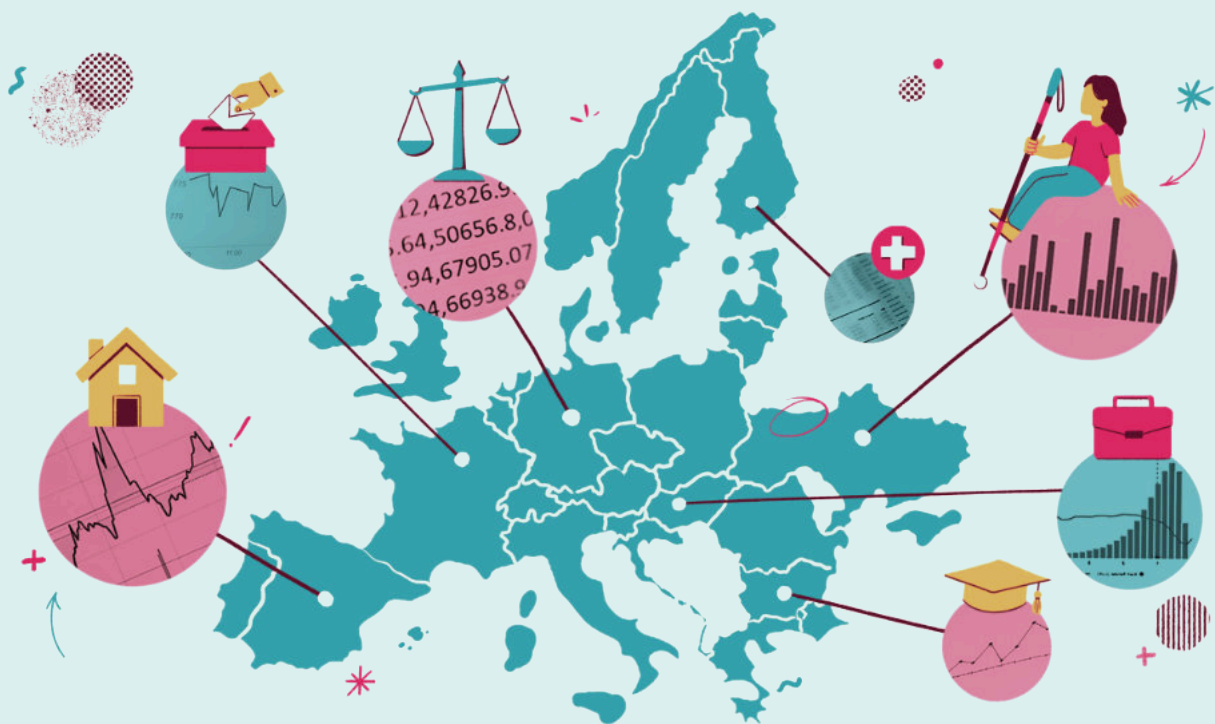




Europa voor ons

Indicatoren voor inclusie 2025



Vind uitleg voor '**dikgedrukte**' woorden aan het einde van Europa Voor Ons op pagina's 21 tot 27.

"Europa Voor Ons" is beschikbaar in:

- Engels
- Frans
- Duits
- Hongaars
- Italiaans
- Nederlands
- Roemeens
- Spaans

Ga naar

[**inclusion.eu/europe-for-us-magazine**](https://inclusion.eu/europe-for-us-magazine)

om het magazine in andere talen te vinden.

Inhoudsopgave

1	Noot van de redactie Soufiane El Amrani
3	Wat zijn de Inclusie Indicatoren?
5	De 7 inclusie-indicatoren
5	Recht om keuzes te maken en recht om te stemmen
7	Recht om zelfstandig te wonen en deel uit te maken van de gemeenschap
8	Huisvesting en support
15	Onderwijs
16	Werkgelegenheid
17	Gezondheidszorg
18	Vertegenwoordiging
19	Hoe jij de indicatoren kunt gebruiken
21	Woordenlijst

Noot van de redactie

Soufiane El Amrani

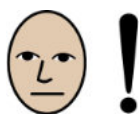


De Inclusie Indicatoren zijn een rapport dat Inclusion Europe elk jaar opstelt.



Het rapport gaat over de situatie van mensen met een verstandelijke beperking in Europa.

Het allereerste rapport werd geschreven in 2023.



De Indicatoren hebben betrekking op 7 onderwerpen die belangrijk zijn voor mensen met een verstandelijke beperking.

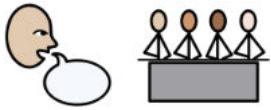


Dit jaar hebben we meer in detail gekeken naar huisvesting en support.

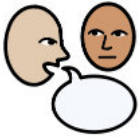


Mensen met een verstandelijke beperking worden geconfronteerd met veel problemen om goede huisvesting en support te krijgen.

Als ervaringsdeskundige weet ik dat ik dit rapport kan gebruiken:



- wanneer ik met beleidsmakers praat over de ervaringen die ik heb gehad.



- Wanneer ik mensen vertel over de problemen waarmee mensen met een verstandelijke beperking te maken hebben.

Het rapport laat zien dat er nog veel werk te doen is.



Je kunt de Indicatoren in jouw land gebruiken om te vechten voor verandering.

Je kunt naar je regering gaan
en hen laten zien hoe jouw land ervoor staat.



Op die manier kan je zeggen: Kijk!

Het kan beter,
we moeten de situatie
van mensen met een verstandelijke beperking
in ons land verbeteren!

Het is belangrijk om onze stem te laten horen.

Soufiane El Amrani

Redacteur

Wat zijn de Inklusie Indikatoren?



Het rapport Inklusie Indikatoren 2025 gaat over de situatie van mensen met een verstandelijke beperking en hun families.

Inclusion Europe publiceert dit rapport 1 keer per jaar.



Het rapport behandelt 7 belangrijke gebieden.

- 1. Recht om keuzes te maken en recht om te stemmen**
- 2. Recht om zelfstandig te wonen en deel uit te maken van de gemeenschap**
- 3. Huisvesting en support**
- 4. Onderwijs**
- 5. Werkgelegenheid**
- 6. Gezondheidszorg**
- 7. Vertegenwoordiging**

Het rapport is gebaseerd op wat nationale gehandicaptenorganisaties aan Inclusion Europe vertellen over de situatie in hun land.

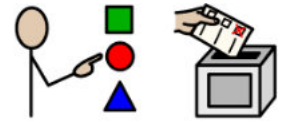
In 2025 zijn er 33 landen deel van het rapport.

We hebben de landen beoordeeld op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 10 (zeer goed).

In het volgende hoofdstuk wordt uitgelegd wat de resultaten zijn.

Inclusie-indicatoren 2025

1. **Recht om keuzes te maken en recht om te stemmen**



In 14 landen kan iemand's handelingsbekwaamheid worden ontnomen en dus wordt hun recht om eigen keuzes te maken niet gerespecteerd.



In 13 landen kan het stemrecht worden ontzegd omdat hun handelingsbekwaamheid is ontnomen.



Mensen met een verstandelijke beperking hebben het recht om eigen keuzes te maken over hun leven, net als ieder ander.



Ze hebben ook het recht om te stemmen en het recht om zich verkiesbaar te stellen.



Soms laten landen mensen met een verstandelijke beperking niet stemmen of zich verkiesbaar stellen.



En zelfs als ze wel mogen stemmen, is informatie over stemmen vaak niet toegankelijk.

Er is niet genoeg informatie in begrijpelijke taal.

En slechts weinig mensen met een verstandelijke beperking zijn actief in de politiek.



Sommige landen hebben de wetgeving aangepast zodat iedereen kan stemmen.

Dat is een goede stap.



Maar er zijn nog meer veranderingen nodig.

2.

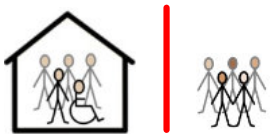
Recht om zelfstandig te wonen en deel uit te maken van de gemeenschap



**Meer dan 1,1 miljoen mensen
met een verstandelijke beperking leven
in gesegregeerde 'zorginstellingen'.**



Mensen met een verstandelijke beperking
hebben het recht om zelfstandig te wonen
en deel uit te maken van de gemeenschap.



Maar veel mensen
met een verstandelijke beperking
worden gedwongen om te leven
in gesegregeerde 'zorginstellingen'.



In sommige landen worden instellingen gesloten.

Dat is heel goed.



Maar vaak zijn ondersteunende diensten
nog steeds niet toegankelijk genoeg.

En de vooruitgang verloopt traag.



In 27 landen

**zijn er weinig of geen volwassenen
met een verstandelijke beperking
die wonen op een plek naar hun keuze.**

De meeste volwassenen in Europa
kunnen kiezen waar en met wie ze wonen.

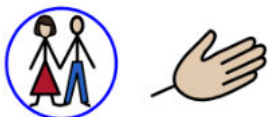
Sommigen met vrienden, sommigen alleen, sommigen
met hun man of vrouw en kinderen.



Voor volwassenen
met een verstandelijke beperking
wonen de meeste nog bij hun ouders,
omdat er niet genoeg huisvesting is
en niet genoeg support voor hen.



De meeste mensen met een verstandelijke beperking
en hun families krijgen geen ondersteuning.



Daardoor worden veel familieleden
de belangrijkste support persoon,
in plaats van alleen maar familie te zijn.

Dit jaar hebben we onze leden gevraagd
ons meer te vertellen over huisvesting en ondersteuning.



We wilden beter begrijpen hoe de situatie is voor
mensen met een verstandelijke beperking
die op zoek zijn naar goede huisvesting en support.

15 landen hebben onze vragen over
over huisvesting en ondersteuning.

Ze noemden vijf belangrijke problemen.



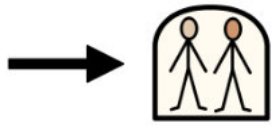
Probleem 1: **Er bestaan nog steeds zorginstellingen**

Veel zorginstellingen zijn nog steeds open.

Sommige zorginstellingen worden zelfs groter.

Sommige overheden bouwen zelfs nieuwe
zorginstellingen.

Wanneer mensen met
een verstandelijke beperking geen familie hebben,
moeten ze vaak verhuizen om ondersteuning te krijgen.



Vaak worden mensen met een verstandelijke beperking gedwongen om in zorginstellingen te wonen omdat er onvoldoende huisvesting en support in de gemeenschap is.



Zorg en support moet zijn waar de mensen zijn in de gemeenschap.

Niemand zou moeten verhuizen om zorg en support te kunnen krijgen.



Er moeten meer woningen in de gemeenschap komen.



Zodat mensen met een verstandelijke beperking kunnen kiezen waar en met wie ze willen wonen.



Probleem 2: Gezinnen worden niet ondersteund

Gezinnen bieden nog steeds veel steun en zorg.

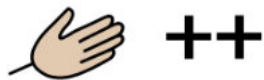


Dit brengt veel verantwoordelijkheid en stress met zich mee.

Gezinnen krijgen niet veel hulp, geld of informatie.



Mensen met een verstandelijke beperking blijven vaak bij hun familie wonen omdat er geen andere keuze is.



Gezinnen hebben meer ondersteuning nodig.



Probleem 3: Er is niet genoeg geld



Het geld dat de overheid geeft aan mensen met een verstandelijke beperking is niet genoeg.



Mensen met een verstandelijke beperking krijgen niet genoeg geld om rond te komen.



Dit weerhoudt mensen om op zichzelf te gaan wonen.



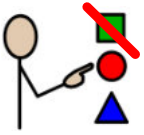
Huisvesting moet betaalbaarder worden voor mensen met een verstandelijke beperking.

“ "Ik zou graag alleen willen wonen. Maar op dit moment kan ik dat niet omdat ik geen baan en geen geld heb."

— Irene Polina Jiménez, Spanje



Probleem 4: **Verschillen tussen kleine steden en grote steden**



Mensen met een verstandelijke beperking in kleine steden hebben minder te kiezen.

Het kan langer duren om de juiste huisvesting en support te vinden.

Steden bieden meer opties voor mensen met een verstandelijke beperking.

“ "Ik vind het wel leuk waar ik woon, maar het is een heel klein dorp en niet erg toegankelijk. Er zijn veel heuvels en de mensen zijn erg nieuwsgierig."

— Ana Martinez, Spanje



Probleem 5: **Toezicht werkt niet**



Overheden moeten controleren of dienstverleners de rechten respecteren.

Dit gebeurt vaak niet of niet goed.

Mensen met een verstandelijke beperking worden niet betrokken.



Soms kunnen mensen met een verstandelijke beperking niet aangeven door wie zij ondersteund willen worden.



Dat is niet eerlijk.



Mensen met een verstandelijke beperking moeten inspraak hebben in wat voor soort support ze krijgen en van wie.



"Ik kan niet kiezen wie mij ondersteunt waar ik woon. Ik kan niet kiezen wie wanneer werkt. En als er iemand nieuw wordt aangenomen, hebben we daar niks over te zeggen."

— Esther Volleberg, Nederland

Samenvatting



Mensen met een verstandelijke beperking en hun families hebben meer huisvesting en goede support nodig.



Mensen met een verstandelijke beperking willen onafhankelijkheid en een eigen woning.



De huisvesting en support voor mensen met een verstandelijke beperking moeten beter worden.



"Ik zou willen dat iedereen de juiste ondersteuning krijgt, van mensen die ze zelf kiezen. We hebben ondersteuning nodig die aansluit bij onze behoeften, niet meer en niet minder. Goede ondersteuning is als een pak: het is op maat gemaakt voor jou. Zo sta je er niet alleen voor als je hulp nodig hebt, maar word je ook niet overbeschermd."

— László Bercse, Hongarije



Ten minste 660.000 kinderen met een verstandelijke beperking zitten op speciale scholen.



Meer dan 23.000 kinderen met een verstandelijke beperking volgen helemaal geen onderwijs.



Kinderen met een verstandelijke beperking zouden naar school moeten gaan, en ze zouden naar dezelfde scholen gaan als alle andere kinderen.



Veel kinderen met een verstandelijke beperking gaan vaak naar 'speciale scholen' waar ze worden gescheiden van andere kinderen.



In 29 landen hebben weinig of geen mensen met een verstandelijke beperking een baan.



Een baan hebben is belangrijk
om geld te hebben, voor sociale inclusie,
om een doel te hebben en het gevoel ergens bij te horen.

Maar slechts heel weinig mensen met een verstandelijke
beperking hebben een baan



Velen blijven thuis.

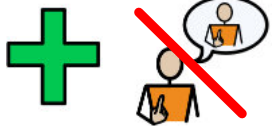


Velen werken voor een zeer laag loon.



“Ik weet hoe moeilijk het is om werk te vinden als je een beperking hebt. Ik heb ervaring met sociale werkplaatsen, ondersteunde werkgelegenheid zonder loon en werk met een salaris.”

— **Paulina Bäckström, Finland**



In 13 landen hebben mensen met een verstandelijke beperking geen of zeer weinig keuzevrijheid met betrekking tot hun reproductieve gezondheid.

In 11 landen worden mensen nog steeds gedwongen steriliseerd.

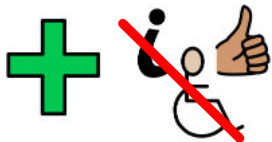


Mensen met een verstandelijke beperking hebben recht op gelijke toegang tot gezondheidszorg.

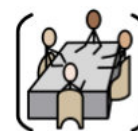


Maar mensen met een verstandelijke beperking nog steeds te maken met stigmatisering, gedwongen behandeling en medicatie, gedwongen sterilisatie en gedwongen abortus.

Seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking wordt vaak over het hoofd gezien.



Informatie over gezondheid en gezondheidszorg is vaak ingewikkeld.



7.

Vertegenwoordiging

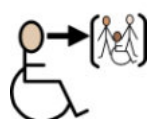


In 26 landen is er geen persoon met een verstandelijke beperking deel uitmaakt van de raad van de nationale organisatie.



In 11 landen ontvangen onze lidorganisaties geen geld van de overheid voor hun werk.

Het is belangrijk dat mensen met een verstandelijke beperking vertegenwoordigd en zichtbaar zijn.



In alle aspecten van de samenleving, in maatschappelijke organisaties en politieke partijen, en in de gehandicaptenbeweging.



Zodat ze kunnen opkomen voor hun rechten, Hun standpunten en verwachtingen kunnen verdedigen.

Dit is hoe Europa is voor mensen met een verstandelijke en hun families.



Zoals je ziet, is het vaak geen erg fraai beeld.



We willen de beleidsmakers vragen: wat gaan jullie doen om het beter te maken?

Wat jij kunt doen



Het is belangrijk om dit rapport te hebben, omdat het laat zien hoe de situatie is in verschillende landen in Europa.

Je kunt de Indicatoren gebruiken om:



- te ontdekken hoe andere landen het aanpakken



- jouw regering te vragen om veranderingen door te voeren en meer te doen voor jezelf en anderen.



“Ervaringsdeskundige betekent dat we leren wat onze rechten zijn en wie ons kan ondersteunen. Het helpt ons onze doelen te bereiken.”

— **László Petrovics, Hongarije**

Hier zijn enkele dingen die je kunt doen:



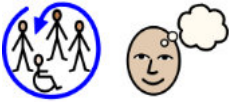
- Word lid van jouw nationale of lokale zelfbelangengroep.



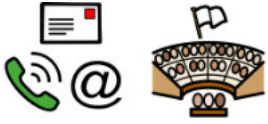
- Organiseer workshops of evenementen over de Inclusie Indicatoren. Vraag je supporters om hulp.



- Vraag om informatie in begrijpelijke taal over de situatie in jouw land.



- Praat over wat inclusie voor jou betekent.



- Neem contact op met jouw lokale overheid en vraag wat zij doen om het leven van mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren. Gebruik de Inclusie Indicatoren.

Volg Inclusion Europe en schrijf je in voor nieuwsbrieven om op de hoogte te blijven.

Woordenlijst



Toegankelijk

Bijvoorbeeld:

- hellingbanen om een gebouw binnen te komen
- informatie in gemakkelijk te lezen
- informatie in gebarentaal



Gemeenschap

Mensen die ergens bij horen.

Bijvoorbeeld een buurtgemeenschap.

Mensen die in dezelfde buurt wonen.

Of een religieuze gemeenschap.

Mensen die dezelfde religie hebben.



Gemeenschapsgerichte diensten:

Ondersteuning door mensen uit de gemeenschap



Deïstitutionalisering

Deïstitutionalisering helpt mensen om uit instellingen te vertrekken.

Het is wanneer mensen die in instellingen woonden hulp krijgen zodat ze zelfstandig in de gemeenschap kunnen wonen.



Europese Unie

De Europese Unie (afgekort EU) is een groep van 27 landen. We noemen deze landen 'lidstaten'.

Ze hebben zich verenigd om politiek en economisch sterker te staan.

De EU maakt wetten over veel belangrijke zaken voor de mensen die in die landen wonen.

De EU maakt wetten op verschillende gebieden.

Enkele voorbeelden zijn:

- wetten om het milieu te beschermen
- wetten voor boeren
- wetten ter bescherming van consumenten

Een consument is iemand die dingen koopt.

De EU maakt ook wetten die belangrijk zijn

voor mensen met een handicap.

Er is ook een wet aangenomen
die mensen met een handicap
meer rechten geeft wanneer ze reizen.

De EU geeft ook geld aan haar lidstaten.

Een deel van dit geld wordt gebruikt voor
mensen met een handicap.



Inclusion Europe

Inclusion Europe is een organisatie voor
mensen met een verstandelijke beperking en
hun families.

Wij strijden voor hun gelijke
rechten en inclusie in Europa.

We willen ook een verschil maken in
de wetgeving in Europa.

We zijn begonnen in 1988.

We hebben 79 leden in 39 Europese landen.

We zijn gevestigd in Brussel, België.



Zorginstellingen

Zorginstellingen zijn plaatsen waar mensen met een verstandelijke beperking samenleven samen met andere mensen met een verstandelijke beperking.

Ze leven apart van andere mensen.

Dit noemen we 'gesegregeerd'.

Soms gebeurt dit tegen hun wil.

Mensen die in instellingen wonen moeten zich aan de regels van de zorginstelling houden en kunnen niet zelf beslissen.



Verstandelijke beperking

Als je een verstandelijke beperking hebt is het moeilijker om informatie te begrijpen en nieuwe dingen te leren.

Dit maakt sommige delen van het leven moeilijker.

Mensen met een verstandelijke beperking hebben vaak support nodig op school of werk.

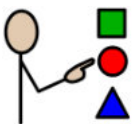
Een verstandelijke beperking heb je vaak al sinds je een kind bent.

Het heeft invloed op je hele leven.

Er zijn dingen die het leven makkelijker maken voor mensen met een verstandelijke beperking.

Bijvoorbeeld: informatie in makkelijke taal.

Sommige mensen zeggen leerachterstand in plaats van verstandelijke beperking.



Handelsbekwaamheid

Dit betekent dat de wet je toestaat om je eigen beslissingen te nemen, zoals het ondertekenen van documenten, het nemen van medische beslissingen of jouw geld beheren.



NGO: Niet-gouvernementele organisaties

Niet-gouvernementele organisaties, of afgekort NGO's, zijn organisaties die geen winst maken en onafhankelijk zijn van de invloed van de overheid.



Organisatie

Een groep mensen die samenwerken voor hetzelfde doel.



Segregatie

Segregatie is wanneer iemand om een oneerlijke reden wordt buitengesloten van anderen om een oneerlijke reden.

Bijvoorbeeld vanwege hun handicap.



Zelfredzaamheid

Zelfredzaamheid is wanneer mensen met een verstandelijke beperking voor zichzelf opkomen.

Deze mensen worden zelfverdedigers genoemd.



Diensten

Ondersteuning voor mensen met een beperking.

**Contacteer ons en deel jouw verhalen
als ervaringsdeskundige!**



Website:

inclusion.eu



Email:

self-advocacy@inclusion.eu



Telefoon:

+32 2 502 28 15



Adres:

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Instagram:

instagram.com/inclusion europe

**Ga naar inclusion.eu/europe-for-us-magazine
om het magazine in andere talen te vinden.**



Medegefinancierd door
de Europese Unie