



Európa Nekünk

Halljátok meg a hangunkat!
Váltsuk valóra!



A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 45. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- franciául
- németül
- magyarul
- holland
- olaszul
- románul
- spanyol

Ezeket változatokat megtalálod itt:

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

Tartalom

1	Váltsuk valóra! – Önérvényesítők kiáltványa
10	Halljátok meg a hangunkat! konferencia
16	Bercse László: Hear Our Voices nyitóbeszéd
23	Bercse László: Hear Our Voices záró beszéd
28	Önérvényesítés Ukrajnában
31	Közös gondolkodás a jövőről
35	A családok szerepe
38	Értelmi fogyatékkal élő fiatalok Svédországban
41	Önállónak lenni és felszólalni
45	Szómagyarázatok

Váltsuk valóra!

Önérvényesítő
kiáltványa





Hiszünk benne,
hogy mindenkinek joga van élvezni az életet.
Hiszünk benne,
hogy mindenki jogait tiszteletben kell tartani.
Ez az, amit mondani szeretnénk.
Hallgassatok ránk!



3 napon keresztül mi,
önérvényesítők megosztottuk a tapasztalatainkat,
álmainkat és reményeinket.
Egymástól tanultunk.

Arról beszéltünk beszéltünk:

- Mit szeretnénk és mire van szükségünk?
- Hogyan érjük el ezeket a dolgokat?
- Milyen támogatásra van szükségünk?



Mindegyikünk egyéniség.
Egyedi, nem "különleges".
Értékelj mindegyikünket!



**Meg akarjuk érteni a világot,
amiben élünk.**

Az információnak könnyen érthetőnek kell lennie,
és mindenki számára elérhetőnek.



**Valódi állásokat akarunk és
valódi fizetést.**

Egyenlő és igazságos munkavállalási
lehetőségeket akarunk.

Ha szükséges, kapjunk támogatást a munkához.



Azt akarjuk, hogy minden gyerek és tanuló együtt járjon iskolába.

Minden gyereknek együtt kell iskolába járnia,
nem elkülönítve a fogyatékosságuk miatt.
Ha szükséges, a gyerekek és tanulók kapjanak
támogatást a tanuláshoz.
Ezt az oktatás minden szintjén szeretnénk.



Közösségben akarunk élni azokkal az emberekkel, akiket mi választunk.

Nem akarjuk, hogy intézményekbe helyezzenek minket.
Mi akarjuk eldönteni, hogy hol és hogyan élünk.
Megfelelő támogatást akarunk, ha szükségünk van rá.



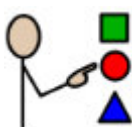
Hozzáférhető közösségi tereket akarunk mindenkinek.

A tömegközlekedésnek elérhetőnek és hozzáférhetőnek
kell lennie.



Egyenlő hozzáférést akarunk az egészségüghöz.

Minden embernek hozzáférhető kórházakat, orvosokat és egyéb egészségügyi szolgáltatásokat. Az egészségügyi dolgozóknak meg kell tanulniuk, hogy hogyan kell velünk kommunikálni.



Azt akarjuk, hogy tiszteljék a döntéseinket.

Jogunk van döntéseket hozni.
Jogunk van a támogatott döntéshozatalhoz, ha szükségünk van rá és akarjuk.
Jogunk van "nemet" mondani.



Mi vagyunk az életünk szakértői.

Van beleszólásunk a döntésekbe, amik hatással vannak az életünkre.



Szavazati jogot akarunk a választásokon.

Mindannyiunknak joga van részt venni a társadalomban.



Kapcsolatot akarunk teremteni egymással és közösen dolgozni a céljainkért.

Együtt dolgozunk egy befogadó társadalom kialakításáért.

Meg kell osztanunk a tapasztalatainkat és tanulnunk kell egymástól.

Mindannyiunknak van megosztható tudása.

Együtt meg tudjuk változtatni a világot.



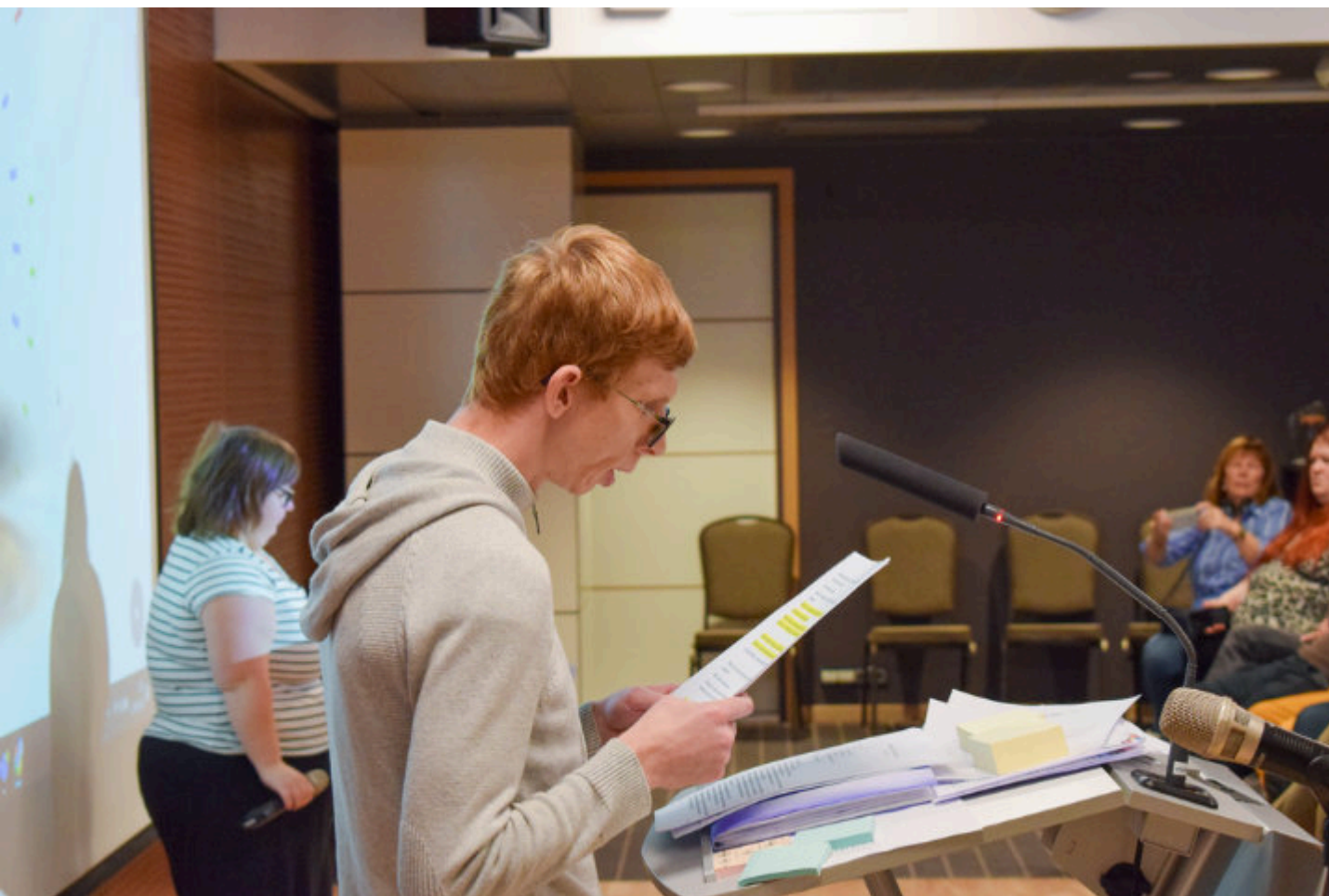
Nem várunk tovább!

Követeljük, hogy a politikusok és döntéshozók tartsák meg az ígéreteiket.

Nem kérjük.

Követeljük a jogainkat.

Halljátok meg a hangunkat!



1. Könnyen érthető
tájékoztató a
választásokról és
a folyamatról
(Hogyan
szavazz?)

2. Ráébredni, hogy
látható és nem
látható
fogyatékosággal
élő emberek is
vannak

3. Az
Önérvényesítés
lehetővé teszi,
hogy kifejezzem
a gondolataimat,
érzéseimet és
álmaimat.

4. A politikusok
meghívják
önérvényesítőket
az értekezletekre

5. Személyi
asszisztencia
ingenyes szociális
szolgáltatásként
a nélkülöző
embereknek
embereknek

6. Oktatáshoz való
jogot mindenkinek
(átlagos
iskolákban)

7. Önérvényesítőként
tudom a jogaimat!
Részvétel,
befogadás és
felszólalás

8. Támogatott
döntéshozatal
gondnokság
helyett

Halljátok meg a hangunkat! konferencia

2023. szeptember 20–22.
Észtország, Tallinn





Halljátok meg a hangunkat értekezleten
11 országból 150 résztvevő volt jelen.
Az konferencia témája ez volt:

Hogyan erősítsük meg
az önérvényesítést olyan országokban,
ahol az nem elég erős még?

A konferenciát az Evpit és az Inclusion Europe szervezte.



Vjatseslav Zagorski előadást tartott arról,
hogy hogyan változott meg az élete, amikor önálló lett.
Vjatseslav azt mondta, fontos, hogy az önérvényesítők
saját döntéseket hozzanak.

“Az életünknek rajtunk kell múltnia,
nekünk kell döntéseket hoznunk.
Mindenkinek joga van ahhoz, hogy
döntéseket hozzon magának.
Szükségünk van rá, hogy más emberek is
bízzanak bennünk. Tanulnunk kell,
hibáznunk és felelősnek lennünk a saját
döntéseinkért. Szükségünk van rá, hogy
hallgassanak ránk.”

Vjatseslav Zagorski, EVPIT elnökségi tag



Fedele Collu és Francesco Juarez

bemutatták az irányelveket,
amelyeket alkalmaztak a szervezetükben.



Az irányelvek segítik az értelmi f
ogytékossággal élő embereket,
hogy részt vehessnek a mindennapokban.

“Fontos, hogy mindig meghallják a
hangunkat. Az önérvényesítő csoportok
és család támogatása nagyon fontos,
és hogy legyen, aki törődik velünk.”

Francesco Juarez és Fedele Collu





Ivar Merila arról beszélt,
hogy az értelmi fogyatékossgal élő embereknek is
vannak álmaik és vágyaik.
Ivar szakácsnak tanult.

**“Mindig többre vágytam. Több oktatást
akartam. Én nem olyan vagyok, aki
feladja, vannak álmaim.”**

mondta Ivar Merila, Észtországból.



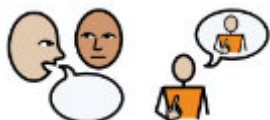
Janek Muru arról beszélt,
hogy mennyire fontosak a könnyen érthető
dokumentumok az értelmi fogyatékossgal élő
személyek számára.



Ana Martinez arról beszélt, hogyan vált önérvényesítővé
és hogyan küzd a fogyatékossgal élő emberek jogaiért.



Andreas Zehetner arról beszélt,
hogy az értelmi fogyatékossgal élő személyeknek
valódi munkára van szükségük, valódi bérért.



Oswald Föllerer elmagyarázta,
hogy mi a különbség az önérvényesítők és
az érdekvők között.



Ana Martinez, Giulio Tulumello és Antonio Costanza

beszéltek az önérvényesítők családjainak szerepéről és a nehézségekről, amelyekkel szembe kell nézniük.



Signe Riisalo, Észtország szociális védelmi minisztere arról beszélt, hogy a hozzáférhetőség és a könnyen érthetőség fontos az értelmi fogyatékkal élő személyek számára.

"Sokat tanultam az Európai Unióról és barátokat szereztem. Sokat tanultam az önálló életről, a jogaimról, hogy hogyan támogassuk egymást és a könnyen érthető kommunikációról."

David Magyarországról megosztotta, mit tanult az önérvényesítő csoport tagjaként.

Bercse László: Hear Our Voices nyitóbeszéd



Kedves Önérvényesítők!

Kedves barátok és kollégák egész Európából!



Köszöntelek titeket a Hear Our Voices konferencián,
Tallinn gyönyörű városában.

Hálásak vagyunk az észti tagszerveztünknek, az EVPIT-nek,
hogy vendégül lát minket!

Köszönjük a többi szervezetnek és a segítőknek is,
akik támogatják, hogy itt lehessünk és
együtt dolgozhassunk.

Az EPSA, vagyis az Európai Önérvényesítő Platform
kétévente rendezi meg a Hear Our Voices konferenciát.



Minden második évben összegyűlünk valahol Európában,
hogy megosszuk az ötleteinket, tapasztalatainkat
és hogy megtervezzük a munkánkat a jövőre nézve.



Az idei konferencia témája:

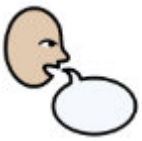
Hogyan tegyük erősebbé az önérvényesítést olyan
országokban, ahol még nem elég erős?



Izgatottam látom, hogy mennyi tapasztalt és
erős önérvényesítő érkezett erre az eseményre.

Tudjuk, hogy minden ország más,
így nincsen olyan recept,
ami mindenhol ugyanúgy működik.

Vannak viszont hozzávalók,
amelyekre mindenképp szükségünk van az
önérvényesítéshez:



- Szükségünk van olyan lehetőségekre, amelyeken felszólalhatunk. Mint például ez a konferencia.



- Szükségünk van jó támogatásra. Szervezetektől, családoktól és más önérvényesítőktől.



- Sokat kell tanulnunk és keményen kell dolgoznunk saját magunkért.



- Hallatnunk kell a hangunkat!

A következő 3 napban ezekről a témákról fogtok hallani,
nagyyszerű előadóktól.

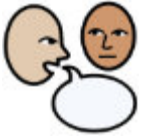


Ez egy jó lehetőség, hogy tanuljunk egymástól.

És bizony erős önérvényesítő mozgalomra van szükség
egész Európában.



Jövőre ugyanis európai parlamenti választások lesznek.



Ki kell használnunk a választásokat és hallatni kell hangunkat.

Beszélnünk kell azokról az ügyekről, amelyek fontosak számunkra.

Fontos, hogy beszéljünk egymással és másokkal, akik támogathatnak minket.

Beszélnünk kell politikusokkal.



El kell mennünk szavazni.



Sajnos azonban még mindig nagyon sok értelmi fogyatékossgal élő ember nem szavazhat.



Sokan nem jutnak érthető információhoz.



Így sokkal nehezebb hallatni a hangunkat és befolyásolni a minket érintő döntéseket.



Ezért ennek meg kell változnia!

Olyan Európára van szükségünk, ahol mindannyian szavazhatunk.

- ahol egyenlő állampolgárok lehetünk
- ahol számít a véleményünk
- ahol megfelelő támogatást kapunk a befogadáshoz.



Tudom, hogy mind nagyon sokat dolgoztok a változásért.

Ezért megtiszteltetés számomra,
hogy veletek tölthetem a következő 3 napot
és tanulhatok tőletek.

Sajnos azonban egy szomorú
eseményről is beszélnem kell.

Egy erős önérvényesítő nemrég örökre itt hagyott minket.



Lahen Er Razsaui, a francia Nusz Oszi önérvényesítő
szervezet elnöke júliusban hunyt el.

Lachen több szervezettel
és kormányzati intézménnyel is együtt dolgozott,
például a Nemzeti Fogyatékosságügyi Tanáccsal.

Szorosan együttműködött az Inclusion Europe-pal
és az EPSA-val is.



Mindig keményen dolgozott azon,
hogy minél jobbá tegye a fogyatékossgal élő
emberek életét Franciaországban és egész Európában.



Őt magát is megfosztották a választójogtól.



Azért harcolt,
hogy minden fogyatékossgal élő ember szavazhasson.



El akarta érni, hogy a választások
akadálymentesek legyenek.

És, hogy mit is hagyott nekünk itt örökségül?



Azt hiszem, azt az örökséget hagyta ránk,
hogy folytassuk a harcot a jogainkért.

Tudom, hogy ő is itt akart lenni
velünk ezen a konferencián.

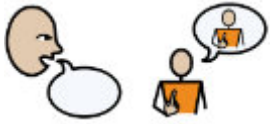
Nagyon hiányzik ma innen
és nagyon hiányozni fog a mozgalmunkból.



Büszke vagyok arra, hogy ismerhettem őt
és szívesen gondolok vissza az alkalmakra,
amikor találkoztunk konferenciákon vagy képzéseken.

Legutóbb májusban találkoztunk, Brüsszelben, az Inclusion Europe képzésén.

Éppen a 2024-es európai választásokról beszéltünk.



A találkozó végén egy közös üzenetet fogalmaztunk:
„Álljunk ki a jogainkért!”



Ez az én üzenetem is most nektek,
a beszédem zárásaként:
„Álljunk ki a jogainkért!”

Mindenkinek hasznos konferenciát kívánok és remek időtöltést itt, Tallinnban.

Bercse László: Hear Our Voices záró beszéd



Kedves Résztevők!



Nagyon örülök, hogy részt vehettem
veletek együtt ezen a konferencián.

Szeretném megköszönni az észt tagszervezetünknek,
az EVPIT-nek, hogy vendégül láttak minket
ebben a szép városban.

Mindig nagy örömmel veszek részt ilyen konferenciákon,
ahol hasznos és izgalmas témákról beszélgetünk.



Az elmúlt napokban sokat tanulhattunk egymástól:
hallottunk például arról,
hogyan lehetünk önérvényesítővé.



Hallottunk arról, hogy hogyan képviseljük magunkat.



Hallottunk az önérvényesítés különböző módjairól:
olyan önérvényesítőkről, akik szülők által vezetett
szervezetekben dolgoznak és olyanokról,
akik önálló szervezetekben dolgoznak.

Tanultunk jó példákról is,
például az önálló életvitelre felkészülés kapcsán.



Hallottunk jó példákat arról,
hogyan tervezzük meg a jövőnket.



Tanultunk arról, hogyan állnak ki az ukrajnai
önérvényesítők a háború sötét ideje alatt.

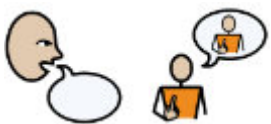
Úgy gondolom,
hogyan önérvényesítőkre mindig szükség van.
Különösen a nehéz időkben.

Ahogy a nyitó beszédemben mondtam,
nincsen olyan recept,
ami mindenhol ugyanúgy működik.



Remélem viszont, hogy most össze tudtatok gyűjteni
minél több hozzávalót.

Remélem, hogy amikor hazatértek a saját országotokba,
hasznát veszitek az itt tanultaknak.



Remélem, hogy tudjátok majd reklámozni az
önérvényesítést és minél több embert rávenni,
hogy dolgozzanak veletek.

Hiszek benne, hogy az önérvényesítők tudnak
kapcsolatot teremteni a döntéshozók és
az értelmi sérült emberek között.



Eltudjuk mondani például,
hogy minket is megillet a választójog.

Ahogy a „Semmit rólunk,
nélkülünk elv” egyértelműen kifejezi.



Hiszek abban,
hogy az ENSZ egyezmény nagyon fontos
eszköz a kezünkben,
amikor a jogainkért küzdünk.



Remélem, hogy az itt tanultak segítenek abban,
hogy együtt valóban erősebbé tegyük az önérvényesítést.

A konferencia végéhez közeledve,
nekem már csak egy fontos feladatom maradt.



Az EPSA vezetőinek és tagjainak nevében
szeretnék köszönetet mondani
Elisabeta Moldovannak a munkájáért.

Eli sok évig volt az EPSA egyik vezetője,
de most lejárt a mandátuma.



Ő maga is átélt nagyon nehéz időket, de nem adta fel.
Jó vezető és erős önérvényesítő lett belőle.



Azért küzd, hogy a fogyatékossgal élő emberek elhagyhassák az intézményeket.

Ahogy ő is tette, miután élete nagy részét intézményekben töltötte.



Azt gondolom, hogy egy igazi példakép.

Mindannyian rengeteget tanulhattunk tőle.



És még fogunk is tanulni tőle.

Én most nem is búcsúzom el tőle.

Biztos vagyok benne,
hogy továbbra is találkozni fogunk eseményeken
és továbbra is együtt fogunk dolgozni,
amikor csak tudunk.

Köszönjük neked a munkát,
amit mindannyiunkért végzel!

Nagyon jó volt, hogy velünk voltál az EPSA elnökségben!

Sok sikert kívánunk neked!

Önérvényesítés Ukrajnában

“Tanulni jöttem tőletek. Sikeres önérvényesítővé akarok válni és ki akarok állni a jogaimért. A barátaim is ezt akarják. Azt akarjuk, hogy hallgassák meg a hangunkat.”

Anton Onyshchuk





Anton egy 15 éves fiú Ukrajnából,
aki csak most kezdte önérvényesítő munkáját.

Anton részt tudott venni a konferencián
a "Befogadó válasz és helyreállítás a háború után" című
projektnek köszönhetően.



Anton és szervezete azon dolgoznak,
hogy Ukrajnában legyen eredményes érdekvédelem,
intézmények helyett a közösségi szintű szolgáltatások,
könnyen érthető dokumentumok és önérvényesítő
mozgalom.



Anton azt mondta,
hogy az önérvényesítő munka Ukrajnában
most nagyon nehéz az orosz háború miatt.



Az önérvényesítők Ukrajnában
nem tudnak elmenni a találkozókra
és nincs áramuk vagy internetük sem.



Ezért írtak egy levelet a fogyatékossgal élő emberek
jogairól Ukrajnában.



Anton azt mondta, azért jött a konferenciára,
hogy tapasztaltabb önérvényesítőktől tanulja meg,
hogyan hallassa a hangját.



Azt mondta, meg fogja osztani a konferencia tapasztalatait más ukrán önérvényesítőkkal.

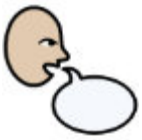


Az Inclusion Europe nagyon sokat segít Ukrajnának.

Az Inclusion Europe 630 ezer eurót gyűjtött Ukrajna megsegítésére a háború kezdete óta.



Közös gondolkodás a jövőről



A "Közös gondolkodás a jövőről"
című beszélgetés arról szólt,
hogyan lehetne hallható a fogyatékossgal élő emberek
hangja új helyeken.



Elisabeta Moldovan egy önérvényesítő Romániából.
Elisabeta írt egy könyvet, hogy hallassa a hangját.
Elisabeta intézményekben nőtt fel,
ahol soha nem tisztelték a véleményét.



Elisabeta azt mondta,
hogy sok támogatást kapott másoktól,
hogy megírja a könyvét.



Eli egy szervezet tagja és vezetője.
Tagja egy megfigyelő csoportnak is, akik intézményeket
látogatnak meg,
jelentést készítenek és elküldik a jelentéseket a
munkaügyi minisztériumnak.



A szervezetnek három fő célja van:
hozzáférhetőség, a tudatosság növelése és az
intézmények kiváltása.



Elisabeta és szervezete a jövőben több közösségi
szolgáltatást szeretne,
és együttműködést más romániai városokkal.



Ők az első önérvényesítő szervezet Romániában és együtt szeretnének működni másokkal.



Még mindig sok fogyatékossgal élő ember van gondnokság alatt Romániában, és sok ügyvéd még mindig nem tudja, hogyan dolgozzon együtt fogyatékossgal élő emberekkel.



A szervezete egy sikeres képzést tartott ügyvédeknek, amit újra megtartanak majd.



Villamos vezetőket is képeznek, hogy hogyan segítsék a kerekesszékekkel közlekedő embereket.

Így most már fogyatékossgal élő emberek is tudják használni a villamost.



Reméli, hogy a jövőben a hátrányos megkülönböztetés és más problémák megoldódnak Romániában.



Ahogy Elisabeta mondta, türelemre van szükségük ahhoz, hogy a dolgok lassan elkezdjenek megváltozni a munkájuknak köszönhetően.



“Különböző intézményekben nőttem fel, ahol sosem hallották meg a hangomat. Aztán kaptam támogatást. Egy jó barátom javasolta, hogy írjak egy könyvet. Először nagyon nehéz volt. Azt mondtam, hogy nem akarom elmondani a történetemet. De meg akartam változtatni a világot, szóval muszáj volt.”

Elisabeta Moldovan, Románia

A családok szerepe





Ana Martinez az értelmi fogyatékossgal élő személyek családjainak szerepéről beszélt.

Az elején a családom azt akarta,
hogy olyan legyek, mint az unokatestvérem,
akiknek nincsen fogyatékossga
és járjak egyetemre.

De rájöttek, hogy nekem is van jövőm.
A saját utamat járom és képes vagyok dolgozni,
szóval büszkék rám.

Ez most van, korábban nem más volt a helyzet.
Mindig az unokatestvéremhez hasonlítottak.

A Plena Inclusion családokkal dolgozik,
hogy megismerjék a fogyatékossgal
élő gyermekeik jogait és
jól támogassák őket.

Ez a családok jogait is érinti.
Nekik is nehéz.
Nekik is szükségük van támogatásra.

Fontos, hogy a családok tudják,
mennyire fontos, hogy a fogyatékossgal élő emberek
küzdjenek a jogaikért.

Ez félelmet kelthet a családokban,
akik túlféltőek tudnak lenni.
Meg kell erősíteni a családokat
és a fogyatékossgal élő embereket is.

A testvérek nagyon fontosak.
Ők jobban tudják,
hogyan kell azonosulni és együttérezni,
mert ők korban közelebb állnak hozzánk.



“Nagyon nehéz volt nekem
önérvényesítővé válni, de amint
megtörtént, világos lett, mit akarok
tenni – küzdeni az értelmi
fogyatékossgal élő
emberek jogaiért.”

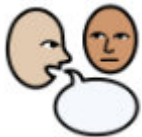
Ana Martínez, Plena Inclusión, Spanyolország.

Értelmi fogyatékekossággal élő fiatalok Svédországban





Anna Ringstrom a fiatal értelmi fogyatékossgal élő személyekről beszélt.



Anna és a szervezete rendkívül fontos munkát végez, hogy a fiatal felnőtteket ösztönözzék.
Fontos, hogy az értelmi fogyatékossgal élő fiatalokat meghallgassák.



Anna csoportokat akar létrehozni értelmi fogyatékossgal élő fiatalok számára.
Hogy tudjanak találkozni,
és számukra fontos dolgokról beszélgetni.
Érdekvédelmi munkát is végeznek.



Anna azt mondta, a felnőttek nem pontosan tudják, hogy milyen ma fiatalnak lenni.
Hogy hogyan használjuk a közösségi médiát, az internetet és YouTube-ot.
Fontos, hogy az emberek tiszteljék és elfogadják a véleményünket.



Anna számára legfontosabb ügyek:
a rasszizmus, diszkrimináció, a homoszexuális és leszbikus emberek jogai és a demokrácia.



Senkivel nem szabad rosszul bánni.
Senkinek nem szabadna félnie.

Minden embernek szabadnak kellene lennie.
Anna másokkal is sokat beszél ezekről az témákról.



2022-ben a demokrácia táborukban
beszélgettek a diszkriminációról.



Ez a választások éve volt Svédországban.
Arról beszélgettek, mit jelent a demokrácia.



Anna egy podcastot akar indítani.
Egy magazint is akar indítani különböző nyelveken.
Fiatalok szervezeteivel akar együtt
dolgozni más országokban.
Fiatal felnőtteket akar megismerni más országokból.



Fiataloknak szóló csoportokat akar indítani
más országokban.



Önállóan lenni és felszólalni



Paul Alford, az Inclusion Írország önérvényesítő tagja arról beszélt, hogyan lett önálló.

K: Mi az, ami szerinted fontos az önérvényesítővé váláshoz és ahhoz, hogy másoknak is segíts megtanulni a jogukat?



Paul: Az Inclusion Írország szervezet kért meg engem és egy másik társamat, hogy menjünk önérvényesítő találkozókra, ahol a jogainkról beszéltünk. Így aztán megtanultuk a jogainkat.

K: És mi történt, miután elkezdte ezeket a találkozókra járni?



Paul: Először nem tudtam felszólalni, gyakran felzaklatott a felszólalás.

Aztán később megtanultam, hogyan álljak ki magamért és másokért.



Nem csak magamért szólok fel. Az Inclusion Írország munkatársaként veszek részt a találkozókön.

K: Mi történt az első találkozáson, ahol felszólaltál?



Paul: Elmondtam a jogaimat,
és hogy mit akarok elérni az életemben.
A kollégáim a kiközösítés elleni csoportban segítettek,
hogy saját lakást találjak magamnak.

K: Szóval egy saját lakást szeretnél volna?



Paul: Igen, ki akartam költözni az intézményből,
mivel túl régóta voltam ott.
32 és fél évet töltöttem intézményekben.
A munkacsoportom ülésén mondtam ki,
hogy el akarok menni.

K: És mi történt, miután kiálltál magadért azon a találkozáson?



Paul: Azután még volt néhány
találkozó az illetékesekkel.
Azután segítettek nekem saját lakhelyet találni.
Aztán elmentem egy Inclusion Írország találkozóra
Dublinba a főnökömmel.
Elmondtam, hogy nem engedik, hogy kiköltözzek.
A családom és az intézmény dolgozói sem hagyták,
hogy kiköltözzek.
Szóval elmondtam ezen a találkozáson,
hogy nem engedik.



K: És azok alapján, amit tanultál,
hogyan segítesz másoknak, hogy megtanulják a jogaikat?



Paul: Sok helyre járok és az ENSZ Egyezményről beszélek.
Beszélek arról, hogy fontos saját döntések hozni.
Elmesél, hogyan tudtam kiköltözni az intézményből.
Szóval sokat beszélek emberek előtt
és írtam egy könyvet is az életemről.

K: És milyen tanácsot adnál azoknak,
akik csak most kezdik az önérvényesítést?



Paul: Ne féljetek felszólalni és hallassátok a hangotokat!
Ez a mi életünk és a mi döntéseink.
Az Inclusion Írország segít, hogy kiálljatok magatokért.
És segít bármilyen problémával kapcsolatban.



Nyomást kell gyakorolnunk a médiára
és a kormányra is.



Mert gyakran nem hallgatnak
a fogyatékossgal élő emberekre
és nem veszik figyelembe, amit mi akarunk.



A kormányunk azt is mondta körülbelül 12 éve,
hogy kiköltöztetik az intézményekből az embereket,
de ezt még mindig nem tették meg.

Szómagyarázatok



Európai Fogyatékoságügyi Stratégia

Az Európai Fogyatékoságügyi Stratégia egy terv. Arról szól, hogyan fogja az Európai Unió megvédeni a fogyatékosággal élő személyek jogait a következő 10 évben.



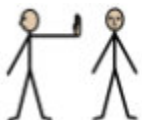
Aktivista

Az aktivista olyan személy, aki keményen küzd valamilyen ügyért. Például egy mozgalom tagjaként, vagy párt tagjaként. Például felszólal a fogyatékosággal élő emberek jogaiért.



Szegregáció

A szegregáció azt jelenti, hogy valakit elkülönítenek másoktól. Például a fogyatékosága miatt. Szegregáció például, amikor a fogyatékosággal élő emberek intézményekben élnek, másoktól elzárva.



Diszkrimináció

A diszkrimináció hátrányos megkülönböztetést jelent.
Azt jelenti,
hogy rosszul bánnak valakivel azért,
mert különbözik másoktól.
Például a fogyatékosága miatt.



Kiváltás

A kiváltás azt jelenti,
hogy a nagy intézményeket bezárják.
A nagy intézményeket kiváltják
kisebb házakkal vagy lakásokkal.
A kisebb házakban és lakásokban
a fogyatékosággal élő emberek önálló életet élhetnek
a megfelelő támogatással.



Komplex támogatási igény

A komplex támogatási igény azt jelenti,
hogy valakinek több dologban is támogatásra van
szüksége.
Például, ha valaki kerekesszékkal közlekedik
és emellett nem tud beszélni.
Neki támogatásra van szüksége,

hogy elmondja másoknak,
mit szeretne és a közlekedésben is szüksége lehet
támogatásra.



Szociális jogok európai pillére

A szociális jogok európai pillére egy hivatalos
dokumentum.

Iránymutatást ad az EU tagállamainak,
hogy javítsák az állampolgárok foglalkoztatási
és szociális helyzetét.



Európai strukturális és beruházási alapok

Az európai strukturális és beruházási alapok
az Európai Unió pénzügyi alapjai.

Ezeket a pénzeket az Európai Unió arra használja,
hogyan erősítsék az EU közös gazdaságát és társadalmát.

Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!



Honlap:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Telefonszám:
+32 2 502 28 15



Cím:
Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:
facebook.com/inclusion europe



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

**Iratkozz fel az Európa Nekünk hírlevélre,
hogy megkapd egyből, amikor megjelenik:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**