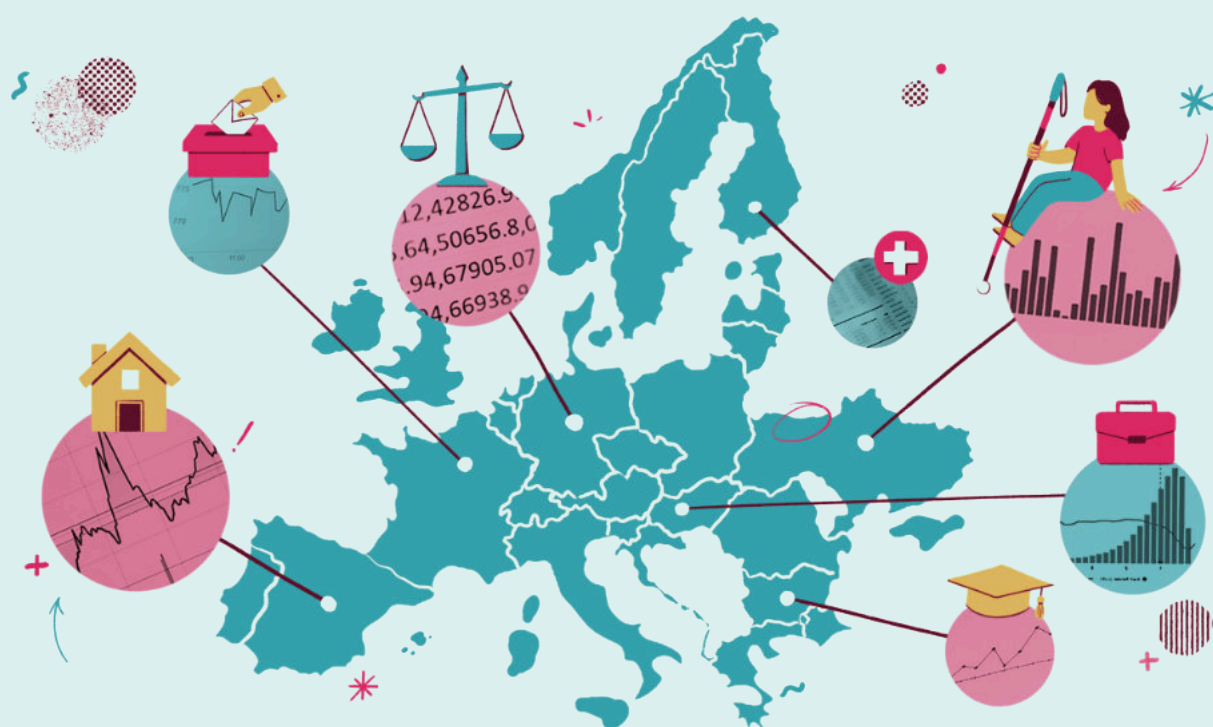




L'Europa per noi

Indicatori di inclusione 2025



Trova le spiegazioni delle parole in **grassetto** alla fine di L'Europa per noi (pagina 21 a 27).

"L'Europa per noi" è disponibile in:

- francese
- inglese
- italiano
- olandese
- rumeno
- spagnolo
- tedesco
- ungherese

Vai alla pagina

[**inclusion.eu/europe-for-us-magazine**](https://inclusion.eu/europe-for-us-magazine)

per trovare "L'Europa per noi" nelle altre lingue.

Indice

1	Nota dell'editore Soufiane El Amrani
3	Cosa sono gli indicatori di inclusione?
5	I 7 indicatori di inclusione
5	Diritto di decidere e diritto di voto
7	Diritto di vivere in modo indipendente e di essere inclusi nella comunità
8	Alloggio e sostegno
15	Istruzione
16	Occupazione
17	Assistenza sanitaria
18	Rappresentanza
19	Come utilizzare gli indicatori
21	Glossario

Nota dell'editore

Soufiane El Amrani

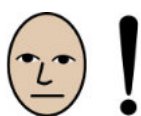


Gli indicatori di inclusione sono un rapporto che Inclusion Europe prepara ogni anno.



Il rapporto riguarda la situazione delle persone con disabilità intellettiva in Europa.

Il primo rapporto è stato pubblicato nel 2023.



Gli indicatori coprono 7 argomenti importanti per le persone con disabilità intellettiva.

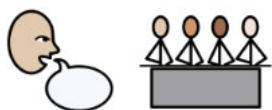


Quest'anno abbiamo esaminato più nel dettaglio l'alloggio e il sostegno.

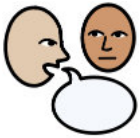


Le persone con disabilità intellettiva devono affrontare molti problemi quando si tratta di ottenere un alloggio adeguato e assistenza.

In qualità di auto-rappresentante, so che posso utilizzare questo rapporto



- Quando parlo con i decisori delle esperienze che ho vissuto.



- Quando racconto alle persone i problemi che devono affrontare le persone con disabilità intellettive.

Il rapporto mostra che c'è molto lavoro da fare.



Potete utilizzare gli indicatori nei vostri paesi per promuovere il cambiamento.

Potete rivolgervi al vostro governo e mostrare loro come sta andando il vostro paese.



In questo modo potete dire: Guardate!

È possibile fare di meglio,
dovremmo migliorare la situazione
delle persone con disabilità intellettiva nel nostro Paese!

È importante far sentire la nostra voce.

Soufiane El Amrani

Redattore di testi di facile lettura

Cosa sono gli indicatori di inclusione?



Il rapporto Indicatori di inclusione 2025 riguarda la situazione delle persone con disabilità intellettiva e delle loro famiglie.

Inclusion Europe lo pubblica una volta all'anno.



Esamina 7 aree importanti.

- 1. Diritto di decidere e diritto di voto**
- 2. Diritto di vivere in modo indipendente e di essere inclusi nella comunità**
- 3. Alloggio e sostegno**
- 4. Istruzione**
- 5. Occupazione**
- 6. Assistenza sanitaria**
- 7. Rappresentanza**

Il rapporto si basa sulle informazioni fornite alle organizzazioni nazionali per i disabili da Inclusion Europe sulla situazione nei rispettivi paesi.

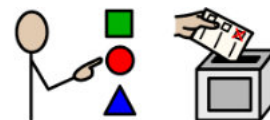
Nel 2025, nel rapporto ci sono 33 paesi.

Abbiamo valutato i paesi con un punteggio compreso tra 0 (molto negativo) e 10 (molto positivo).

Il capitolo successivo spiega quali sono i risultati.

Indicatori di inclusione 2025

1. Diritto di decidere e diritto di voto



In 14 paesi la capacità giuridica può essere completamente revocata e il diritto di decidere non viene rispettato.

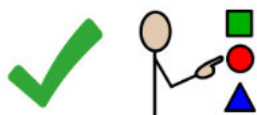


In 13 paesi alle persone può essere negato il diritto di voto perché è stata loro revocata la capacità giuridica.



La capacità giuridica è la possibilità di poter votare.

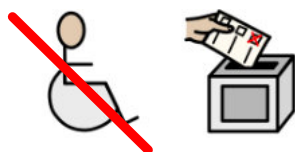
Revocare significa togliere quel diritto.



Le persone con disabilità intellettive hanno il diritto di prendere decisioni riguardo alla propria vita, proprio come qualsiasi altra persona.



Hanno anche il diritto di voto e il diritto di candidarsi alle elezioni.



A volte, alcuni paesi non permettono alle persone con disabilità intellettive votare o candidarsi alle elezioni.



E anche quando possono votare,
le informazioni sul voto spesso non sono accessibili,
cioè semplici.

Non ci sono abbastanza informazioni facili da leggere.

E solo poche persone con disabilità intellettive sono
attive in politica.



Alcuni paesi hanno cambiato le leggi in modo che
tutti possano votare.

Questo è un passo positivo.



Ma sono necessari ulteriori cambiamenti.

2.

Diritto di vivere in modo indipendente e di essere inclusi nella comunità



**Oltre 1,1 milioni
di persone con disabilità intellettive
sono ospitate in istituti di "cura" segregati.**



Le persone con disabilità intellettive
hanno il diritto di vivere in modo indipendente
e di far parte della comunità.



Ma molte persone con disabilità intellettive
sono costrette a vivere
in istituti di "cura" segregati.



In alcuni paesi gli istituti stanno chiudendo.
Questo è molto positivo.



Ma spesso i servizi di assistenza
non sono ancora abbastanza accessibili
e i progressi sono lenti.



**In 27 paesi
pochi o nessun adulto
con disabilità intellettive
vive in una propria casa.**

La maggior parte degli adulti in Europa
vivono in una propria casa con
le persone con cui hanno scelto di vivere.

Alcuni con gli amici, altri da soli,
altri ancora con il marito o la moglie e i figli.



La situazione è molto diversa per gli adulti
con disabilità intellettive.

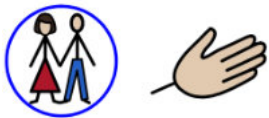


La maggior parte vive ancora con i propri genitori,
perché non ci sono alloggi sufficienti
e non ci sono abbastanza servizi di assistenza per loro.

Alloggio significa casa.

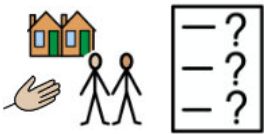


La maggior parte
delle persone con disabilità intellettive e
le loro famiglie
non ricevono sostegno.



Per questo motivo, è la famiglia a dare loro sostegno e non è più solo una famiglia.

Quest'anno abbiamo chiesto ai nostri membri di raccontarci di più sulla loro situazione con le loro case e sul sostegno e l'aiuto che hanno ricevuto.



Volevamo capire meglio la situazione delle persone con disabilità intellettive che cercano una casa adeguata e sostegno.

Quindici paesi hanno risposto alle nostre domande sull'alloggio e sostegno.

Ci hanno segnalato 5 problemi principali.



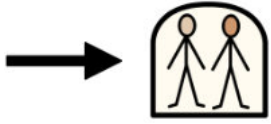
Problema 1: le istituzioni esistono ancora

Molte istituzioni sono ancora aperte.

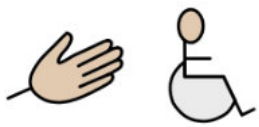
Alcune istituzioni stanno addirittura diventando più grandi.

Alcuni governi ne stanno addirittura costruendo di nuove.

Quando le persone con disabilità intellettive non hanno una famiglia spesso devono trasferirsi per ricevere assistenza.



Spesso, le persone con disabilità intellettive sono costrette a vivere in istituti perché non ci sono alloggi e sostegno sufficienti nella comunità.



Ma il sostegno dovrebbe andare alla persona, non la persona al sostegno.



È necessario che ci siano più alloggi nelle comunità.



In questo modo le persone con disabilità intellettive possono scegliere dove e con chi vogliono vivere.



Problema 2: Le famiglie non sono sostenute

Le famiglie continuano a fornire molto sostegno e assistenza.



Questo comporta molta responsabilità e stress.

Le famiglie non ricevono molto aiuto, denaro o informazioni.



Le persone con disabilità intellettive spesso rimangono con i propri genitori perché non hanno altra scelta.



Le famiglie hanno bisogno di maggiore sostegno.



Problema 3: Non ci sono abbastanza soldi



I soldi che il governo dà alle persone con disabilità intellettiva non sono sufficienti.



Le persone con disabilità intellettive non ricevono abbastanza soldi per mantenersi.



Questo impedisce loro di essere in grado di mantenersi (essere indipendenti) e di trasferirsi in una casa propria.



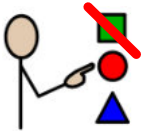
Gli alloggi devono essere più accessibili per le persone con disabilità intellettive.

“ "Mi piacerebbe vivere da sola. Ma al momento non posso perché non ho un lavoro né soldi.

— Irene Polina Jiménez, Spagna



Problema 4: **Differenze tra piccole città e grandi città**



Le persone con disabilità intellettive che vivono in piccoli centri hanno meno possibilità di scelta.

Trovare l'alloggio e il sostegno adeguati può richiedere più tempo.

Le città a volte possono offrire più sostegno per le persone con disabilità intellettiva.

“ "Mi piace un po' dove vivo, ma è una città molto piccola e non molto accessibile. Ci sono molte colline e le persone sono molto ficcanaso".

— Ana Martinez, Spagna



Problema 5: **Il monitoraggio (i controlli) non funzionano**



I governi devono controllare che le persone che forniscono i servizi rispettino i diritti.

Spesso questo non avviene.

Le persone con disabilità intellettiva non sono incluse.



Ad esempio, a volte le persone con disabilità intellettiva non sono in grado di scegliere chi vorrebbero come assistente.



Questo non è giusto.



Le persone con disabilità intellettive devono poter dire decider chi deve dar loro sostegno e come.

“ "Non posso scegliere il mio sostegno dove vivo. Non posso scegliere chi lavora e quando. E se viene assunto qualcuno di nuovo, non possiamo dire nulla".

— **Esther Volleberg, Paesi Bassi**

Sintesi



Le persone con disabilità intellettive e le loro famiglie hanno bisogno di più alloggi e di un sostegno adeguato.



Le persone con disabilità intellettiva vogliono indipendenza e una casa tutta loro.



Gli alloggi e il sostegno devono migliorare per le persone con disabilità intellettive.



"Vorrei che tutti potessero ricevere il giusto sostegno dalle persone che scelgono. Abbiamo bisogno di un sostegno che soddisfi i nostri bisogni, né più né meno. Un buon sostegno è come un vestito: è fatto su misura per te. Così, non sei solo quando hai bisogno di aiuto, ma non sei nemmeno super-protetto".

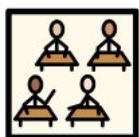
— **László Bercse, Ungheria**



**Almeno 660.000 bambini
con disabilità intellettive
vanno in scuole speciali.**



**Oltre 23.000 bambini
con disabilità intellettive
non frequentano (vanno) in nessuna scuola.**



I bambini con disabilità intellettive
dovrebbero andare a scuola
e dovrebbero frequentare
frequentare le stesse scuole di tutti gli altri bambini.



Molti bambini con disabilità intellettive
frequentano spesso scuole di "istruzione speciale"
dove vengono segregati dagli altri bambini.



In 29 paesi poche o nessuna persona con disabilità intellettuale ha un lavoro.



Avere un lavoro è importante
per la stabilità finanziaria (avere i soldi),
l'inclusione sociale,
per avere uno scopo e
sentirsi parte di qualcosa.

Ma pochissime persone con disabilità intellettive
hanno un lavoro



Molti restano a casa.

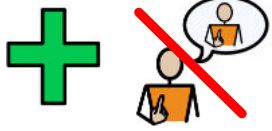


Molti lavorano per una paga molto bassa.



"So quanto sia difficile trovare un lavoro quando si ha una disabilità. Ho lavorato in posti con assistenza, e ho fatto lavori pagati e non pagati."

— **Paulina Bäckström, Finlandia**



In 13 paesi le persone con disabilità intellettiva non hanno alcuna libertà di scelta, o ne hanno pochissima, per quanto riguarda la salute e la ginecologia.

In 11 paesi si pratica ancora la sterilizzazione forzata.



Le persone con disabilità intellettiva devono avere la stessa assistenza delle persone senza disabilità.

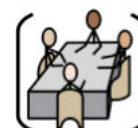


Ma le persone con disabilità intellettiva continuano a essere discriminate ed escluse, sono costrette a prendere farmaci, non possono più avere figli e si costringono le persone a perdere i propri figli nella pancia quando sono incinte.

La salute sessuale delle persone con disabilità intellettive è spesso trascurata.



Le informazioni sulla salute e sull'assistenza sanitaria sono spesso complicate.



7.

Rappresentanza



In 26 paesi non c'è nessuna persona con disabilità intellettiva che faccia parte della politica, anche a livello più basso.



In 11 paesi le nostre organizzazioni con cui lavoriamo non ricevono fondi dal governo per il loro lavoro.

È importante che le persone con disabilità intellettive siano rappresentate e si vedano.



In tutti gli aspetti della società, nelle organizzazioni della società civile e nei partiti politici, e nel movimento per i diritti dei disabili.



In modo che possano difendere i propri diritti, Le loro opinioni e aspettative.

Questo è ciò che l'Europa rappresenta per le persone con disabilità intellettive e alle loro famiglie.



Come potete vedere, spesso non va tutto bene.



Vorremmo chiedere a chi decide: cosa volete fare per migliorare la situazione?

Cosa potete fare



È importante avere questo rapporto perché mostra come stanno le cose nei diversi paesi europei.



È possibile utilizzare gli indicatori per:

- Scopri cosa stanno facendo gli altri paesi
- Chiedi al tuo governo di cambiare e di fare di più per te e per gli altri.



“Auto-rappresentanza significa conoscere i nostri diritti e sapere chi può sostenerci. Ci aiuta a raggiungere i nostri obiettivi”

— László Petrovics, Ungheria

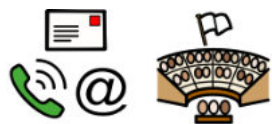
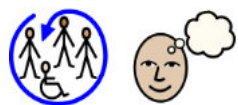
Ecco alcune cose che puoi fare:



- Unisciti al tuo gruppo di auto-rappresentanza nazionale o locale.



- Organizza seminari, conferenza o eventi sugli indicatori di inclusione. Chiedi aiuto al tuo sostegno.



- Chiedi informazioni facili da leggere sulla situazione nel tuo paese.
- Parla di cosa significa per te l'inclusione.
- Contatta le autorità locali (sindaco e persone della politica) e chiedi cosa stanno facendo per migliorare la vita delle persone con disabilità intellettive. Utilizza gli indicatori di inclusione.

Segui Inclusion Europe e iscriviti alla newsletter per rimanere informato.

Glossario



Accessibile

Qualcosa che è facile da usare
per le persone con disabilità.

Ad esempio:

- rampe per accedere a un edificio
- informazioni nel formato facile da leggere
- informazioni in lingua dei segni



Comunità

Persone che appartengono a qualcosa.

Ad esempio, la comunità di quartiere.

Persone che vivono nello stesso quartiere.

O la comunità religiosa.

La chiesa o persone che hanno la stessa religione.



Servizi basati sulla comunità

Sostegno fornito dalle persone della comunità.



Deistituzionalizzazione

La deistituzionalizzazione aiuta le persone a lasciare le istituzioni.

Si tratta di aiutare le persone che vivevano in istituti per poter vivere in modo indipendente nella comunità.



Unione Europea

L'Unione Europea (in breve, UE)
è un gruppo di 27 paesi.
Questi paesi sono chiamati "Stati membri".

Si sono uniti
per essere più forti politicamente ed economicamente.

L'UE crea leggi su molte questioni importanti per le
persone che vivono in questi paesi.

L'UE crea leggi che riguardano tante cose.

Alcuni esempi sono:

- leggi per proteggere l'ambiente
- leggi per gli agricoltori
- leggi per chi acquista, che si chiama consumatore:

Un consumatore è una persona che acquista beni.

L'UE crea anche leggi importanti
per le persone con disabilità.

Ha inoltre approvato una legge che garantisce alle
persone con disabilità
maggiori diritti quando viaggiano.

L'UE assegna anche fondi, cioè soldi, ai suoi Stati membri.

Parte di questi soldi viene utilizzata
per le persone con disabilità.



Inclusion Europe

Inclusion Europe è un'organizzazione che si occupa di
persone con disabilità intellettive e le loro famiglie.

Lottiamo per la parità dei loro diritti e
per la loro inclusione in Europa.

Vogliamo anche contribuire a cambiare le leggi in Europa.

Abbiamo iniziato la nostra attività nel 1988.

Abbiamo 79 membri in 39 paesi europei.

La nostra sede è a Bruxelles, in Belgio.



Istituzioni

Le istituzioni sono luoghi in cui persone con disabilità intellettive vivono con altre persone con disabilità intellettive.

Vivono separati dalle altre persone.
Questo è ciò che chiamiamo "segregazione".

A volte ciò avviene e loro non lo vogliono.

Le persone che vivono in istituti devono seguire le regole dell'istituto e non possono decidere da soli.



Disabilità intellettiva

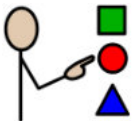
Se hai una disabilità intellettiva, ciò significa che per te è più capire le informazioni e imparare nuove abilità rispetto alle altre persone. Questo rende alcune parti della vita più difficili.

Le persone con disabilità intellettiva hanno spesso bisogno di sostegno quando si studia o si lavora.

La disabilità intellettiva appare prima di diventare grandi.
Influisce su tutta la vita.

Ci sono cose che possono rendere la vita più facile
Per le persone con disabilità intellettiva.
Ad esempio, informazioni facili da capire.

Alcuni sostengono che si tratti di disturbi
dell'apprendimento anziché disabilità intellettive.



Capacità giuridica

Ciò significa che la legge consente
che tu possa decidere o votare,
come firmare documenti, prendere decisioni mediche
o gestire il proprio denaro.



ONG: Organizzazioni non governative

Le organizzazioni non governative, o ONG,
sono generalmente definite come organizzazioni
che non lavorano per i soldi e
che non si fanno influenzare dai politici.



Organizzazione

Un gruppo di persone che lavorano per lo stesso obiettivo.



Segregazione

La segregazione è quando qualcuno viene messo da parte dagli altri per un motivo non giusto.

Ad esempio, a causa della propria disabilità.



Autodifesa

L'auto-tutela è quando le persone con disabilità intellettive si fanno sentire.

Queste persone sono chiamate auto-rappresentanti.



Servizi

Sostegno alle persone con disabilità.

Contattaci e condividi con noi le tue storie di auto-rappresentanza!



Sito internet:

inclusion.eu



Email:

self-advocacy@inclusion.eu



Telefono:

+32 2 502 28 15



Indirizzo:

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Instagram:

instagram.com/inclusion europe

Vai alla pagina inclusion.eu/europe-for-us-magazine per trovare "L'Europa per noi" nelle altre lingue.



Cofinanziato
dall'Unione europea