



Europa para todos

Escucha nuestras voces.
Hazlo realidad.



Encuentra explicaciones con palabras en **negrita** al final de Europa para todos de páginas 47 a 56.

“Europa para todos” está disponible en:

- Alemán
- Español
- Francés
- Húngaro
- Inglés
- Italiano
- Neerlandés
- Rumano

Ve a www.inclusion-europe.eu/europe-for-us para encontrar las versiones de Europa para todos en otros idiomas.

Contenido

1	¡Hazlo realidad! - Manifiesto de los autogestores
10	Conferencia Hear Our Voices (Escucha nuestras voces)
16	Discurso inaugural de László Bercse
23	Discurso de clausura de László Bercse
29	Autogestión en Ucrania
32	Pensar juntos en el futuro
36	El papel de las familias
39	Jóvenes con discapacidad intelectual en Suecia
42	Ser independiente y hablar claro
47	Explicaciones

¡Hazlo realidad!

**Manifiesto de los
autogestores**





Creemos que todo el mundo tiene derecho a disfrutar de la vida.

Creemos que deben respetarse los derechos de todos. Esto es lo que queremos decir. Escúchanos.



Durante 3 días, nosotros, los autogestores, compartimos nuestras experiencias, sueños y esperanzas. Aprendimos los unos de los otros.

Hablamos de:

- Lo que queremos y necesitamos.
- Qué hacemos para que esas cosas sucedan.
- Qué apoyo necesitamos.



Cada uno de nosotros es un individuo.

Único, no «especial».

Valora a cada uno de nosotros.



Queremos entender el mundo en que vivimos.

La información debe ser fácil de entender y estar al alcance de todos.



Queremos trabajos de verdad y salarios de verdad.

Queremos un acceso igualitario y justo al empleo.

Si necesitamos apoyo para trabajar, debemos recibirlo.



Queremos que todos los niños y estudiantes vayan juntos al colegio.

Todos los niños deberían ir juntos al colegio,
no ser segregados por una discapacidad.

Los niños y estudiantes que necesiten apoyo para
aprender deben recibirlo.

Queremos que sea así en todos los niveles educativos.



Queremos vivir en la comunidad, con la gente que elijamos.

No queremos que nos internen en instituciones.

Queremos decidir dónde y cómo vivimos.

Queremos contar con apoyo adecuado si lo necesitamos.



Queremos espacios públicos accesibles para todos.

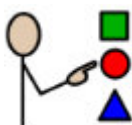
Debe haber transporte público accesible.



Queremos igualdad de acceso a la asistencia sanitaria.

Todas las personas deben tener acceso a hospitales, médicos y otros servicios sanitarios.

Los profesionales sanitarios deben aprender a comunicarse con nosotros.



Queremos que se respeten nuestras decisiones.

Tenemos derecho a tomar decisiones.

Tenemos derecho a recibir apoyo en la toma de decisiones,

si lo necesitamos y lo queremos.

Tenemos derecho a decir «no».



Somos expertos en nuestra vida.

Tendremos voz y voto en las decisiones que afectan a nuestras vidas.



Queremos el derecho a votar en las elecciones.

Todos tenemos derecho a participar en la sociedad.



Queremos poder conectar con los demás y trabajar juntos por nuestros objetivos.

Trabajamos juntos para construir una sociedad integradora.

Debemos compartir y aprender los unos de los otros.

Todos tenemos conocimientos que compartir.

Juntos podemos cambiar el mundo.



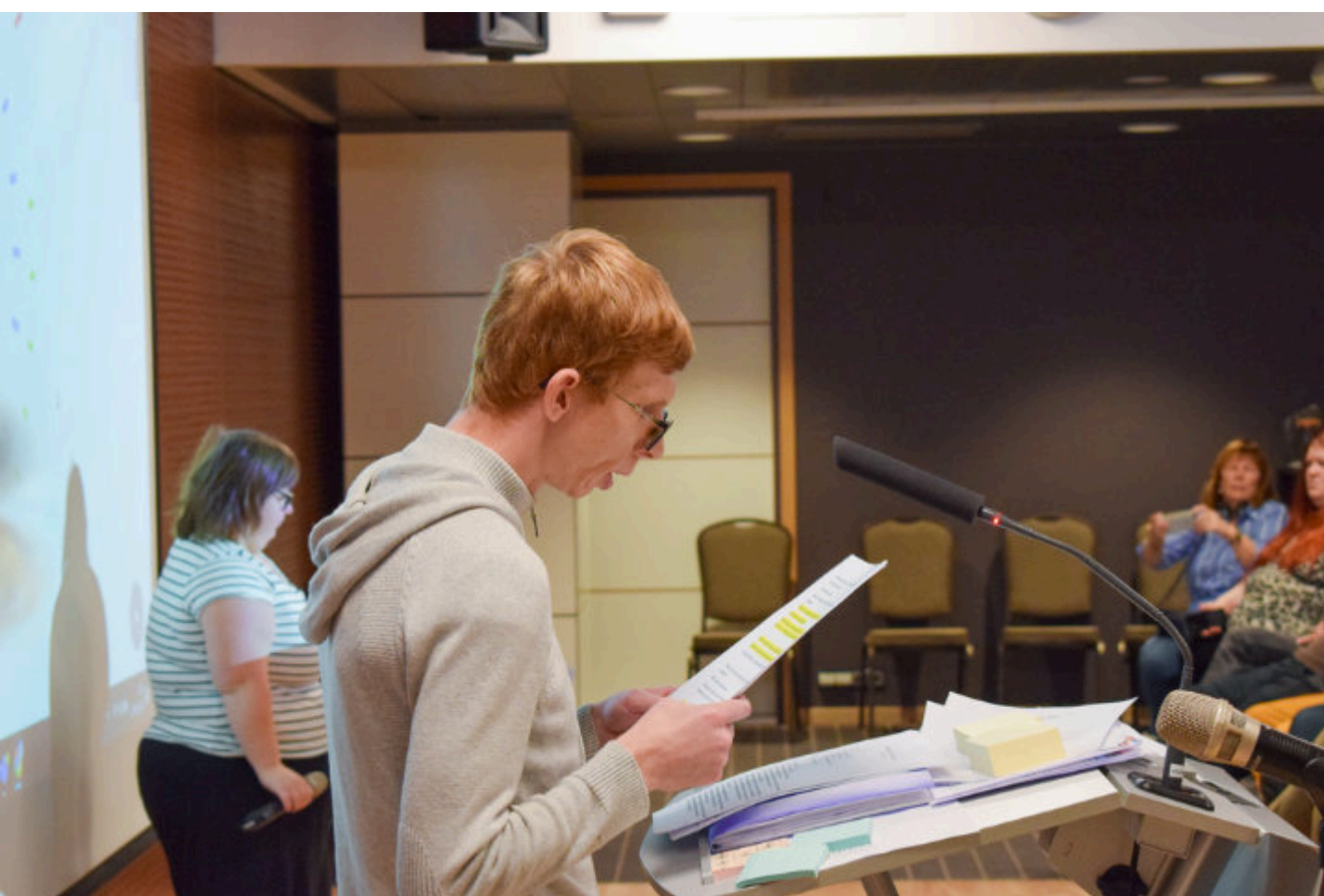
Se acabó la espera.

Exigimos a los políticos y responsables que cumplan sus promesas.

No lo pedimos.

Reclamamos nuestros derechos.

¡Escucha nuestras voces!



1. Información de Lectura Fácil sobre las elecciones y sobre el proceso (cómo votar)

2. Darse cuenta de que hay personas con discapacidades visibles pero también invisibles

3. La autogestión me permite expresar lo que pienso, lo que siento y con lo que sueño

4. Los políticos invitan a reuniones a los autogestores

5. Asistente personal gratuito de servicios sociales para personas que lo necesitan

6. Derecho a la educación para todos (en escuelas normales)

7. Como autogestor, conozco mis derechos
Participar, ser incluido, tener voz

8. Toma de decisiones con apoyo en lugar de tutela

Conferencia Hear Our Voices (Escucha nuestras voces).

Tallin, Estonia.

20-22 de septiembre de 2023





La conferencia Hear Our Voices
contó con 150 participantes de 11 países.
El tema de la conferencia era
¿Cómo reforzar la autogestión
en los países donde aún no es lo suficientemente fuerte?

La conferencia fue organizada
por Evpit e Inclusion Europe.



Vjatseslav Zagorski pronunció un discurso sobre
cómo cambió su vida al independizarse,
Vjatseslav dijo que es importante que los autogestores
tomen sus propias decisiones.

«Nuestra vida debe depender de
nosotros, tenemos que tomar las
decisiones por nosotros mismos. Todo el
mundo tiene derecho a tomar sus
propias decisiones. Necesitamos que los
demás confíen en nosotros. Debemos
aprender, cometer errores y ser
responsables de nuestras decisiones.
Necesitamos que nos escuchen».

Vjatseslav Zagorski, miembro del Consejo de EVPIT



Fedele Collu y Francesco Juarez



explicaron las directrices que habían adoptado en su organización.

Las directrices ayudan a las personas con discapacidad intelectual a participar en la vida cotidiana.

«Es importante que nuestra voz se oiga siempre. El apoyo de los grupos de autogestión y de la familia es muy importante, que haya alguien que se preocupe al otro lado».

Francesco Juarez y Fedele





Ivar Merila habló de las personas con discapacidad intelectual que tienen ambiciones, Iván estudió para ser chef.

«Siempre quise algo más. Quería seguir estudiando. No soy una persona que se rinda, tengo sueños»,

afirmó el estonio Ivar Merila.



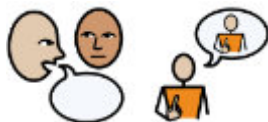
Janek Muru habló de que los documentos en Lectura Fácil son muy importantes para las personas con discapacidad intelectual.



Ana Martínez habló de su experiencia con el autoempoderamiento y su deseo de luchar por los derechos de las personas con discapacidad.



Andreas Zehetner habló de los salarios reales para personas con discapacidad intelectual.



Oswald Föllerer habló de la diferencia entre un autogestor y un grupo de presión.



Ana Martínez, Giulio Tulumello y Antonio Costanza habló del papel de las familias de los autogestores, y sobre las dificultades a las que se enfrentan.



Signe Riisalo, ministra de Protección Social de Estonia, habló de la importancia de la accesibilidad y la Lectura Fácil para las personas con discapacidad intelectual.

«Aprendí mucho sobre la Unión Europea e hice amigos. Aprendí sobre la vida independiente, mis derechos, cómo apoyarnos mutuamente y los documentos en Lectura Fácil».

David, de Hungría, compartió lo que aprendió siendo miembro de un grupo de autogestión.

Discurso inaugural de László Bercse



Queridos autogestores.



Queridos amigos y compañeros de toda Europa
Bienvenidos a la conferencia Hear Our Voices,
en la hermosa ciudad de Tallin.

Damos las gracias a nuestra organización miembro
estonia EVPIT por acoger esta conferencia.

Queremos dar las gracias
a las demás organizaciones y colaboradores que
nos apoyan para estar aquí y trabajar juntos.

EPSA, la Plataforma Europea de Autogestores
organiza cada dos años la conferencia Hear Our Voices.



Cada dos años nos reunimos en algún lugar de Europa,
para compartir nuestras ideas y experiencias y planificar
nuestro trabajo para el futuro.



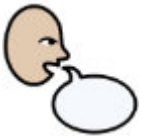
El tema de la conferencia de este año es
¿Cómo reforzar la autogestión en los países donde
aún no es lo suficientemente fuerte?



Me emociona ver cuántos autogestores experimentados y
fuertes han venido a este acto.

Sabemos que cada país es diferente,
así que no hay una receta que funcione
igual en todas partes.

Pero hay ingredientes que todos necesitamos para la
autogestión:



- Necesitamos oportunidades para expresarnos.
Como esta conferencia.



- Necesitamos un buen apoyo. De organizaciones,
familias y otros autogestores.



- Tenemos que aprender mucho y trabajar duro por
nosotros mismos.



- Tenemos que conseguir que se oiga nuestra voz.

Durante los próximos 3 días, podréis escuchar más sobre
estos temas de la mano de magníficos ponentes.

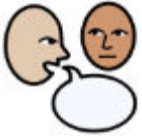


Es una buena oportunidad para aprender unos de otros.

Y ciertamente necesitamos un fuerte movimiento de
autogestión en toda Europa.



Porque las elecciones europeas
se celebran el año que viene.



Debemos aprovechar las elecciones para que oigan nuestra voz.

Debemos hablar de los temas que son importantes para nosotros.

Tenemos que hablar entre nosotros y con otras personas que puedan apoyarnos.

Tenemos que hablar con los políticos.



Y debemos ir a votar.



Pero, por desgracia, todavía hay muchas personas con discapacidad intelectual que no pueden votar.



Muchos no reciben información accesible.



Así es mucho más difícil conseguir que nuestras voces sean escuchadas e influir en las decisiones que nos afectan.



¡Pero esto debe cambiar!

Necesitamos una Europa en la que todos podamos votar,
donde podamos ser ciudadanos iguales
donde se escuchen nuestras voces
donde recibamos el apoyo adecuado para ser incluidos.



Sé que todos estáis trabajando muy duro por el cambio.

Es un honor para mí pasar los próximos tres días con
vosotros y aprender de vosotros.

Por desgracia, también tengo algo malo que contaros.

Hace poco nos dejó para siempre un gran autogestor.



Lahcen Er Rajaoui, presidente de la organización francesa
de autogestión Nous Aussi, falleció en julio.

Lahcen colaboró con varias
organizaciones e instituciones gubernamentales,
como el Consejo Nacional de la Discapacidad.

Colaboró estrechamente con Inclusion Europe y la EPSA.



Siempre se esforzó por mejorar la vida de las personas
con discapacidad en Francia y en toda Europa.



Él mismo fue privado de su derecho al voto.



Luchó para que todas las personas con discapacidad pudieran votar.



Quería asegurarse de que las elecciones fueran accesibles.



¿Y cuál es su legado para nosotros?

Creo que su legado es seguir luchando por nuestros derechos.

Sé que quería estar aquí con nosotros en esta conferencia.

Hoy se le echa mucho de menos aquí y se le echará de menos en nuestro movimiento.



Estoy orgulloso de haberle conocido.

Recuerdo con alegría esas ocasiones, cuando nos reuníamos en conferencias o cursos de formación.

La última vez que nos vimos fue en mayo, en Bruselas, en una formación de Inclusion Europe.

Hablábamos de las elecciones europeas del año que viene.



Al final de la reunión se nos ocurrió un mensaje común:
«Defendamos nuestros derechos».



Este es también el mensaje que os dejo ahora como conclusión de mi discurso:

«¡Defendamos nuestros derechos!»

Espero que la conferencia os sea útil y que lo paséis muy bien aquí en Tallin.

Discurso de clausura de László Bercse



Estimados participantes.



Me alegro de haber podido participar en esta conferencia con vosotros.

Quiero dar las gracias a nuestro miembro estonio EVPIT por acogernos en esta preciosa ciudad.

Siempre es un gran placer para mí asistir a este tipo de conferencias, donde tratamos temas útiles y apasionantes.



En los últimos días, hemos podido aprender mucho unos de otros:

Por ejemplo, hemos oído hablar de cómo convertirse en autogestor.

Hemos aprendido a defendernos por nosotros mismos.



Hemos oído hablar de diferentes formas de autogestión:



Autogestores que trabajan en organizaciones dirigidas por padres y los que trabajan en organizaciones independientes.



También hemos conocido algunos buenos ejemplos, por ejemplo, sobre la preparación para la vida independiente.

Hemos escuchado buenos ejemplos sobre cómo planificar nuestro futuro.



Hemos aprendido cómo trabajan los autogestores en Ucrania durante los oscuros tiempos de la guerra.

Creo que los autogestores siempre son necesarios.

Especialmente en tiempos difíciles.

Como dije en mi discurso de apertura, no hay una receta que funcione igual en todas partes.



Pero espero que podáis reunir tantos ingredientes como sea posible.

Espero que cuando volváis a vuestros países, utilicéis lo aprendido aquí.



Espero que podáis promover la autogestión y convencer a más gente para que trabajen con vosotros.

Creo que los autogestores pueden crear un vínculo entre los responsables de la toma de decisiones y las personas con discapacidad intelectual.



Por ejemplo, podemos expresar que tenemos derecho a votar.

Como dice claramente el principio «Nada sobre nosotros sin nosotros».



Creo que la CDPD es una herramienta muy importante en nuestras manos, cuando luchamos por nuestros derechos.



Espero que lo que habéis aprendido aquí ayude a conseguir que la autogestión sea realmente más fuerte.

Como estamos a punto de clausurar la conferencia Solo me queda una tarea importante.



En nombre del Grupo Director y de los miembros de la EPSA quiero dar las gracias a Elisabeta Moldovan por su trabajo.

Eli ha sido una de las líderes de la EPSA durante muchos años, pero su mandato ya ha terminado.



Ella misma ha pasado por momentos muy difíciles, pero no se ha rendido.

Se ha convertido en una buena líder y una firme defensora.



Lucha por que las personas con discapacidad salgan de las instituciones.

Como hizo después de pasar la mayor parte de su vida en instituciones.



Creo que es un verdadero modelo a seguir.

Todos hemos aprendido mucho de ella.



Y seguiremos aprendiendo de ella.

No voy a despedirme de ella ahora.

Estoy seguro de que seguiremos coincidiendo en actos y seguiremos colaborando siempre que podamos.

Muchas gracias por el trabajo que haces
por todos nosotros.

Ha sido un placer contar con tu presencia en el Grupo
Director de la EPSA.

¡Te deseamos lo mejor!

Autogestión en Ucrania

«He venido aquí para aprender de vosotros. Quiero convertirme en un autogestor de éxito y defender mis derechos. Mis amigos también lo quieren. Queremos que se oiga nuestra voz»

Anton Onyshchuk





Anton es un chico ucraniano de 15 años que acaba de empezar a trabajar como autogestor.

Anton pudo asistir a la conferencia gracias al proyecto «Respuesta integradora y recuperación tras la guerra».



Anton y su organización trabajan en la defensa de los derechos, los servicios basados en la comunidad en lugar de instituciones, la Lectura Fácil y los movimientos de autogestores.



Anton dijo que trabajar como autogestor en Ucrania ahora mismo es muy difícil debido a la guerra rusa.



Los autogestores de Ucrania no pueden asistir a ninguna reunión y no tienen electricidad ni internet.



Por esta razón, escribieron una carta sobre los derechos de las personas con discapacidad en Ucrania.



Anton dijo que vino a la conferencia para aprender de los autogestores de más edad cómo hacer que se voz sea escuchada.



Dijo que compartirá su experiencia en esta conferencia con los demás autogestores ucranianos.

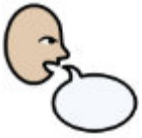


Inclusion Europe ha sido de gran ayuda para Ucrania.

Inclusion Europe ha recaudado 630 000 euros para ayudar a los ucranianos tras el inicio de la guerra.



Pensar juntos en el futuro



La sesión «Pensar juntos en el futuro» se dedicó a ver cómo las voces de las personas con discapacidad pueden hacerse oír en nuevos lugares.



Elisabeta Moldovan es una autogestora rumana. Elisabeta escribió un libro para hacer oír su voz porque creció en instituciones donde nunca se respetó.



Elisabeta afirmó que recibir apoyo de otras personas fue de gran ayuda para escribir su libro.



Eli también forma parte de una organización. Forma parte de un grupo de seguimiento que acude a las instituciones, hace informes y los envía al Ministerio de Trabajo.



La organización tiene tres objetivos: accesibilidad, sensibilización y desinstitutionalización.



Elisabeta y su organización piden más servicios para la comunidad en el futuro y colaborar con otras ciudades de Rumanía.



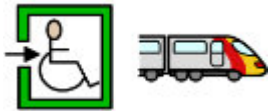
Son la primera organización de autogestión en Rumanía y les gustaría colaborar con otras.



En Rumanía, muchas personas con discapacidad siguen todavía bajo tutela y muchos abogados aún no saben cómo trabajar con personas con discapacidad.



Su asociación organizó una formación para abogados que tuvo mucho éxito y que se hará de nuevo.



También enseñan a algunos conductores de tranvía a utilizar la plataforma para la silla de ruedas para que ahora las personas con discapacidad puede utilizar el tranvía.



Para el futuro, espera que los problemas sobre discriminación se resuelvan en Rumanía.



Como dijo Elisabeta, necesitan paciencia ya que las cosas empiezan a avanzar lentamente gracias a su trabajo.



«Crecí en diferentes instituciones donde nunca se escuchó mi voz. Y entonces recibí apoyo. Un buen amigo me sugirió que escribiera un libro. Al principio fue muy duro. Dije que no quería contar mi historia. Pero quería cambiar el mundo, así que tuve que hacerlo».

Elisabeta Moldovan, Rumanía

El papel de las familias





Ana Martínez habló del papel de las familias
Para las personas con discapacidad intelectual.

Al principio mi familia
quería que fuera como mi primo
sin discapacidad y fuese a la universidad.



Pero ahora se dan cuenta de que
yo también tengo futuro,
Estoy en un curso y podré trabajar
así que están orgullosos de mí.

Hablo de hora, porque antes no lo aceptaban
y antes siempre me comparaban con mi primo.



Plena Inclusión trabaja con familias,
para que sepan cómo acompañarlos
y conocer los derechos de sus hijos.

Los derechos de las familias también se ven afectados.
También es difícil para ellos.
También necesitan acompañamiento.



Es importante enseñar a las familias
lo importante que es para las personas con discapacidad
luchar por sus derechos.



Esto puede dar miedo a las familias,
pueden ser sobreprotectoras.
Tenemos que empoderar a las familias
y a las personas con discapacidad al mismo tiempo.



Los hermanos son muy importantes.
Saben ponerse en el lugar del otro y empatizar
porque están más cerca de nosotros por edad.

«Me costó mucho empoderarme,
pero una vez que lo hice, tuve claro
lo que quería hacer: luchar por los
derechos de las personas con
discapacidad intelectual»

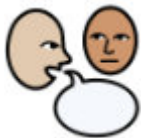
Ana Martínez, Plena Inclusión, España.

Jóvenes con discapacidad intelectual en Suecia





Anna Ringström habló de los jóvenes con discapacidad intelectual.



Young in FUB es sumamente importante para que los jóvenes adultos se sientan inspirados.

Es importante que se escuche a los jóvenes con discapacidad intelectual.



Young in FUB quiere crear grupos para jóvenes con discapacidad intelectual.

Donde puedan reunirse y hablar de las cosas que les importan.

También realizamos labores de defensa.



Tenemos experiencias de adultos que no tienen idea de cómo es ser joven hoy en día.

Cómo utilizamos las redes sociales, internet y YouTube.

Es importante que la gente respete y acepte nuestra opinión.



Los temas más importantes para mí son el racismo, la discriminación, las personas LGBTQ y la democracia.



No se debe tratar mal a nadie

Nadie debería tener miedo

Todas las personas deben tener libertad

He hablado de estos temas con otros miembros.



Hablamos de la discriminación en nuestro campamento democrático de 2022.

Era año de elecciones en Suecia.



Hablamos de lo que significa la democracia.



Quiero empezar un pódcast.

También quiero crear una revista en diferentes idiomas.

Quiero trabajar con organizaciones juveniles de otros países.

Quiero conocer a jóvenes adultos de otros países.



Quiero crear grupos de jóvenes en otros países.



Ser independiente y hablar claro



Paul Alford de Inclusion Irlanda
habló de cómo se independizó.

P: ¿Qué es importante para ti
en tu camino hacia la autogestión
y ayudar a otros a conocer sus derechos?



Paul: Mi organización me pide a mí y
a otro de los clientes que vayamos a reuniones y
defendamos nuestros derechos.
Y luego, conocer nuestros derechos.

P: ¿Te importaría contar lo que pasó
después de que empezaras a ir a esas reuniones?



Paul: Cuando empecé,
no era capaz de hablar por mí mismo.
Normalmente me enfadaba al hablar.

Y más tarde,
aprendí a hablar por mí mismo
y por los demás.



No solo yo,
participo en las reuniones de Inclusion Ireland,
y soy miembro del personal.

P: Y, la primera vez que hablaste en una reunión, ¿qué pasó?



Paul: Les hablé de mis derechos, y lo que quería en la vida. Así que me ayudaron, así como el grupo contra el acoso me ayudó a conseguir mi propia casa.

P: Entonces, ¿conseguir tu propia casa era lo que querías en la vida?



Paul: Sí, quería salir de las instituciones porque llevaba demasiado tiempo en una. Estuve 32 años y medio en ellas. Y dije en la reunión del grupo contra el acoso que quería irme.

P: ¿Y qué pasó después de que hablaras por ti mismo entonces en esa reunión sobre lo que querías?



Paul: Después de eso, el grupo contra el acoso se reunió conmigo varias veces. Y entonces fueron a buscar un lugar. Y luego fui a una reunión desde Inclusion Ireland en Dublín. Y luego me fui con el jefe.



Y entonces hablé y dije que no me dejarían mudarme.
Mi familia no me dejaba mudarme,
y el personal no me dejaba mudarme.
Así que dije en la reunión que no se me permitía.

P: Y de lo que has aprendido,
¿cómo ayudar a los demás a conocer sus derechos ahora?



Paul: Voy por ahí hablando de la CNUDPD
y luego hablo de tomar tus propias decisiones
y luego de cómo conseguí mi propia casa.
Se lo digo a la gente, y lo otro que hago,
también escribí un libro sobre la historia de mi vida.

P: ¿Y qué consejo darías a otras personas
que se inician como autogestores?



Paul: No tener miedo a hablar
y hacer que su voz sea oída.
Por eso son nuestras voces,
nuestras elecciones al fin y al cabo.
Inclusion Irlanda está aquí para hacer que las voces sean
escuchadas.
Y ayudarles con cualquier problema que tengan
y lo que quieran.



Y luego tenemos que presionar a los medios de comunicación, tenemos que presionar al Gobierno.



Porque no escuchan a las personas con discapacidad y asumir lo que quieren.



Por eso el Gobierno dijo, hace unos 12 años, que iban a sacar a los clientes de las instituciones y aún no lo han hecho.

Explicaciones



Accesible

Algo que es fácil de usar para personas con discapacidad.

Por ejemplo:

- rampas para acceder a un edificio
- información en lectura fácil
- información en lenguaje de signos



Autogestión

Autogestión es cuando las personas con discapacidad intelectual hablan por ellas mismas.



Centros

Los centros son lugares donde las personas con discapacidad intelectual viven con otras personas con discapacidad intelectual.

Ellos viven apartados de otras personas.

Esto es lo que nosotros llamamos “segregados”.

A veces esto ocurre en contra de su voluntad.

Las personas que viven en centros
tienen que seguir las reglas de un centro
y no pueden decidir por ellas mismas.



Comisaria de la Comisión Europea

Un comisario o comisaria es una persona
que es responsable de un área de trabajo
en la Comisión Europea.

Esta persona maneja a muchas personas.



Comisión Europea

La Comisión Europea trabaja
con el Parlamento Europeo.

La Comisión Europea propone leyes
al Parlamento Europeo
y al Consejo de la Unión Europea.

La Comisión Europea y el Parlamento Europeo
debaten las leyes.

También se asegura que las leyes que se han acordado sean cumplidas por los países miembro.



Comunidad

Personas que pertenecen a algo.

Por ejemplo, la comunidad de vecinos.

Personas que viven en el mismo barrio.

O comunidad religiosa.

Personas que tienen la misma religión.



Convenio

Acuerdo entre países u organizaciones que habla de muchos temas.



Discapacidad

Una persona que no es capaz de hacer algunas cosas porque le resulta difícil. Por ejemplo, una persona sin piernas no puede caminar. O una persona que tiene dificultades para leer no puede entender un texto difícil.



Discapacidad Intelectual

Si tú tienes una discapacidad intelectual, esto significa que es más difícil para ti entender información y aprender nuevas habilidades que para otras personas.

Esto hace que algunas partes de la vida sean más difíciles.

A las personas con discapacidad intelectual a menudo ofrecen apoyo para aprender o para trabajar.

La discapacidad intelectual a menudo empieza antes de que seas adulto.

La discapacidad intelectual te afecta para toda la vida. Hay cosas que pueden hacer la vida más fácil para las personas con discapacidad intelectual.

Por ejemplo, información en lectura fácil.

Algunas personas dicen discapacidad en el aprendizaje en vez de discapacidad intelectual.



Educar

Educar significa enseñar.

Educar significa asegurarse de que las personas tienen acceso a formación para aprender nuevas habilidades.



Escolarización en línea

La escolarización en línea es una forma de que los estudiantes asistan a clase usando un ordenador u otro dispositivo para conectarse a internet.

Estas clases se dan con la ayuda de aplicaciones en línea para reuniones o clases en línea.



Fondo

Dar dinero a alguien o a una organización que ayuda a las personas u organiza cosas.



Formación

Clase que se da a menudo en el trabajo en la que se aprenden cosas nuevas.



Inclusion Europe

Inclusion Europe es una organización para personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Nosotros luchamos por la igualdad de derechos y la inclusión en Europa.

Nosotros también queremos cambiar las leyes en Europa.

Nosotros empezamos en 1988.

Nosotros tenemos 76 miembros en 39 países europeos.

Nosotros tenemos nuestra sede en Bélgica.



Persona de apoyo

Una persona que ayuda a las personas con discapacidad a hacer cosas.

Por ejemplo: hacer la compra o entender un documento difícil.



Segregación

La segregación es una situación en la que se separa a alguien de los demás por una razón injusta. Por ejemplo, debido a su discapacidad.



Servicios

Apoyo para las personas con discapacidad.



Servicios comunitarios

Apoyo que dan las personas de la comunidad.



Unión Europea

La Unión Europea (en corto, EU) es un grupo de 28 países.

Nosotros llamamos a estos países "estados miembro".

Estos países se han juntado
para ser más fuertes políticamente y
económicamente.

La UE hace leyes sobre cosas importantes
para personas que viven en esos países.

La UE hace leyes en distintas áreas.

Algunos ejemplos son:

- Leyes para proteger el medio ambiente
- Leyes para agricultores
- Leyes para proteger a los consumidores

Un consumidor es alguien que compra cosas.



ONG **Organizaciones no gubernamentales**

Las organizaciones no gubernamentales u ONG se
definen generalmente como sin fines de lucro e
independientes de la influencia gubernamental.



Organización

Un grupo de personas que trabaja por la misma cosa.



Ambitions. Rights. Belonging.

¡Contáctanos y comparte tus historias de autogestión!



Página web:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Teléfono:
+32 2 502 28 15



Dirección:
Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:
facebook.com/inclusion europe



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

Suscríbete para conseguir Europa para todos aquí:
[bit.ly/Inclusion Europe Newsletter](http://bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter)



Cofinanciado por
la Unión Europea