsz,
amit akarsz.
Ne azt mondd, amiről úgy gondolod,
hogy valaki más hallani akarja.



Megoszthatod a saját véleményedet,
és elmondhatod, hogyan érzed magad.

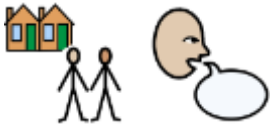


Ne használd a "bocsánat" szót az interjú során.
Nincs miért bocsánatot kérned.



Ha hibázol beszéd közben,
az rendben van.
Próbálj meg továbblépni,
és ne aggódj miatta.

Az újságírók tudják,
hogy nem vagy politikus vagy híresség,
és csak elmondod a véleményedet.



Amikor jogokról beszélsz,
próbálj meg példákat használni az életedről vagy valakiről,
akit ismersz, az ő engedélyével.

Rendben van,
ha néhány másodperc eltelik,
mielőtt válaszolsz.

Az interjú után



Feltétlenül köszönd meg az újságírónak az idejét és a lehetőséget.
Kérdezd meg tőle, mikor fogod látni vagy hallani az interjút.



Ha hibát követettél el az interjú során, próbálj meg nem gondolni rá.
Ha sikerült átadni a legfontosabb üzeneteket, nagyszerű munkát végeztél.

Hallgasd meg, nézd meg vagy olvasd el az interjút, miután megjelent.
Így láthatod, hogy mit csinálhatsz jobban a következő alkalommal.

Amikor az interjú megjelenik, elmondhatod az újságírónak, mit gondolsz róla.



Légy büszke magadra!

Útmutató újságíróknak és a médiában dolgozóknak

Milyen nyelvet kell használni?



Beszélg az értelmi fogyatékossgal élő interjúalannyal a következőkről:

milyen szavakat vagy kifejezéseket szeretne használni.

Beszélg emberségesen.

A Fogyatékossgal élő személyek jogairól szóló

ENSZ egyezmény szerint a megfelelő szó:

fogyatékossgal élő személy.

Vannak, akik a fogyatékos személy kifejezést részesítik előnyben.

Vannak, akik az önérvényesítő kifejezést részesítik előnyben.

Vannak, akik egyáltalán nem akarják megemlíteni a fogyatékossgukat.



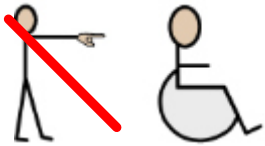
Mindig beszélj tisztelettel!

Soha ne használj elavult vagy bántó nyelvezetet, például:

- "beteg"
- "retardált"
- "szellemi fogyatékossg"
- "lassú"

- "hülye"
- "rokkant"
- "fogyatékoságtól szenved"

Ne feledd, hogy egy személy fogyatékosága nem határozza meg őt.



Vannak, akik nem szeretik,
ha fogyatékoságuk alapján címkézik őket.
Ahol lehetséges, kerülje az értelmi
fogyatékoság kiemelését.



Például ne azt mondd: "Mária Budapesten él.
Mária értelmi fogyatékos."
Helyette elmondhatod,
hogy milyen támogatásra van szüksége Máriának.
A fogyatékosága kiemelése nélkül,
Például: "Mária Budapesten él.
Van egy segítője,
aki támogatja őt bizonyos tevékenységekben."

Általános irányelvek újságírók számára



Ne ítéld meg előre az értelmi
fogyatékossgal élő embereket.
Az embereknek meg kell hallgatniuk az ötleteinket!
Jogunk van ismert tévéműsorokban szerepelni.



Amikor értelmi fogyatékossgáról beszélsz,
segítők vagy családtagok helyett
kérd meg magukat az értelmi
fogyatékossgal élő embereket,
hogy vegyenek részt az interjúban.



Ha interjút vagy médiaeseményt szervezel,
a helyszín mindig legyen akadálymentes.



Amikor értelmi fogyatékossgáról beszélsz,
hallasd a megélt tapasztalattal
rendelkező emberek hangját.
Ők az igazi szakértők.

Felkészülés értelmi fogyatékossgal élő személlyel készült interjúra



Ne feltételezd, hogy jobban tudsz gondolkodni vagy jobban mondasz dolgokat, mint mi. Mi is tudunk gondolkodni és kimondani dolgokat.



Tudj meg többet a fogyatékossgal élő személyről. Ismerkedjetek meg az interjú előtt, hogy a fogyatékossgal élő személy jobban érezze magát.



Ismerd meg a kommunikáció különböző módjait, például:

- könnyen érthető dokumentumokat, mint ez is,
- számítógépen, telefonon és tableten használható programokat,
- képekkel és ábrákkal történő kommunikációt,
- jelnyelvet,
- Braille-írást,
- kommunikációs táblákat,
- bármely más kommunikációs támogatást.



Te is mesélj egy kicsit magadról az interjúalanynak,
hogy kényelmesebben érezze magát veled.



Kérd az interjúalany beleegyezését
fényképek és videók készítéséhez.
Egyeztetek meg a szöveg,
a képek és az idézeteket használatáról.



A felkészüléshez küldj néhány példát,
milyen kérdésekre számíthat.



Ez segít az interjúalanynak magabiztosabban beszélni.



Ajánld fel az interjúalanynak,
hogy hozhat magával valakit,
aki ott van vele az interjú ideje alatt.
Egy barát vagy támogató személy segíthet neki,
hogy kényelmesebben érezze magát.



Add meg előre az interjú helyszínét,
és, hogy hogyan lehet eljutni oda.
Így könnyebb megtervezni az utazást.

Adj meg minden tudnivalót az interjú előtt
legalább egy héttel.

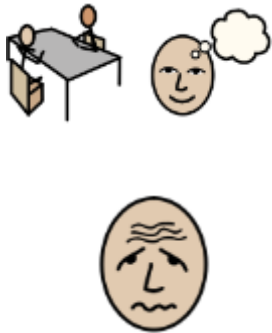


Feltétlenül kérdezd meg az interjúalanyt,
hogyan van-e szüksége bármilyen segítségre.
Például egy ismerősre, aki támogatja őket az interjú alatt.
Vagy segítségre a közlekedéshez.



Hagyd, hogy a személy elmondja,
milyen támogatásra van szüksége.
Ne érintsd meg kérdés nélkül.

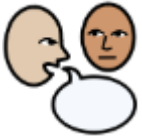
Az interjú során



Ajánld fel, hogy fogjatok kezét,
amikor üdvözlöd a vendéged.
Légy türelmes és nyugodt.
Adj időt az interjúalanyoknak,
hogy gondolkodjon a válaszain.
Tartsd észben: az interjúalany, lehet, hogy izgul.



Könnyen érthető dokumentumokat kell biztosítani
a könnyebb megértéshez.
Beszélj egyszerű nyelven.
Ha az interjúalany nem válaszol egy kérdésre,
próbáld meg egyszerűbben elmondani a kérdést.



Amikor értelmi fogyatékosággal élő
személlyel készítesz interjút,
lassan, világosan beszélj.
Vedd fel a szemkontaktust.
Figyelmesen hallgassd meg, amit mond.



Szánj időt arra, hogy megértsd az egyes személyek
saját tapasztalatait a fogyatékoságukkal kapcsolatban.
Mindenkinek más tapasztalata van.
Ne mondd sikeres vendégdre, hogy "szuperhős".
Ez hamis elvárásokat kelthet,
hogy minden fogyatékos személynek
"el kell érnie valami nagy dolgot".

Adj lehetőséget az embereknek a megszólalásra.
Ne beszélj róluk a fejük felett.
Ne tegyél fel sok kérdést egyszerre.
Ha nem érted a választ,
kérd meg az interjúalanyt, hogy ismétlje meg.

Szómagyarázatok



Európai Fogyatékoságügyi Stratégia

Az Európai Fogyatékoságügyi Stratégia egy terv. Arról szól, hogyan fogja az Európai Unió megvédeni a fogyatékosággal élő személyek jogait a következő 10 évben.



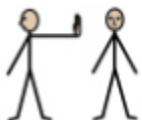
Aktivista

Az aktivista olyan személy, aki keményen küzd valamilyen ügyért. Például egy mozgalom tagjaként, vagy párt tagjaként. Például felszólal a fogyatékosággal élő emberek jogaiért.



Szegregáció

A szegregáció azt jelenti, hogy valakit elkülönítenek másoktól. Például a fogyatékosága miatt. Szegregáció például, amikor a fogyatékosággal élő emberek intézményekben élnek, másoktól elzárva.



Diszkrimináció

A diszkrimináció hátrányos megkülönböztetést jelent.
Azt jelenti,
hogy rosszul bánnak valakivel azért,
mert különbözik másoktól.
Például a fogyatékosága miatt.



Kiváltás

A kiváltás azt jelenti,
hogy a nagy intézményeket bezárják.
A nagy intézményeket kiváltják
kisebb házakkal vagy lakásokkal.
A kisebb házakban és lakásokban
a fogyatékosággal élő emberek önálló életet élhetnek
a megfelelő támogatással.



Komplex támogatási igény

A komplex támogatási igény azt jelenti,
hogy valakinek több dologban is támogatásra van
szüksége.
Például, ha valaki kerekesszékkal közlekedik
és emellett nem tud beszélni.
Neki támogatásra van szüksége,

hogyan elmondja másoknak,
mit szeretne és a közlekedésben is szüksége lehet
támogatásra.



Szociális jogok európai pillére

A szociális jogok európai pillére egy hivatalos
dokumentum.

Iránymutatást ad az EU tagállamainak,
hogyan javítsák az állampolgárok foglalkoztatási
és szociális helyzetét.



Európai strukturális és beruházási alapok

Az európai strukturális és beruházási alapok
az Európai Unió pénzügyi alapjai.

Ezeket a pénzeket az Európai Unió arra használja,
hogyan erősítsék az EU közös gazdaságát és társadalmát.

Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!



Honlap:

inclusion-europe.eu



Email:

secretariat@inclusion-europe.org



Telefonszám:

+32 2 502 28 15



Cím:

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Twitter:

twitter.com/InclusionEurope

**Iratkozz fel az Európa Nekünk hírlevélre,
hogy megkapd egyből, amikor megjelenik:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**