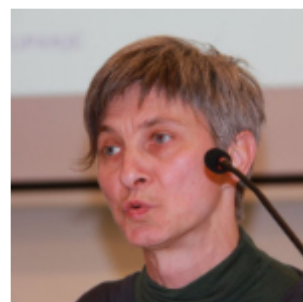
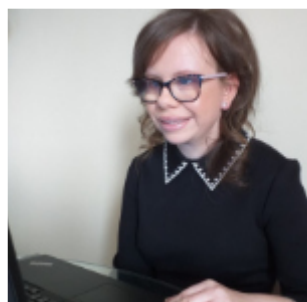




Europa voor ons

Stemmen met een handicap



Vind uitleg voor '**dikgedrukte**' woorden aan het einde van Europa Voor Ons op pagina's 33 tot 52.

"Europa Voor Ons" is beschikbaar in:

- Engels
- Frans
- Duits
- Hongaars
- Italiaans
- Nederlands
- Roemeens
- Spaans

Ga naar

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

om het magazine in andere talen te vinden.

Inhoudsopgave

1	De gehandicaptenstem bij de Europese verkiezingen van 2024
5	Brief voor nieuw gekozen leden van het Europees Parlement van Laszlo Bercse
12	European Disability Forum
14	Kiezers van Europa: Soufiane El Amrani
20	Kiezers van Europa: Mathilde Cotman
24	Kiezers van Europa: Tamara Byrne
30	Kiezers van Europa: Senada Halilčević
33	Verklaring

De gehandicaptenstem bij de Europese verkiezingen van 2024





Van 6 juni tot 9 juni
vonden de Europese verkiezingen plaats.



Dit was een kans
om vorm te geven aan waar de
Europese Unie zich de komende vijf
jaar op zal richten.



Zelfs met enkele barrières in veel EU-landen, zal het
aantal kiezers met een handicap
naar verwachting de grootste in de geschiedenis zijn.

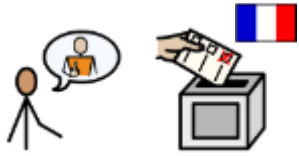


In 2016,
heeft Denemarken een wet
aangenomen die mensen met
verstandelijke beperkingen en die
onder voogdij staan
toestaat om te stemmen bij verkiezingen.

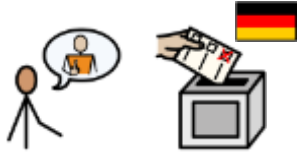
Dit is inclusief stemmen voor het Europees
Parlement en lokale en regionale
raadsverkiezingen.



In 2018,
veranderde Spanje zijn wet om volwassenen
onder voogdij stemrecht te geven.



In 2019,
veranderde Frankrijk zijn wet
om volwassenen onder voogdij toe te staan te stemmen.



In 2019,
veranderde Duitsland zijn wet om
volwassenen onder voogdij toe te staan te stemmen.



In 2022,
heeft het Europees Parlement een wet aangenomen om
ervoor te zorgen dat alle EU-burgers stemrecht
hebben, ongeacht hun wettelijke status
en ongeacht of ze in een instelling wonen.



In 2023,
veranderde Luxemburg zijn wet om
volwassenen onder voogdij toe te staan te stemmen.



In 2024,
veranderde Slovenië zijn wet om
volwassenen onder voogdij toe te staan te stemmen.



Inclusion Europe moedigt
België, Hongarije,
Litouwen, Portugal,
Denemarken, Roemenië
Tsjechië, Malta,

en vooral Estland, Bulgarije,
Polen en Cyprus
sterk aan om hun
wetten te
veranderen
zodat mensen met een verstandelijke beperking
kunnen stemmen.



Er is maar één democratie,
een inclusieve en toegankelijke.

Voor iedereen, overal.

Brief voor nieuw gekozen leden van het Europees Parlement van Laszlo Bercse





In Europa,
worden veel mensen met verstandelijke
beperkingen geconfronteerd met barrières die
hun rechten en kansen beperken.

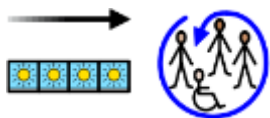
De barrières beïnvloeden waar
ze wonen en hun vermogen om te stemmen.



Deze beperkingen, bedoeld om
mensen met een handicap te beschermen,
leiden vaak tot isolement en uitsluiting.



Mensen met verstandelijke
beperkingen vragen actief om
gelijke kansen om te leren en
volledig deel te nemen aan de maatschappij.



In een brief van Laszlo Bercse,
Vice-voorzitter van Inclusion Europe,
bespreekt hij de inspanningen om gelijkheid
en een meer inclusieve toekomst voor iedereen te
bewerkstelligen.

De brief is bedoeld voor nieuw gekozen
leden van het Europees Parlement.

Rechten en beperkingen



Alle volwassen burgers hebben het recht om beslissingen te nemen over hun geld, waar ze wonen, en met wie ze trouwen.



Soms worden er regels opgesteld om mensen met een verstandelijke beperking te beschermen, maar die deze rechten beperken.



Het nieuwe rapport Inclusion Indicators laat zien hoe deze beperkingen het leven van 20 miljoen mensen met verstandelijke beperkingen in heel Europa beïnvloeden, waardoor de noodzaak van verandering wordt benadrukt.

Hoe zit het met onderwijs?



Er zitten 700.000 kinderen op aparte speciale scholen.



Er zijn 20.000 kinderen die helemaal geen onderwijs krijgen.

Hoe zit het met werkgelegenheid?



Minder dan 10% van de mensen met verstandelijke beperkingen hebben een baan.

Hoe zit het met huisvesting?



Meer dan 750.000 mensen met verstandelijke beperkingen leven in schadelijke aparte instellingen.



Nog eens 39.000 mensen met verstandelijke beperkingen wonen in psychiatrische ziekenhuizen .

Al deze onderdelen van iemands leven zijn nauw met elkaar verbonden.



Hun wettelijke rechten ontnemen kan alleen maar tot negatieve resultaten leiden.



In 2019, konden ongeveer 800.000 mensen met verstandelijke beperkingen niet stemmen of zich verkiesbaar stellen vanwege hun beperking.



Sindsdien, heeft het Europees Parlement een wet aangenomen die ervoor zorgt dat alle EU-burgers kunnen stemmen, ongeacht hun rechtspositie en ongeacht of ze in instellingen wonen.



Bij de Europese verkiezingen van 2024, hebben ongeveer 400.000 mensen onder voogdij niet gestemd.



Alleen al in Hongarije mochten bijna 50.000 mensen die onder voogdij staan niet stemmen.



Alle mensen met een verstandelijke beperking hebben stemrecht nodig.



Ze willen dat er samen met hen beslissingen worden genomen, en niet zonder hen.

Sommige mensen zien het probleem niet, maar niemand anders hoeft te slagen voor een intelligentietest om te mogen stemmen.

Betekent dit dat mensen met verstandelijke

beperkingen als minder belangrijk worden behandeld?



Mensen met verstandelijke beperkingen doen een beroep op het nieuw gekozen Europees Parlement om ervoor te zorgen dat ze volledig kunnen deelnemen aan de samenleving.



Ze eisen stemrecht, inclusief degenen onder wettelijke voogdij.



Het zijn Europese burgers en ze hebben het recht om politieke beslissingen te beïnvloeden.



Ze pleiten voor ondersteunde besluitvorming, waarbij de nadruk ligt op de behoefte aan ondersteuning bij het maken van keuzes.



Mensen met verstandelijke beperkingen willen toegang tot goed onderwijs.



Ze hebben ook betere hulp nodig op het werk en een eerlijk loon.



Mensen met verstandelijke beperkingen willen echte kansen op werk.

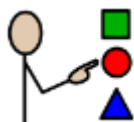


Het is belangrijk om instellingen te sluiten.

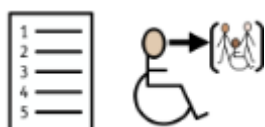


Mensen met verstandelijke beperkingen willen
gemeenschapsdiensten die mensen helpen om op
zichzelf

te wonen en die hun familie ondersteunen.



Mensen met verstandelijke beperkingen
moeten hun eigen keuzes maken.



De fondsen en programma's van de
Europese Unie moeten ook voor
mensen met beperkingen gelden.



Mensen met een verstandelijke beperking
dringen aan op toegankelijke EU-documenten.



Lidstaten moeten de Europese
toegankelijkheidswet volgen.



Mensen met verstandelijke beperkingen pleiten voor
sterkere en grotere inspanningen
om de Europese strategie voor mensen met een handicap
uit te voeren.



Lidstaten moeten zelfstandig wonen voor mensen
met verstandelijke beperkingen ondersteunen.

European Disability Forum





Het European Disability Forum is een organisatie die opkomt voor de rechten van mensen met een handicap in Europa.

Het European Disability Forum wordt kortweg EDF genoemd.



Het EDF bevordert rechten en praktijken die toegankelijkheid, non-discriminatie en volledige deelname voor iedereen ondersteunen.



Het is hun missie om te bouwen aan een meer inclusief Europa waar mensen met een handicap waardig kunnen leven en dezelfde rechten hebben als ieder ander.

Ga voor informatie
naar hun website:

<https://www.edf-feph.org>



[Read online →](#)

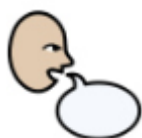
Kiezers van Europa: Soufiane El Amrani



Soufiane El Amrani werkt bij Inclusion Europe.
Hij werkt als toegankelijkheid expert.



Soufiane werkt sinds 2008 bij Inclusion Europe.
Hij maakt eenvoudig te lezen materiaal en geeft trainingen.



Dit is een getuigenis over
de barrières waarmee Soufiane als persoon
met een verstandelijke beperking werd
geconfronteerd bij het stemmen.



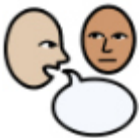
Soufiane vertelt over het belang van informatie om de juiste keuzes te maken om te stemmen bij de Europese verkiezingen.



Soufiane vindt het zijn plicht om te stemmen bij de Europese verkiezingen om de mensen die de beslissingen nemen te laten luisteren naar mensen met verstandelijke beperkingen.



Soufiane zegt dat het belangrijk voor hem is om te stemmen bij de Europese verkiezingen.



Soufiane vindt dat hij zijn stem moet laten horen.

De obstakels waarmee Soufiane wordt geconfronteerd bij het stemmen

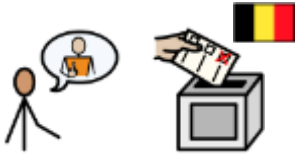


Soufiane heeft veel obstakels moeten overwinnen om te kunnen stemmen.

Soufiane heeft sinds 2014 niet meer gestemd voor de Europese verkiezingen, omdat hij onder wettelijke voogdij staat.



Soufianes' moeder is zijn wettelijke bewindvoerder.



Als iemand een wettelijke bewindvoerder heeft in België, wordt hem zijn stemrecht ontnomen.

Soufiane kon voor 2014 voor nationale, lokale en Europese verkiezingen stemmen.



Soufiane zegt dat de stemlokalen niet toegankelijk waren.

Soufiane zegt dat een opstap het zeer moeilijk maakte voor zijn rolstoel.

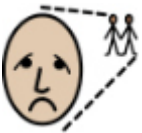
De computer om een stem uit te brengen stond niet op de juiste hoogte om te kunnen stemmen.



Soufiane zegt dat geen toegang hebben tot gemakkelijk leesbare informatie een probleem is.

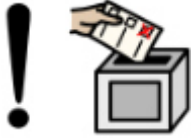


Politici praten niet op een begrijpelijke manier en dat is een probleem voor mensen met verstandelijke beperkingen.



Soufiane zegt dat deze ervaringen hem niet het gevoel geven bij een gemeenschap te horen.

Het belang van je stemrecht



Het is belangrijk om te kunnen stemmen.



Iedereen heeft een stem die het verdient om gehoord te worden.



Stemmen betekent dat je de beleidsmakers vertelt wat je wilt en waar ze aan moeten werken.



Als mensen met verstandelijke beperkingen niet kunnen stemmen, worden hun behoeften niet gehoord en gezien.



Als beleidsmakers niet weten wat mensen met verstandelijke beperkingen willen veranderen, dan zullen er niet genoeg veranderingen worden doorgevoerd.

Mijn boodschap aan beleidsmakers



Mensen met verstandelijke beperkingen hebben een stem.

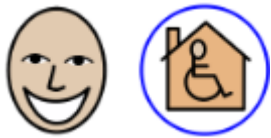
Het is de taak van beleidsmakers om ervoor te zorgen dat hun stem wordt gehoord.



Daarom moeten
de beleidsmakers in België de wet veranderen.



Alleen dat Soufiane een wettelijke
bewindvoerder heeft en steun krijgt op één
gebied in zijn leven, betekent niet dat hij niets
geeft om wat er in de wereld gebeurt en er niet
aan bij te dragen.



Soufiane heeft een baan, familie, vrienden en hobby's.
Soufiane woont alleen, onafhankelijk.



Soufiane kan zelfstandig zijn eigen keuzes maken
in het leven.



Soufiane is ook Amerikaans staatsburger.
Soufiane heeft stemrecht in Amerika.

Soufiane begrijpt hoe politiek werkt,
hij zou stemrecht moeten hebben in België.



Het is belangrijk dat beleidsmakers ons in
gemakkelijk leesbare taal vertellen wat ze doen.



Soufiane vindt dat er nog steeds niet genoeg informatie
is om de verschillende politieke partijen uit te leggen
en wie een goede kandidaat zou zijn om de

belangen van mensen met verstandelijke beperkingen te vertegenwoordigen.



Soufiane vindt het ook niet eerlijk dat hij en veel andere mensen geen deel uitmaken van iets dat zo belangrijk is.



Hij hoopt dat zijn stemrecht en zijn recht om deel te nemen aan het politieke leven zullen worden gerespecteerd en zo snel mogelijk aan hem worden teruggegeven.



[Read online →](#)

Kiezers van Europa: **Mathilde Cotman**



Mathilde is zelfpleitster en werkt met Inclusion ASBL.



Mathilde kende de politiek.

Ze groeide op met een moeder die betrokken was bij een politieke partij en ontmoette hier en daar wat mensen. Thuis hoorde ze veel over politiek.



Op 29-jarige leeftijd, bereidde ze zich voor om voor de tweede keer te gaan stemmen. Mathilde had zich voorbereid om te gaan stemmen in Brussel.



Ze zei ook dat toen ze voor het eerst ging stemmen,
haar moeder haar had geholpen.
Mathilde had een keuze kunnen maken.



Deze keer wist Mathilde niet op wie ze moest stemmen.
Ze had graag net als de vorige keer gestemd,
maar haar moeder was niet langer betrokken bij de
politiek.



Mathilde is geïnteresseerd
in het leven van mensen met een handicap,
maar ze kon geen partij vinden die erover sprak.



Mathilde zei dat haar moeder met haar was meegegaan
naar het stemlokaal.



Haar moeder had haar uitgelegd hoe ze moest stemmen.
Mathilde was bang om iets verkeerd te doen.



Mathilde zou op 9 juni gaan stemmen.
Ze zou vergezeld worden,
maar ze wist niet door wie.



Mathilde zei dat ze bang was geweest om alleen te
stemmen.
Ze was bang dat ze iets verkeerd zou doen, zoals
stemmen op een slecht persoon.

Mathilde ging liever met haar moeder, zus of vader.



Ze was liever met iemand gegaan
die ze kon vertrouwen.

Mathilde ging liever met familieleden die haar konden
helpen bij het maken van haar keuze.



Mathilde zal haar ouders vragen haar te helpen beslissen.

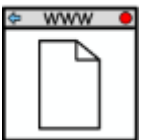


Haar vader praat vaak met Mathilde over politiek.

Voor meer informatie,
zal Mathilde ook op internet kijken.



Mathilde vond dat de meeste sites
niet gemakkelijk te lezen waren.



Ze had de namen van de media getypt
op het internet en was naar hun websites
gegaan. Ze zei dat het haar had geholpen.



Mathilde keek ook naar het nieuws op tv.
Ze vond dat de media beter hadden kunnen
informereren als ze inclusief hadden gewerkt.

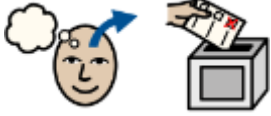


Mathilde vond het niet erg dat er in Brussel elektronisch
gestemd werd.

Maar er waren nog steeds enkele uitdagingen.



Ze zei dat meer hulp op de dag van het stemmen, zoals borden die aangeven waar je heen moet, nuttig geweest zouden zijn.



Mathilde herinnert zich dat ze in 2019 heeft gestemd. Ze was gelukkig.



Het voelde goed om mee te kunnen doen en te weten dat haar stem ertoe deed.



Mathilde keek naar de verkiezingsavond op tv.



Ze zei dat ze na de resultaten niet gelukkig was geweest.

Mathilde hoopte op betere resultaten.



Ze wilde zich belangrijk voelen en alsof ze erbij hoorde toen ze het stembokje verliet. Mathilde wilde het gevoel hebben dat haar stem telde.

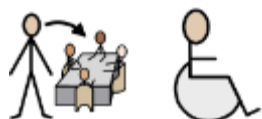


[Read online →](#)

Kiezers van Europa: **Tamara Byrne**



Tamara Byrne is een zelfpleitster die werkt voor Inclusion Ireland



Ze vertegenwoordigt mensen met verstandelijke beperkingen in de Jeugdcommissie van het European Disability Forum.



Dit is een getuigenis van Tamara. Tamara deelt haar stemervaringen.



Tamara vertelt hoe belangrijk het is dat Europa luistert naar de stem van mensen met verstandelijke beperkingen.



Tamara werkt veel aan mensenrechten, gelijkheid, onderwijs en besluitvorming.



Tamara zegt dat het belangrijk is om te stemmen bij de Europese verkiezingen.

Tamara weet dat de politici aan dezelfde problemen werken als zij.



Tamara zegt dat we ervoor moeten zorgen dat de gekozen leden van het Europees Parlement zullen vechten voor de rechten van mensen met een handicap.



Europa moet mensen met een handicap steunen om deel te nemen aan de politiek.



Tamara vindt dat iedereen moet kunnen stemmen op wat zij belangrijk vinden.



Tamara zegt dat iedereen stemrecht moet hebben. Ze zegt dat het geen eerlijke samenleving zou zijn als sommige mensen mogen stemmen en anderen niet.



Artikel 29 van het **Verdrag van de Verenigde Naties inzake de rechten van personen met een handicap (UNCRPD)** zegt dat landen ervoor moeten zorgen dat mensen met een handicap net als iedereen kunnen deelnemen aan de politiek.



Dit betekent dat we op gelijke voet kunnen stemmen en deelnemen aan de politiek.



UNCRPD zegt dat landen ondersteuning moeten bieden aan mensen met een handicap om deel te nemen aan de politiek als ze daar behoefte aan hebben.



Voor mensen met verstandelijke beperkingen, is het belangrijk dat alle informatie toegankelijk is.



Tamara zegt dat ze niet goed kunnen stemmen als ze de vragen niet begrijpen of niet begrijpen wat de politici zeggen dat ze zullen doen.



Tamara zei dat er meer politici met een handicap zouden moeten zijn.



Tamara weet dat Spanje een politicus met het syndroom van Down in het parlement heeft gekozen.

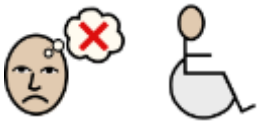


Tamara vindt dit geweldig.

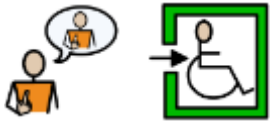


Tamara zegt dat meer mensen zoals zij mensen met een handicap zouden inspireren om meer de politiek in te gaan.

Onze stemmen horen



Tamara zegt dat de meeste politici geen idee hebben hoe het is om te leven met een handicap.



Tamara zegt dat we ervoor moeten zorgen dat ze naar onze stemmen luisteren, zodat ze veranderingen kunnen doorvoeren om de wereld toegankelijker te maken voor mensen met een handicap.



Tamara vertelt de politici dat ze niet moeten vergeten dat er veel gehandicapten zijn in Europa en dat ze hun stem nodig hebben.



Tamara vraagt de politici om ervoor te zorgen dat mensen met een handicap worden gehoord.

Tamara zei ook tegen degenen die verkiezingen organiseren



dat ze tijd en moeite moeten spenderen om mensen met een handicap zich belangrijk te laten voelen in de politiek en verkiezingen, in plaats van ons achter te laten.



Tamara vindt dat verkiezingen niet eerlijk zijn.

Tamara zegt dat als mensen met een handicap het gevoel hebben dat er niet naar ze geluisterd wordt, ze niet de moeite zullen nemen om te stemmen.



Tamara zegt dat iedereen zijn mening moet geven.

Ze zegt dat mensen met een handicap aanmoediging en steun nodig hebben.

Mijn ervaringen met stemmen

Tamara vindt het belangrijk om anders te stemmen.



Toen Tamara in Ierland stemde, vond ze het moeilijk om te begrijpen waar de stemming over ging en wat de opties waren.



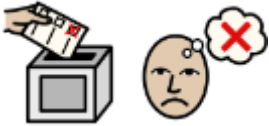
Tamara vindt dat overheden meer toegankelijke informatie over verkiezingen moeten geven.



Tamara zegt dat deze informatie gemakkelijk te begrijpen moet zijn zodat mensen de juiste keuze voor hen kunnen maken.



Tamara zegt dat alle partijen en politici hun informatie gemakkelijk leesbaar moeten maken, zodat mensen met een handicap kunnen begrijpen wat ze gaan doen als ze gekozen worden.



Toen er in Ierland verkiezingen waren, zag Tamara op het nieuws mensen stemmen, maar ze wist niet hoe ze moest stemmen.



Tamara zegt dat er toegankelijke video's moeten zijn waarin wordt uitgelegd hoe je kunt stemmen en meedoen.



Tamara zegt dat dit het verkiezingsproces begrijpelijker zou maken voor mensen met een handicap.



[Read online](#) →

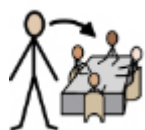
Kiezers van Europa: **Senada Halilčević**



Senada Halilčević is een zelfpleitster uit Kroatië.



Senada is voorzitter geweest van het European Platform of Self-Advocates (EPSA).



Senada was de vicevoorzitter van Inclusion Europe.



Dit is een getuigenis van Senada.



Senada vertelt waarom toegankelijk
stemmateriaal belangrijk is,
vooral voor mensen met een verstandelijke beperking.

Waarom het belangrijk is voor Senada om te stemmen bij de Europese verkiezingen



Voor Senada is het belangrijk om te stemmen bij de
Europese verkiezingen.



Senada kan de vertegenwoordiger kiezen die
namens haar land zal spreken in het Europees Parlement.



Senada stemde in de Europese verkiezingen van 2019,
Senada denkt niet dat haar stem werd gehoord.



Ze zegt dat iedereen moet kunnen stemmen
omdat iedereen een vertegenwoordiger moet kunnen
kiezen en voor zijn rechten moet kunnen vechten.



Senada gelooft dat als iemand ervoor kiest om niet te
stemmen, ze anderen voor hen laten beslissen
en mogelijk ideeën steunen waar ze
het niet mee eens zijn.

Hoe Europa betere ondersteuning kan geven aan mensen met een handicap die willen stemmen



Senada heeft geen enkel toegankelijkheid probleem ondervonden bij het stemmen.



Senada weet dat sommige mensen fouten hebben gemaakt op het stembiljet en de verkeerde persoon hebben omcirkeld.

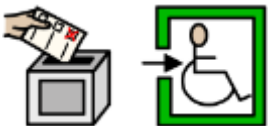


Omdat deze mensen niet de steun kregen die ze nodig hadden.



Ze vindt dat stembiljetten toegankelijk moeten zijn met een foto of symbool naast elke kandidaat of partij. Ze zegt dat dit het voor mensen gemakkelijker zou maken om te kiezen.

Hoe beleidsmakers zorgen voor gelijke toegang bij het stemmen



Senada zegt dat stemmen toegankelijk moet zijn zodat mensen gemakkelijk bij de stemlokalen kunnen komen.



De stembiljetten moeten ook toegankelijk zijn, zodat mensen gemakkelijk hun keuze kunnen markeren.

Verklaring



Toegankelijk

Iets dat is makkelijk te gebruiken voor mensen met een handicap.

Zoals:

- Een helling om een gebouw in te komen
- Informatie in makkelijke taal
- Informatie in gebarentaal



Bank

Een plek waar jij jouw geld kan bewaren en kan opnemen.



Handvest van de grondrechten

Een tekst dat vertelt welke basisrechten ieder persoon heeft.

Bijvoorbeeld: het recht op vrijheid, het recht op onderwijs.



Klimaatverandering

Wanneer de natuur beschadigd is door het gedrag van mensen.
Bijvoorbeeld: vervuiling, hevige regen, bosbranden.



Commissaris bij de Europese Commissie

Een Commissaris is een persoon die verantwoordelijk is voor een deel van het werk bij de Europese Commissie.

Diegene is de baas van veel andere mensen die bij de Europese Commissie werken.



Gemeenschap

Mensen die ergens bijhoren.

Bijvoorbeeld, de buurtgemeenschap:
mensen die in dezelfde buurt wonen.

Of geloofsgemeenschap:
mensen die hetzelfde geloof hebben.



Zorg en diensten in de buurt

Zorg wordt gegeven door mensen in de gemeenschap.



Conventie

Een afspraak tussen landen of organisaties dat gaat over verschillende onderwerpen.



COVID-19

Een virus dat zich verspreidde over de hele wereld.
Heel veel mensen werden ziek.

Mensen konden elkaar niet ontmoeten,
konden niet naar werk gaan of naar school.



Diploma

Je krijgt een papier met je cijfers als je klaar bent met school of studeren.

Dit papier heet een diploma.



Deïstitutionaliseren

Deïstitutionaliseren helpt mensen om te verhuizen uit instellingen.

Het is wanneer mensen die in instellingen wonen hulp krijgen om in de gemeenschap te gaan wonen.



Democratie

Wanneer iedereen het recht heeft gehoord te worden.

Wanneer iedereen het recht heeft om te stemmen en om verkozen te worden.

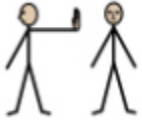


Handicap

Een persoon die sommige dingen niet kan doen, omdat het moeilijk is voor die persoon.

Bijvoorbeeld,
iemand die geen benen heeft kan niet lopen.

Of iemand die moeite heeft met lezen kan een moeilijke tekst niet begrijpen.



Discriminatie

Discriminatie betekent dat je slechter behandeld wordt dan anderen of dat je niet de kansen krijgt die je verdient.

Het is discriminatie als dit gebeurt omdat je een handicap hebt.

Het kan ook andere mensen overkomen.

Bijvoorbeeld: mensen met een andere huidskleur, of oudere mensen.



Makkelijke taal

Makkelijke taal is informatie dat op een simpele manier is geschreven, zodat mensen met een verstandelijke beperking het kunnen begrijpen.

Het is belangrijk om simpele woorden en zinnen te gebruiken.

Als er moeilijke woorden worden gebruikt, dan wordt het uitgelegd.

De tekst moet makkelijk te lezen zijn.

Bijvoorbeeld:

zwarte woorden op een witte achtergrond is goed.

De tekst moet verdeeld zijn.

Makkelijke taal gebruikt vaak plaatjes om uit te leggen waar de tekst over gaat.

Iemand met een verstandelijke beperking moet nakijken of de informatie gemakkelijk te begrijpen is.

Teksten in makkelijke taal hebben dit logo, zodat het makkelijker is om ze te vinden. Er zijn regels over wat makkelijke taal is.



Onderwijs

Onderwijs betekent lesgeven.

Het betekent ervoor zorgen dat mensen toegang hebben tot opleidingen en trainingen zodat ze nieuwe vaardigheden leren.



Werkgelegenheid

Werkgelegenheid is wanneer iemand werkt and betaald wordt voor hun werk.

Het is meestal een contract tussen de werknemen en de persoon die het werk aanbiedt.

Deze persoon heet de werkgever.



EPSA

Het Europees Platform van Ervaringsdeskundigen bestaat uit organisaties van ervaringsdeskunigen uit verschillende landen in Europa.

We noemen het afgekort EPSA.

Het is deel van Inclusion Europe.



Europese Commissie

De Europese Commissie werkt samen met het Europees Parlement.

De Europese Commissie stelt wetten voor
die het Europees Parlement en
de Raad van de Europese Unie moeten bespreken.

Het zorgt er ook voor dat de gekozen wetten
worden nageleefd door de landen in de Europese Unie.



Europees verdrag voor de rechten van de mens

Een tekst dat zegt welke rechten elk persoon heeft.
Bijvoorbeeld, het recht om te leven,
het recht om je mening te zeggen.
De tekst wordt door alle landen in Europa gerespecteerd.



Europees Parlement

Het Europees Parlement is een plek
waar belangrijke beslissingen voor de Europese Unie
worden genomen.

Bijvoorbeeld: wetten.
Europarlementsleden maken deze beslissingen
en spreken namens alle mensen in de Europese Unie.
Elke vijf jaar, de mensen die in de Europese Unie leven
stemmen voor de Europarlementsleden uit hun land.



Europese Unie

De Europese Unie (afgekort, EU)
is een groep van 28 landen.

We noemen deze landen 'lidstaten'.

Deze landen werken samen
om politiek en economisch sterker te staan.

De EU maakt wetten over belangrijke dingen
voor de mensen die leven in die landen.

De EU maakt wetten op verschillende gebieden.

Een paar voorbeelden zijn:

- Wetten om het milieu te beschermen
- Wetten voor boeren
- Wetten om consumenten te beschermen

Een consument is iemand die dingen koopt.

De EU maakt ook wetten die belangrijk zijn
voor mensen met een handicap.

De EU heeft ook een wet gemaakt
dat mensen met een handicap
meer rechten geeft als ze reizen.

De EU geeft ook geld aan de lidstaten.

Een deel van dit geld wordt gebruikt voor mensen met
een handicap.



Financiering

Geld geven aan iemand of aan
een organisatie om te helpen.



Genderidentiteit

Je genderidentiteit zegt of je een vrouw of man bent.

Sommige mensen voelen zichzelf niet als vrouw of man.

Zij noemen zichzelf non-binair.



Overheid

Een overheid is een groep mensen die beslissingen maakt
over het bestuur van het land.

Bijvoorbeeld over:

- Waar geld wordt uitgegeven
- Openbaar vervoer
- Scholen
- Ziekenhuizen

Om de paar jaar zijn er verkiezingen
om te stemmen voor een nieuwe overheid.



Bewindvoering

Bewindvoering zorgt ervoor dat sommige mensen levenskeuzes mogen maken voor anderen.

De persoon die keuzes maakt voor jou
is je bewindvoerder.

Je bewindvoerder kan dingen voor jou beslissen.
Bijvoorbeeld, waar je woont.

Soms mogen mensen met een bewindvoerder niet
stemmen, trouwen of voor hun kinderen zorgen.



Gezondheidszorg

Gezondheidszorg is de zorg die gegeven wordt aan iemand die ziek is of hulp nodig heeft met hun gezondheid.

Gezondheidszorg heeft te maken met naar de dokter gaan, medicijnen krijgen en zorg krijgen voor gezondheidsproblemen in je lichaam of mentaal.



Zelfstandig wonen

Zelfstandig wonen betekent dat mensen met een verstandelijke beperking in de gemeenschap wonen en steun krijgen om te doen wat ze willen.

Zij kunnen ook:

- Kiezen met wie en waar ze wonen
- Beslissen hoe ze hun tijd besteden
- Dezelfde ervaringen hebben als alle andere mensen

Inclusion Europe

Inclusion Europe is een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking en hun families.

Wij vechten voor hun gelijke rechten en inclusie in Europa.

Wij willen ook een verschil maken in de wetten in Europa.

Wij begonnen in 1988.

Wij hebben 79 leden in 39 Europese landen.

Wij zijn gevestigd in Brussel in België.



Instelling

Instellingen zijn plekken waar mensen met een verstandelijke beperking wonen met andere mensen met een verstandelijke beperking.

Ze leven gescheiden van andere mensen.

Dit heet "segregatie".

Soms gebeurt dit tegen hun zin.

Mensen die in een instelling wonen moeten de regels volgen van de instelling en kunnen niet hun eigen keuzes maken.



Verstandelijke beperking

Als je een verstandelijke beperking hebt is het moeilijker om informatie te begrijpen en nieuwe dingen te leren.

Dit maakt sommige delen van het leven moeilijker.

Mensen met een verstandelijke beperking hebben vaak support nodig op school of werk. Een verstandelijke beperking heb je vaak al sinds je een kind bent.

Het heeft invloed op je hele leven.

Er zijn dingen die het leven makkelijker maken voor mensen met een verstandelijke beperking.

Bijvoorbeeld: informatie in makkelijke taal.

Sommige mensen zeggen leerachterstand
in plaats van verstandelijke beperking.



Stage

Een plek waar je voor een korte tijd kan werken.

Het helpt om er achter te komen
wat voor werk je later wilt doen.



Europarlementsleden

De Europarlementsleden zijn de politici die in het
Europees Parlement zitten.

In het Engels kan je afgekort MEP (Member European
Parlament) zeggen.



NGO: Niet-gouvernementele organisaties

Niet-gouvernementele organisaties, of afgekort NGO's,
zijn organisaties die geen winst maken
en onafhankelijk zijn van de invloed van de overheid.



Organisatie

Een groep mensen die samenwerken voor hetzelfde doel.



Rapport

Een artikel dat zegt wat onderzoekers gevonden hebben over een onderwerp.

Bijvoorbeeld:

Inclusion Europe en Antwerp Management School hebben gewerkt aan een rapport over werk voor mensen met een verstandelijke beperking.



Onderzoeker

Een persoon die veel weet over een onderwerp en probeert nieuwe dingen te ontdekken over dat onderwerp.

Een onderzoeker schrijft vaak zijn nieuwe kennis over het onderwerp op in een rapport.



Rechten van mensen met een handicap

Een recht is een regel dat er voor zorgt dat mensen beschermd zijn.

Zodat mensen veilig en gerespecteerd kunnen leven.

Mensen met een handicap hebben ook rechten.

Bijvoorbeeld:

het recht op onderwijs, en het recht op leven.



Segregatie

Segregatie is wanneer iemand buitengesloten wordt van de groep voor een oneerlijke reden.

Bijvoorbeeld: omdat iemand een handicap heeft.



Ervaringsdeskundigen

Ervaringsdeskundigen zijn mensen met een verstandelijke beperking die voor zichzelf opkomen en hun ervaringen delen.



Diensten

Support voor mensen met een handicap.



Speciaal onderwijs scholen

Scholen voor mensen met een handicap.



Cursus

Een les die vaak gegeven wordt op werk om werknemers iets nieuws te leren.



Vrijwilliger

Een persoon die gratis werkt en met dingen helpt.

Bijvoorbeeld: iemand die voor de dieren zorgt in een asiel.



Stemmen

Als je stemt dan kies je voor welke politici beslissingen mogen maken namens jou.

Bijvoorbeeld: je kan stemmen voor:

- De gemeenteraad
- De tweede kamer
- Het Europees Parlement



Werkomstandigheden

Werkomstandigheden zijn de werkomgeving en de omstandigheden van het werk.

Bijvoorbeeld:

werktijden, rechten en verantwoordelijkheden.

Contacteer ons en deel jouw verhalen als ervaringsdeskundige!



Website:

inclusion-europe.eu



Email:

secretariat@inclusion-europe.org



Telefoon:

+32 2 502 28 15



Adres:

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Twitter:

twitter.com/InclusionEurope

**Meld je aan om Europa Voor Ons
te krijgen als het uitkomt:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



**Medegefinancierd door
de Europese Unie**