



Europa voor ons

Hoor onze stemmen.
Maak het waar.



Vind uitleg voor '**dikgedrukte**' woorden aan het einde van Europa Voor Ons op pagina's 47 tot 66.

"Europa Voor Ons" is beschikbaar in:

- Engels
- Frans
- Duits
- Hongaars
- Italiaans
- Nederlands
- Roemeens
- Spaans

Ga naar

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

om het magazine in andere talen te vinden.

Inhoudsopgave

1	Maak het waar! - Manifest van ervaringsdeskundigen
10	Hear Our Voices conferentie
16	Openingstoespraak van László Bercse
23	Slottoespraak van László Bercse
29	Ervaringsdeskundigen in Oekraïne
32	Samen nadenken over de toekomst
36	De rol van gezinnen
39	Jongeren met verstandelijke beperkingen in Zweden
42	Onafhankelijk zijn en je laten horen
47	Verklaring

Maak het waar!

**Manifest van
ervaringsdeskundigen**





Wij geloven dat iedereen het recht heeft
om van het leven te genieten.
Wij vinden dat ieders rechten gerespecteerd
moeten worden.
Dit is wat we willen zeggen.
Luister naar ons.



Gedurende 3 dagen hebben wij, de
ervaringsdeskundigen,
onze ervaringen, dromen en hoop gedeeld.
We hebben van elkaar geleerd.

We spraken over:

- Wat we willen en nodig hebben.
- Hoe kunnen we die dingen waar maken?
- Welke steun hebben we nodig?



Ieder van ons is een individu.

Uniek, niet "speciaal".

Waardeer ons allemaal.



We willen de wereld waarin we leven begrijpen.

Informatie moet gemakkelijk te begrijpen en voor iedereen beschikbaar zijn.



We willen echte banen en een echt salaris.

We willen gelijke en eerlijke toegang tot werk.

Als we ondersteuning nodig hebben voor ons werk, dan moeten we die krijgen.



We willen dat alle kinderen en studenten samen naar school gaan.

Alle kinderen moeten samen naar school gaan,
en niet te worden afgezonderd op basis van handicap.
Kinderen en studenten die ondersteuning nodig hebben
om te leren, moeten die krijgen.
We willen dit op alle onderwijsniveaus.



We willen in de gemeenschap wonen, en zelf kunnen kiezen met wie.

We willen niet in instellingen geplaatst worden.
We willen beslissen over waar en hoe we leven.
We willen de juiste ondersteuning krijgen
als we die nodig hebben.



We willen openbare ruimtes die toegankelijk zijn voor iedereen.

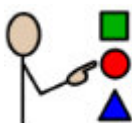
Openbaar vervoer moet beschikbaar en toegankelijk zijn.



We willen gelijke toegang tot gezondheidszorg.

Alle mensen moeten toegang hebben tot ziekenhuizen, dokters en andere gezondheidszorg.

Zorgverleners moeten met ons leren communiceren.



We willen dat onze beslissingen worden gerespecteerd.

We hebben het recht om beslissingen te nemen.

We hebben recht op ondersteuning wanneer we beslissingen nemen,

als we het nodig hebben en willen.

We hebben het recht om "nee" te zeggen.



Wij zijn de experts in ons leven.

We krijgen inspraak in beslissingen die ons leven beïnvloeden.



We willen stemrecht bij verkiezingen.

We hebben allemaal het recht om deel te nemen aan de maatschappij.



We willen ons kunnen verbinden met anderen, en samenwerken aan onze doelen.

We werken samen aan een inclusieve samenleving.

We moeten delen en van elkaar leren.

We hebben allemaal kennis te delen.

Samen kunnen we de wereld veranderen.



We zijn klaar met wachten.

We eisen dat politici en beleidsmakers hun beloften nakomen.

We vragen het niet.

We eisen onze rechten op.

Hoor onze stemmen!



1. Gemakkelijk te lezen informatie over de verkiezingen en over het proces (hoe te stemmen)

2. Beseffen dat er mensen zijn met zichtbare maar ook onzichtbare handicaps

3. Zelfverdediging stelt me in staat om mijn gedachten, hart en dromen te uiten

4. Politici nodigen ervaringsdeskundigen uit voor bijeenkomsten

5. Gratis persoonlijke assistent voor mensen in nood

6. Recht op onderwijs voor iedereen (in normale scholen)

7. Als ervaringsdeskundige ken ik mijn rechten!
Meedoen, erbij horen, een stem hebben

8. Ondersteunde besluitvorming in plaats van voorgedij

Hear Our Voices conferentie.

Tallinn, Estland.
20-22 september 2023





Hear Our Voices conferentie

had 150 deelnemers uit 11 landen.

Het onderwerp van de conferentie was

Hoe zelf-vertegenwoordiging versterken
in landen waar het nog niet sterk genoeg is?

De conferentie werd georganiseerd
door Evpit en Inclusion Europe.



Vjatseslav Zagorski hield een toespraak over

hoe zijn leven veranderde door onafhankelijk te worden,

Vjatseslav zei dat het belangrijk is voor

ervaringsdeskundigen

om zelf beslissingen te nemen.

"Ons leven moet van onszelf zijn, we moeten beslissingen voor onszelf nemen. Iedereen heeft het recht om voor zichzelf te beslissen. Andere mensen moeten ons vertrouwen. We moeten leren, fouten maken en verantwoordelijk zijn voor onze beslissingen. Er moet naar ons geluisterd worden."

Vjatseslav Zagorski, bestuurslid EVPIT



Fedele Collu en Francesco Juarez

legden de regels uit die ze hebben aangenomen in hun organisatie.

De regels helpen mensen met een verstandelijke beperking om deel te nemen aan het dagelijks leven.



"Het is belangrijk dat onze stem altijd gehoord wordt. De steun van ervaringsdeskundigen en familie is heel belangrijk, dat er aan de andere kant iemand is die om ons geeft."

Francesco Juarez en Fedele





Ivar Merila sprak over dat mensen met verstandelijke beperkingen ambities hebben, Ivan studeerde om chef-kok te worden.

"Ik wilde altijd iets meer. Ik wilde meer onderwijs. Ik ben niet iemand die opgeeft, ik heb dromen,"

zei Ivar Merila uit Estland.



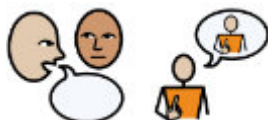
Janek Muru vertelde over hoe documenten in makkelijke taal erg belangrijk zijn voor mensen met verstandelijke beperkingen.



Ana Martinez vertelde over haar ervaring met het opkomen voor haarzelf en haar verlangen om te vechten voor de rechten van mensen met een handicap.



Andreas Zehetner had het over een echt salaris voor mensen met verstandelijke beperkingen.



Oswald Föllerer sprak over het verschil tussen een ervaringsdeskundige en iemand die namens een groep spreekt.



Ana Martinez, Giulio Tulumello en Antonio Costanza

spraken over de rol van de familie
van ervaringsdeskundigen,
en over de moeilijkheden die ze ondervinden.



Signe Riisalo, minister van

Sociale Bescherming van Estland,
sprak over het belang van toegankelijkheid en
gemakkelijk te lezen voor mensen met een verstandelijke
beperking.

"Ik heb veel geleerd over de Europese
Unie en ik heb vrienden gemaakt. Ik heb
geleerd over zelfstandig wonen, mijn
rechten, hoe we elkaar kunnen steunen
en over documenten in makkelijke taal."

David uit Hongarije vertelde wat hij leerde toen hij lid was van
een groep ervaringsdeskundigen.

Openingstoespraak van László Bercse



Beste ervaringsdeskundigen!

Beste vrienden en collega's uit heel Europa!



Welkom op de Hear Our Voices conferentie,
in de prachtige stad Tallinn.

We zijn onze Estse lidorganisatie EVPIT dankbaar
voor het organiseren van deze conferentie!

We willen de andere organisaties en supporters bedanken
die ons steunen om hier te zijn en samen te werken.

EPSA, het Europees Platform van
ervaringsdeskundigen organiseert elke twee jaar de
Hear Our Voices-conferentie.



Om de twee jaar komen we ergens in Europa bij elkaar,
om onze ideeën en ervaringen te delen en ons werk voor
de toekomst te plannen.



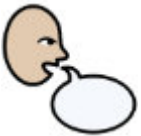
Het conferentiethema van dit jaar is hoe kunnen we
zelfvertegenwoordiging sterk maken
in landen waar het nog niet sterk genoeg is?



Ik vind het geweldig om te zien hoeveel ervaren en sterke
ervaringsdeskundigen naar dit evenement zijn gekomen.

We weten dat elk land anders is,
dus er is geen geheim recept,
dat overal op dezelfde manier werkt.

Maar er zijn ingrediënten die we allemaal nodig hebben
voor zelfvertegenwoordiging:



- We hebben mogelijkheden nodig om ons uit te spreken. Zoals deze conferentie.



- We hebben goede ondersteuning nodig. Van organisaties, families en andere ervaringsdeskundigen.



- We moeten veel leren en hard voor onszelf werken.



- We moeten onze stem laten horen.

De komende 3 dagen hoor je meer over deze onderwerpen van geweldige sprekers.

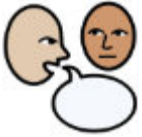


Dit is een goede gelegenheid om van elkaar te leren.

En we hebben zeker een sterke beweging van ervaringsdeskundigen nodig in heel Europa.



De Europese verkiezingen vinden volgend jaar plaats.



We moeten profiteren van de verkiezingen
en onze stem laten horen.

We moeten het hebben over de onderwerpen
die belangrijk voor ons zijn.

We moeten met elkaar praten en met andere mensen die
ons kunnen steunen.

We moeten met politici praten.



En we moeten gaan stemmen.



Maar helaas,
zijn er nog steeds veel mensen met verstandelijke
beperkingen die niet kunnen stemmen.



Velen krijgen geen toegankelijke informatie.



Op deze manier is het veel moeilijker
om onze stem te laten horen
en om invloed uit te oefenen op de beslissingen
die met ons te maken hebben.



Dit moet dus veranderen!
We hebben een Europa nodig waar
we allemaal kunnen stemmen.

waar we gelijke burgers kunnen zijn
waar onze stemmen worden gehoord
waar we de juiste ondersteuning krijgen om erbij te
kunnen horen.



Ik weet dat jullie allemaal heel
hard werken aan verandering.

Het is me dus een eer om de komende drie dagen met
jullie door te brengen en van jullie te leren.

Helaas moet ik jullie ook vertellen
over een trieste gebeurtenis.

Een sterke ervaringsdeskundige heeft ons onlangs
voorgoed verlaten.



Lahcen Er Rajaoui, voorzitter van de Franse
zelfhulporganisatie Nous Aussi, is in juli overleden.

Lahcen werkte samen met
verschillende organisaties en de overheid,
zoals de Nationale Raad van Mensen met een Handicap.

Hij werkte nauw samen met Inclusion Europe en EPSA.



Hij heeft altijd hard gewerkt om het leven van mensen met een handicap te verbeteren in Frankrijk en heel Europa.



Zijn stemrecht was van hem afgenomen.



Hij vocht om ervoor te zorgen dat alle mensen met een handicap konden stemmen.



Hij wilde ervoor zorgen dat verkiezingen toegankelijk waren.

En wat is zijn nalatenschap aan ons?



Ik denk dat het zijn nalatenschap is om te blijven vechten voor onze rechten.

Ik weet dat hij hier bij ons wilde zijn op deze conferentie.

Hij wordt hier vandaag erg gemist en hij zal gemist worden in onze beweging.

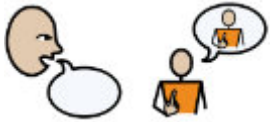


Ik ben er trots op hem gekend te hebben.

Ik kijk met plezier terug op die gelegenheden, toen we elkaar ontmoetten op conferenties of trainingen.

De laatste keer dat we elkaar zagen was in mei, in Brussel, op een training van Inclusion Europe.

We hadden het over de Europese verkiezingen van volgend jaar.



Aan het einde van de bijeenkomst kwamen we met een gemeenschappelijke boodschap:

"Laten we opkomen voor onze rechten".



Dit is ook mijn boodschap aan jullie nu, als afsluiting van mijn toespraak:

"Laten we opkomen voor onze rechten!"

Ik wens jullie allemaal een nuttige conferentie en een geweldige tijd hier in Tallinn.

Slotrede van László Bercse



Beste deelnemers!



Ik ben blij dat ik samen met jullie aan deze conferentie kon deelnemen.

Ik wil graag ons Estse lid EVPIT bedanken voor jullie gastvrijheid in deze mooie stad.

Het is voor mij altijd een groot genoegen om dit soort conferenties bij te wonen, waar we nuttige en belangrijke onderwerpen bespreken.



De afgelopen dagen hebben we veel van elkaar kunnen leren:

We hebben bijvoorbeeld gehoord hoe je een ervaringsdeskundige kunt worden.



We hebben gehoord hoe we voor onszelf kunnen opkomen.

We hebben gehoord over verschillende manieren van zelfvertegenwoordiging:



Ervaringsdeskundigen die werken in ouderorganisaties en mensen die in onafhankelijke organisaties werken.

We hebben ook geleerd over goede voorbeelden,
bijvoorbeeld over voorbereiding op zelfstandig wonen.



We hebben goede voorbeelden gehoord over hoe we
onze toekomst kunnen plannen.



We leerden over hoe
ervaringsdeskundigen werken in Oekraïne
tijdens de donkere tijden van de oorlog.

Ik geloof dat ervaringsdeskundigen altijd nodig zijn.

Vooraf in moeilijke tijden.

Zoals ik al zei in mijn openingstoespraak,
is er geen geheim recept,
dat overal op dezelfde manier werkt.



Maar ik hoop dat je zoveel mogelijk
ingrediënten kunt verzamelen.
Ik hoop dat wanneer jullie terugkeren
naar jullie eigen land,
je zult gebruiken wat je hier hebt geleerd.



Ik hoop dat je zelfvertegenwoordiging kunt promoten
en meer mensen overtuigen om met je samen te werken.

Ik geloof dat ervaringsdeskundigen een link kunnen leggen tussen beleidsmakers en mensen met verstandelijke beperkingen.



We kunnen bijvoorbeeld uitleggen dat we stemrecht hebben.

Zoals het principe "Niets over ons, zonder ons" duidelijk stelt.



Ik geloof dat het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking waardevol is als we vechten voor onze rechten.



Ik hoop dat wat je hier hebt geleerd je zal helpen om zelfvertegenwoordiging echt sterker te maken.

Aangezien we de conferentie binnenkort gaan afsluiten heb ik nog maar één belangrijke taak.



Namens het bestuur en de leden van EPSA wil ik Elisabeta Moldovan bedanken voor haar werk.

Eli is al vele jaren een van de leiders van EPSA, maar haar mandaat is nu voorbij.



Ze heeft zelf moeilijke tijden meegemaakt,
maar ze heeft niet opgegeven.

Ze is een goede leider en
een sterke ervaringsdeskundige geworden.



Ze vecht ervoor dat mensen met een handicap
instellingen kunnen verlaten.

Zoals ze deed nadat ze het grootste deel van haar leven in
instellingen had doorgebracht.



Ik vind haar een echt rolmodel.

We hebben allemaal veel van haar geleerd.



En we zullen van haar blijven leren.

Ik neem nu geen afscheid van haar.

Ik weet zeker dat we elkaar zullen
blijven ontmoeten op evenementen
en we zullen blijven samenwerken
wanneer we maar kunnen.

Hartelijk dank voor het werk
dat je voor ons allemaal doet!

Het was geweldig om je in het EPSA-bestuur te hebben!

We wensen je het allerbeste!

Zelfpleitbezorging in Oekraïne

"Ik kwam hier om van jullie te leren. Ik wil een succesvolle ervaringsdeskundige worden en voor mijn rechten opkomen. Mijn vrienden willen dit ook. We willen dat onze stemmen gehoord worden."

Anton Onyshchuk





Anton is een 15-jarige jongen uit Oekraïne die net begonnen is als ervaringsdeskundige.

Anton kon de conferentie bijwonen dankzij het project "Inclusieve hulp en herstel na de oorlog".



Anton en zijn organisatie werken aan (zelf)vertegenwoordiging, diensten in de gemeenschap in plaats van instellingen, teksten in makkelijke taal.



Anton zei dat het werk als ervaringsdeskundige in Oekraïne nu erg moeilijk is vanwege de Russische oorlog.



De ervaringsdeskundigen in Oekraïne kunnen niet aanwezig zijn bij vergaderingen want ze hebben geen elektriciteit of internet.



Om deze reden, schreven ze een brief over de rechten van mensen met een handicap in Oekraïne.



Anton zei dat hij naar de conferentie kwam om van oudere ervaringsdeskundigen te leren hoe hij zijn stem kan laten horen.



Hij zei dat wat hij leert op deze conferentie met de andere Oekraïense ervaringsdeskundigen zal delen.

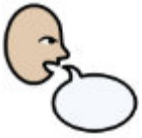


Inclusion Europe is een grote hulp geweest voor Oekraïne.

Inclusion Europe heeft 630.000 euro opgehaald om de Oekraïners te helpen nadat de oorlog was begonnen.



Samen nadenken over de toekomst



De sessie: "Samen nadenken over de toekomst" ging over hoe de stemmen van mensen met een handicap gehoord kunnen worden op nieuwe plaatsen.



Elisabeta Moldovan is een ervaringsdeskundige uit Roemenië.

Elisabeta schreef een boek om haar stem te laten horen omdat ze opgroeide in instellingen waar het nooit werd gerespecteerd.



Elisabeta zei dat de steun van andere mensen haar heeft geholpen om haar boek te schrijven.



Eli maakt ook deel uit van een organisatie.

Ze maakt deel uit van een groep die toezicht houdt op instellingen door naar de instellingen te gaan.

Ze maken rapporten en sturen deze naar het ministerie van Arbeid.



De organisatie heeft drie doelstellingen: toegankelijkheid, bewustwording en deïstitutionalisering.



Elisabeta en haar organisatie vragen voor meer diensten in de gemeenschap in de toekomst en om samen te werken met andere steden in Roemenië.



Zij zijn de eerste organisatie voor ervaringsdeskundigen in Roemenië en ze willen graag samenwerken met anderen.



Veel mensen met een handicap in Roemenië zijn nog steeds onder voogdij.

Veel advocaten weten nog steeds niet hoe ze moeten werken met mensen met een handicap.



Haar organisatie organiseerde een succesvolle training voor advocaten. Deze training zal opnieuw worden gedaan.



Ze geven ook les aan sommige trambestuurders over hoe je het platform voor de rolstoel gebruikt zodat nu mensen met een handicap de tram kunnen gebruiken.



Voor de toekomst hoopt ze dat de problemen met discriminatie worden opgelost in Roemenië.



Zoals Elisabeta zei,
Ze moeten geduld hebben maar dingen komen langzaam in beweging dankzij hun werk.



"Ik groeide op in verschillende instellingen waar mijn stem nooit werd gehoord. En toen kreeg ik steun. Een goede vriend stelde voor dat ik een boek zou schrijven. In het begin was het heel moeilijk. Ik zei dat ik mijn verhaal niet wilde vertellen. Maar ik wilde de wereld veranderen, dus ik moest wel."

Elisabeta Moldovan, Roemenië

De rol van gezinnen





Ana Martinez sprak over de rol van gezinnen
Voor mensen met verstandelijke beperkingen.

In het begin wilde mijn familie
dat ik zoals mijn neef was zonder handicap
en dat ik naar de universiteit kon gaan.



Maar nu realiseren ze zich dat ik ook een toekomst heb,
Ik volg een cursus en ik zal kunnen werken
dus ze zijn trots op me.

Dat is nu, want vroeger konden ze het niet accepteren
en vergeleken ze me altijd met mijn neef.



Plena Inclusion werkt met gezinnen,
zodat ze weten hoe ze hun kinderen met een handicap
moeten begeleiden
en zodat ze de rechten van hun kinderen kennen.

De rechten van gezinnen worden ook beïnvloed.
Het is ook moeilijk voor hen.
Zij moeten ook begeleid worden.



Het is belangrijk om gezinnen te leren
hoe belangrijk het is voor mensen met een handicap
om te vechten voor hun rechten.



Dit kan eng zijn voor families,
ze kunnen overbezorgd zijn.
We moeten gezinnen sterker maken
net als mensen met een handicap.



Broers en zussen zijn heel belangrijk.
Ze weten hoe ze zich moeten inleven
omdat we niet veel schelen in leeftijd.

"Het was heel moeilijk voor mij om
voor mezelf op te komen, maar toen
ik dat eenmaal deed, wist ik wat ik
wilde doen – vechten voor de
rechten van mensen met
verstandelijke beperkingen."

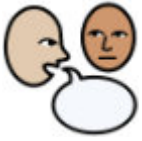
Ana Martínez, Plena Inclusión, Spanje.

Jongeren met verstandelijke beperkingen in Zweden





Anna Ringstrom sprak over de jonge mensen met verstandelijke beperkingen.



Young in FUB is erg belangrijk om jongvolwassenen te inspireren.

Het is belangrijk dat er geluisterd wordt naar jongeren met verstandelijke beperkingen.



Young in FUB wil groepen oprichten voor jongeren met een verstandelijke beperking.

Waar ze elkaar kunnen ontmoeten en praten over dingen die belangrijk voor hen zijn.

We doen ook aan zelfvertegenwoordiging.



We hebben ervaringen die volwassenen niet hebben en hoe het is om nu jong te zijn.

Hoe we sociale media, internet en YouTube gebruiken.

Het is belangrijk dat mensen onze meningen respecteren en accepteren.



De belangrijkste kwesties voor mij zijn racisme, discriminatie, LHBT+ en democratie.



Niemand mag slecht behandeld worden

Niemand zou bang moeten zijn

Alle mensen moeten vrij kunnen zijn Ik heb over deze onderwerpen gesproken met andere leden.



We spraken over discriminatie tijdens ons democratie kamp in 2022.



Dit was een verkiezingsjaar in Zweden.

We spraken over wat democratie betekent.



Ik wil een podcast beginnen.

Ik wil ook een tijdschrift in verschillende talen beginnen.

Ik wil samenwerken met jongerenorganisaties in andere landen.

Ik wil jongvolwassenen uit andere landen leren kennen.



Ik wil jeugdgroepen starten in andere landen.



Onafhankelijk zijn en je uitspreken



Paul Alford van Inclusion Ireland
sprak over hoe hij onafhankelijk werd.

V: Wat is belangrijk voor jou geweest
op je reis om een ervaringsdeskundige te worden
en anderen helpen hun rechten te leren kennen?



Paul: Mijn organisatie vraagt mij en andere
ervaringsdeskundigen om naar bijeenkomsten
te gaan en voor onze rechten op te komen.
En dan onze rechten kennen.

V: En wilt je zeggen wat er gebeurd is
nadat je naar die bijeenkomsten begon te gaan?



Paul: Toen ik net begon,
Ik was niet in staat om voor mezelf op te komen.
Meestal werd ik boos als ik me uitsprak.

Maar later,
heb ik geleerd voor mezelf
en voor anderen op te komen.



En ik doe het niet alleen,
Ik neem deel aan bijeenkomsten van Inclusion Ireland,
en ik ben een personeelslid.

V: En wat gebeurde er de eerste keer dat je je uitsprak tijdens een vergadering?



Paul: Ik heb ze verteld over mijn rechten,
en wat ik wilde in het leven.
Dus hielpen ze me,
ook de anti-pestgroep
hielp me een eigen huis te krijgen.

V: Dus een eigen huis was wat je wilde in het leven?



Paul: Ja, ik wilde weg uit de instellingen.
omdat ik er te lang in zat.
Ik zat er 32 en een half jaar in.
En ik zei op de bijeenkomst van de anti-pestgroep
Ik wilde weggaan.

V: En wat gebeurde er nadat je voor jezelf opkwam op die vergadering?



Paul: Daarna had de anti-pestgroep een paar
vergaderingen met mij.
En toen gingen ze op zoek naar een plek.
En toen ging ik naar een bijeenkomst van Inclusion Ireland
in Dublin.
En toen ging ik met de baas mee.
En toen vertelde ik dat ik niet mocht verhuizen.



Ik mocht niet verhuizen van mijn familie,
en het personeel van de instelling wilde
me niet laten verhuizen.

Dus zei ik tijdens de vergadering dat ik het niet mocht.

V: En van wat je geleerd hebt,
hoe help je anderen nu om hun rechten te leren kennen?



Paul: Ik spreek overal over het VN Verdrag
en dan spreek ik over het maken van je eigen keuzes
en hoe ik mijn eigen plek kreeg.

Ik vertel het mensen en
ik schreef ook een boek over mijn levensverhaal.

V: En welk advies zou jij andere mensen geven
die pas beginnen als ervaringsdeskundige?



Paul: Niet bang zijn om je uit te spreken
en je stem te laten horen.

Daarom zijn het onze stemmen,
en onze keuzes aan het eind van de dag.

Inclusion Ireland is hier om de stemmen te laten horen.

En om te helpen met alle problemen die
ervaringsdeskundige hebben
en wat ze maar willen.



En dan moeten we lobbyen bij de media,
we moeten lobbyen bij de overheid.



Omdat ze niet luisteren naar de
mensen met een handicap
en ze niet aan willen nemen wat wij willen.



De regering zei ongeveer 12 jaar geleden,
dat ze cliënten uit de instellingen gingen halen
maar dat hebben ze nog niet gedaan.

Verklaring



Toegankelijk

Iets dat is makkelijk te gebruiken voor mensen met een handicap.

Zoals:

- Een helling om een gebouw in te komen
- Informatie in makkelijke taal
- Informatie in gebarentaal



Bank

Een plek waar jij jouw geld kan bewaren en kan opnemen.



Handvest van de grondrechten

Een tekst dat vertelt welke basisrechten ieder persoon heeft.

Bijvoorbeeld: het recht op vrijheid, het recht op onderwijs.



Klimaatverandering

Wanneer de natuur beschadigd is door het gedrag van mensen.
Bijvoorbeeld: vervuiling, hevige regen, bosbranden.



Commissaris bij de Europese Commissie

Een Commissaris is een persoon die verantwoordelijk is voor een deel van het werk bij de Europese Commissie.

Diegene is de baas van veel andere mensen die bij de Europese Commissie werken.



Gemeenschap

Mensen die ergens bijhoren.

Bijvoorbeeld, de buurtgemeenschap:
mensen die in dezelfde buurt wonen.

Of geloofsgemeenschap:
mensen die hetzelfde geloof hebben.



Zorg en diensten in de buurt

Zorg wordt gegeven door mensen in de gemeenschap.



Conventie

Een afspraak tussen landen of organisaties dat gaat over verschillende onderwerpen.



COVID-19

Een virus dat zich verspreidde over de hele wereld.
Heel veel mensen werden ziek.

Mensen konden elkaar niet ontmoeten,
konden niet naar werk gaan of naar school.



Diploma

Je krijgt een papier met je cijfers als je klaar bent met school of studeren.

Dit papier heet een diploma.



Deïstitutionaliseren

Deïstitutionaliseren helpt mensen om te verhuizen uit instellingen.

Het is wanneer mensen die in instellingen wonen hulp krijgen om in de gemeenschap te gaan wonen.



Democratie

Wanneer iedereen het recht heeft gehoord te worden.

Wanneer iedereen het recht heeft om te stemmen en om verkozen te worden.

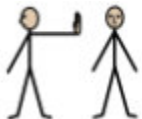


Handicap

Een persoon die sommige dingen niet kan doen, omdat het moeilijk is voor die persoon.

Bijvoorbeeld,
iemand die geen benen heeft kan niet lopen.

Of iemand die moeite heeft met lezen kan een moeilijke tekst niet begrijpen.



Discriminatie

Discriminatie betekent dat je slechter behandeld wordt dan anderen of dat je niet de kansen krijgt die je verdient.

Het is discriminatie als dit gebeurt omdat je een handicap hebt.

Het kan ook andere mensen overkomen.

Bijvoorbeeld: mensen met een andere huidskleur, of oudere mensen.



Makkelijke taal

Makkelijke taal is informatie dat op een simpele manier is geschreven, zodat mensen met een verstandelijke beperking het kunnen begrijpen.

Het is belangrijk om simpele woorden en zinnen te gebruiken.

Als er moeilijke woorden worden gebruikt, dan wordt het uitgelegd.

De tekst moet makkelijk te lezen zijn.

Bijvoorbeeld:

zwarte woorden op een witte achtergrond is goed.

De tekst moet verdeeld zijn.

Makkelijke taal gebruikt vaak plaatjes
om uit te leggen waar de tekst over gaat.

Iemand met een verstandelijke beperking
moet nakijken of de informatie gemakkelijk
te begrijpen is.

Teksten in makkelijke taal hebben dit logo,
zodat het makkelijker is om ze te vinden.
Er zijn regels over wat makkelijke taal is.



Onderwijs

Onderwijs betekent lesgeven.

Het betekent ervoor zorgen dat
mensen toegang hebben tot opleidingen en trainingen
zodat ze nieuwe vaardigheden leren.



Werkgelegenheid

Werkgelegenheid is wanneer iemand werkt and betaald wordt voor hun werk.

Het is meestal een contract tussen de werknemen en de persoon die het werk aanbiedt.

Deze persoon heet de werkgever.



EPSA

Het Europees Platform van Ervaringsdeskundigen bestaat uit organisaties van ervaringsdeskunigen uit verschillende landen in Europa.

We noemen het afgekort EPSA.

Het is deel van Inclusion Europe.



Europese Commissie

De Europese Commissie werkt samen met het Europees Parlement.

De Europese Commissie stelt wetten voor
die het Europees Parlement en
de Raad van de Europese Unie moeten bespreken.

Het zorgt er ook voor dat de gekozen wetten
worden nageleefd door de landen in de Europese Unie.



Europees verdrag voor de rechten van de mens

Een tekst dat zegt welke rechten elk persoon heeft.
Bijvoorbeeld, het recht om te leven,
het recht om je mening te zeggen.
De tekst wordt door alle landen in Europa gerespecteerd.



Europees Parlement

Het Europees Parlement is een plek
waar belangrijke beslissingen voor de Europese Unie
worden genomen.

Bijvoorbeeld: wetten.
Europarlementsleden maken deze beslissingen
en spreken namens alle mensen in de Europese Unie.
Elke vijf jaar, de mensen die in de Europese Unie leven
stemmen voor de Europarlementsleden uit hun land.



Europese Unie

De Europese Unie (afgekort, EU)
is een groep van 28 landen.

We noemen deze landen 'lidstaten'.

Deze landen werken samen
om politiek en economisch sterker te staan.

De EU maakt wetten over belangrijke dingen
voor de mensen die leven in die landen.

De EU maakt wetten op verschillende gebieden.

Een paar voorbeelden zijn:

- Wetten om het milieu te beschermen
- Wetten voor boeren
- Wetten om consumenten te beschermen

Een consument is iemand die dingen koopt.

De EU maakt ook wetten die belangrijk zijn
voor mensen met een handicap.

De EU heeft ook een wet gemaakt
dat mensen met een handicap
meer rechten geeft als ze reizen.

De EU geeft ook geld aan de lidstaten.

Een deel van dit geld wordt gebruikt voor mensen met
een handicap.



Financiering

Geld geven aan iemand of aan
een organisatie om te helpen.



Genderidentiteit

Je genderidentiteit zegt of je een vrouw of man bent.

Sommige mensen voelen zichzelf niet als vrouw of man.

Zij noemen zichzelf non-binair.



Overheid

Een overheid is een groep mensen die beslissingen maakt
over het bestuur van het land.

Bijvoorbeeld over:

- Waar geld wordt uitgegeven
- Openbaar vervoer
- Scholen
- Ziekenhuizen

Om de paar jaar zijn er verkiezingen
om te stemmen voor een nieuwe overheid.



Bewindvoering

Bewindvoering zorgt ervoor dat sommige mensen levenskeuzes mogen maken voor anderen.

De persoon die keuzes maakt voor jou
is je bewindvoerder.

Je bewindvoerder kan dingen voor jou beslissen.
Bijvoorbeeld, waar je woont.

Soms mogen mensen met een bewindvoerder niet
stemmen, trouwen of voor hun kinderen zorgen.



Gezondheidszorg

Gezondheidszorg is de zorg die gegeven wordt aan iemand die ziek is of hulp nodig heeft met hun gezondheid.

Gezondheidszorg heeft te maken met naar de dokter gaan, medicijnen krijgen en zorg krijgen voor gezondheidsproblemen in je lichaam of mentaal.



Zelfstandig wonen

Zelfstandig wonen betekent dat mensen met een verstandelijke beperking in de gemeenschap wonen en steun krijgen om te doen wat ze willen.

Zij kunnen ook:

- Kiezen met wie en waar ze wonen
- Beslissen hoe ze hun tijd besteden
- Dezelfde ervaringen hebben als alle andere mensen

Inclusion Europe

Inclusion Europe is een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking en hun families.

Wij vechten voor hun gelijke rechten en inclusie in Europa.

Wij willen ook een verschil maken in de wetten in Europa.

Wij begonnen in 1988.

Wij hebben 79 leden in 39 Europese landen.

Wij zijn gevestigd in Brussel in België.



Instelling

Instellingen zijn plekken waar mensen met een verstandelijke beperking wonen met andere mensen met een verstandelijke beperking.

Ze leven gescheiden van andere mensen.

Dit heet "segregatie".

Soms gebeurt dit tegen hun zin.

Mensen die in een instelling wonen moeten de regels volgen van de instelling en kunnen niet hun eigen keuzes maken.



Verstandelijke beperking

Als je een verstandelijke beperking hebt is het moeilijker om informatie te begrijpen en nieuwe dingen te leren.

Dit maakt sommige delen van het leven moeilijker.

Mensen met een verstandelijke beperking hebben vaak support nodig op school of werk. Een verstandelijke beperking heb je vaak al sinds je een kind bent.

Het heeft invloed op je hele leven.

Er zijn dingen die het leven makkelijker maken voor mensen met een verstandelijke beperking.

Bijvoorbeeld: informatie in makkelijke taal.

Sommige mensen zeggen leerachterstand
in plaats van verstandelijke beperking.



Stage

Een plek waar je voor een korte tijd kan werken.

Het helpt om er achter te komen
wat voor werk je later wilt doen.



Europarlementsleden

De Europarlementsleden zijn de politici die in het
Europees Parlement zitten.

In het Engels kan je afgekort MEP (Member European
Parlament) zeggen.



NGO: Niet-gouvernementele organisaties

Niet-gouvernementele organisaties, of afgekort NGO's,
zijn organisaties die geen winst maken
en onafhankelijk zijn van de invloed van de overheid.



Organisatie

Een groep mensen die samenwerken voor hetzelfde doel.



Rapport

Een artikel dat zegt wat onderzoekers gevonden hebben over een onderwerp.

Bijvoorbeeld:

Inclusion Europe en Antwerp Management School hebben gewerkt aan een rapport over werk voor mensen met een verstandelijke beperking.



Onderzoeker

Een persoon die veel weet over een onderwerp en probeert nieuwe dingen te ontdekken over dat onderwerp.

Een onderzoeker schrijft vaak zijn nieuwe kennis over het onderwerp op in een rapport.



Rechten van mensen met een handicap

Een recht is een regel dat er voor zorgt dat mensen beschermd zijn.

Zodat mensen veilig en gerespecteerd kunnen leven.

Mensen met een handicap hebben ook rechten.

Bijvoorbeeld:

het recht op onderwijs, en het recht op leven.



Segregatie

Segregatie is wanneer iemand buitengesloten wordt van de groep voor een oneerlijke reden.

Bijvoorbeeld: omdat iemand een handicap heeft.



Ervaringsdeskundigen

Ervaringsdeskundigen zijn mensen met een verstandelijke beperking die voor zichzelf opkomen en hun ervaringen delen.



Diensten

Support voor mensen met een handicap.



Speciaal onderwijs scholen

Scholen voor mensen met een handicap.



Cursus

Een les die vaak gegeven wordt op werk om werknemers iets nieuws te leren.



Vrijwilliger

Een persoon die gratis werkt en met dingen helpt.

Bijvoorbeeld: iemand die voor de dieren zorgt in een asiel.



Stemmen

Als je stemt dan kies je voor welke politici beslissingen mogen maken namens jou.

Bijvoorbeeld: je kan stemmen voor:

- De gemeenteraad
- De tweede kamer
- Het Europees Parlement



Werkomstandigheden

Werkomstandigheden zijn de werkomgeving en de omstandigheden van het werk.

Bijvoorbeeld:

werktijden, rechten en verantwoordelijkheden.

Contacteer ons en deel jouw verhalen als ervaringsdeskundige!



Website:

inclusion-europe.eu



Email:

secretariat@inclusion-europe.org



Telefoon:

+32 2 502 28 15



Adres:

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Twitter:

twitter.com/InclusionEurope

**Meld je aan om Europa Voor Ons
te krijgen als het uitkomt:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



**Medegefinancierd door
de Europese Unie**